

# **ПСИХИЧЕСКАЯ ЭНЕРГИЯ**

## **ЧАСТЬ I**

### **УЧЕНИЕ ЖИВОЙ ЭТИКИ О ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ**

Подольский культурно-просветительский центр им. Н. К. Рериха  
Центр инновационной педагогики и психологии  
Хмельницкого национального университета  
Хмельницкий  
2015

УДК 141  
ББК 87.3(2)6(5Ид)  
П 86

**Психическая энергия** / сост. : Л. Г. Васильевых ; под общ. ред. С. Л. Крука, В. К. Гаврилькевича / Центр инновационной педагогики и психологии Хмельницкого национального университета, Подольский культурно-просветительский Центр имени Н. К. Рериха. – Хмельницкий : Подольский культурно-просветительский Центр имени Н. К. Рериха, Центр инновационной педагогики и психологии Хмельницкого национального университета. 2015. – Часть I : Учение Живой Этики о психической энергии. – 136 с.

ISBN 978-617-7143-18-4

В книге рассмотрено явление психической энергии на основании Учения Живой Этики и писем Елены Ивановны Рерих.

**Составитель:** *Л. Г. Васильевых*, кандидат биологических наук, доцент, доцент кафедры здоровья человека и физической реабилитации Хмельницкого института социальных технологий Открытого международного университета развития человека «Украина», руководитель научного отдела Подольского культурно-просветительского Центра имени Н. К. Рериха.

**Общая редакция:**

*С. Л. Крук*, кандидат педагогических наук, доцент, директор Центра инновационной педагогики и психологии, доцент кафедры практической психологии и педагогики Хмельницкого национального университета, президент Всеукраинской культурно-образовательной ассоциации Гуманной Педагогики, президент Подольского культурно-просветительского Центра имени Н. К. Рериха;

*В. Г. Гаврилькевич*, кандидат психологических наук, доцент, заместитель директора Центра инновационной педагогики и психологии, доцент кафедры практической психологии и педагогики Хмельницкого национального университета, руководитель психологической секции научного отдела Подольского культурно-просветительского Центра имени Н. К. Рериха.

ISBN 978-617-7143-18-4

© Подольский культурно-просветительский  
Центр им. Н. К. Рериха, 2015

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Книги Учения Живой Этики были даны Великим Учителем в первой половине XX века через семью Рерихов. Наибольшая часть работы была проделана Еленой Ивановной Рерих не только по составлению книг Учения, но и по активной переписке со многими корреспондентами.

Большое внимание в книгах Учения Живой Этики уделяется понятию психической энергии. Елена Ивановна писала своим корреспондентам, изучающим книги Учения, о необходимости осознания значения психической энергии в современной эпохе и применении этих знаний в жизни, в том числе и в научных исследованиях.

Так, в письме к А. М. Асееву Елена Ивановна Рерих писала: «И вот, родной Александр Михайлович, совет Великого Владыки – неся в сердце осознание Нового Мира, писать, где только можно, о необходимости осознания психической энергии, яро указывая на эту панацею от многих зол, почти от всех.

Соберите из всех книг Учения все сказанное об этой изумительной энергии, яро выраженной в человеке, устремленном вперед к знанию, к красоте. Потом можно будет издать отдельной книжечкой. Вероятно, и средства найдутся для этого. <...> Необходимо шире ознакомить людей с проявлениями психической энергии в ярую Эпоху необыкновенных открытий в области тончайших энергий. Ярое объяснение и частичное овладение ими заключается в страстном осознании этой тончайшей энергии в нас самих и приведет к безопасному сотрудничеству с самыми Высшими Силами, Возглавляющими и Управляющими этими энергиями, тончайшими и созидающими. Но яро научимся готовить наш организм к принятию чистого пространственного Огня очищением нашего сердца от всякой скверны. Устремление к Общему Благу и большему Знанию – Маяк для подходящих.

Итак, думайте и пишите о Психической Энергии, этот Новый Путь и приведет к лучшему результату». (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 274) [25, с. 488-489].

В предлагаемой вашему вниманию книге, представлены систематизированные материалы из Учения Живой Этики и писем Е. И. Рерих о психической энергии. В частности рассмотрены вопросы об огнен-

ной основе психической энергии, о законах психической энергии, качествах и свойствах психической энергии, и ее проявлениях.

Книга подготовлена к изданию сотрудниками медицинской и психологической секций научного отдела Подольского культурно-просветительском Центра имени Н. К. Рериха (г. Хмельницкий) и Центра инновационной педагогики и психологии Хмельницкого национального университета.

Надеемся, что систематизация сведений о психической энергии, сделанная в данной книге, будет полезна всем, кто интересуется законами и проявлениями духовной и душевной жизни человека.

С. Л. Крук

# РАЗДЕЛ I

## ПСИХИЧЕСКАЯ ЭНЕРГИЯ: ИСТОКИ И ЗАКОНЫ

В данном разделе рассмотрим следующие вопросы:

1. Понятие психической энергии у психологов. Историческая справка.
2. Что такое психическая энергия в Учении Живой Этики.
3. Огненная основа психической энергии.
4. Энергия едина во Вселенной.
5. Группы законов психической энергии.
6. Законы, по которым работает психическая энергия.
7. Психическая энергия и человек.
8. Ступени совершенствования.

### 1. ПОНЯТИЕ ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ У ПСИХОЛОГОВ: ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА

Понятие психической энергии, как гипотетически существующей энергии, впервые было введено Зигмундом Фрейдом. Психическая энергия рассматривалась им по аналогии с физической энергией. Предполагалось, что она лежит в основе всякой активности психического аппарата и, следовательно, всех психических проявлений и, что ее можно будет количественно измерить. «В 1894 году Фрейд описывал психическую энергию как «..нечто ..скользящее по поверхности следовых воспоминаний, подобно тому, как скользит электрический заряд по поверхности тела» <...> В 1923 году Фрейд предложил рассматривать два отдельных вида энергии – сексуальную энергию (или либидо) и агрессивную. Кроме того, с его точки зрения, следует выделить и нейтральную энергию». [26 с, 152-153].

Понятие психической энергии также рассматривалось Карлом Юнгом и другими психотерапевтами и психологами. Вильгельм Райх ввел понятие оргонной энергии, как энергии пространства и построил

специальный аппарат, в котором пациент мог накапливать эту энергию. В середине 20 столетия это понятие исчезло из употребления и только сейчас современные психологи и психотерапевты, начинают употреблять понятие психической энергии. В тоже время понятие психической энергии широко обсуждается в эзотерической литературе.

## **2. ЧТО ТАКОЕ ПСИХИЧЕСКАЯ ЭНЕРГИЯ В УЧЕНИИ ЖИВОЙ ЭТИКИ**

Впервые упоминание понятия высшей психической энергии – Благодати дано в книге «Зов». Приведем цитату из параграфа за 23 декабря 1922 г.

«Господи, Ты дал мне Твою Благодать на хранение,  
Ты научил сохранить Ее.

Научи теперь, как вернуть сохраненное

По Гласу Твоему, мой Владыко!». (Зов. Декабрь 23, 1922 г.)

[1, с. 302].

Сделаем акцент, что уже с самой первой книги Учения Живой Этики говорится, что энергия дана высшими силами человеку на хранение, и что ее нужно вернуть по цепи Иерархии.

Такое же понятие как «психическая энергия» в Учении Живой Этики впервые появляется в книге «Община».

«Если допустить, что человеческий организм самое мощное психическое орудие, то нельзя приписать ту же мощь физическому аппарату. Физический аппарат подслужебен той высшей энергии, которую называем психической конструкцией. Эта энергия может сравниться качественно лишь со светом». (Община, §174) [3, с. 135-136].

«Психомеханика будет верным определением приложения психической энергии. Можно заметить интересные опыты при фабричном труде. <...> Подвергая ткачей психическому испытанию, можно было ясно видеть, что в руках, обладавших психической энергией, станки менее нуждались в отдыхе, – как бы живой ток сообщался станку и удлинял его жизнеспособность». (Община, §176) [3, с. 137].

Изучая книги Учения Живой Этики мы видим, что психическая энергия имеет самые различные названия. Она названа такими именами: Всеначальная энергия, Огненная энергия, Космическая энергия,

Пространственная энергия, Энергия Бытия, Дух Святой, Параfoxат, Foxат, Атма, Благодать, Атомная энергия, Божественная энергия, Живая энергия, АУМ, Сердечная энергия, Мыслительная энергия, Прана, Орган четвертого измерения, Терос, Священная энергия, Магнит, Мост, Врата, Сокровище, Благословение, Здоровье Духа, любовь, устремление, оплот самоотвержения и другие. (Агни Йога, §565; Иерархия, §236; Аум, §474, §536; §581; Братство, §36; Надземное, §444, §724, §753, §851; Письма Е. И. Рерих. Том IV. Письмо 133; Том V. Письмо 55; Том VII. Письмо 154, Письмо 212) [4, с. 322; 7, с. 120; 12, с. 235, 265, 284; 13, с. 29; 15, с. 245; 16, с. 190, 225, 332; 20, с. 354-355; 21, с. 147-148; 23, с. 276–277, 388].

В разных религиях, существующих на планете Земля, психическая энергия тоже называлась по-разному: «Называя ее психической энергией, говорим о той же Софии мира эллинов или Сарасвати индусов. Святой Дух христиан являет признаки психической энергии так же, как созидающий Адоной Израиля и Митра, полный солнечной мощи. Конечно, никто не сомневается, что огонь Зороастра есть огонь пространства, который вы изучаете». (Агни Йога, §416) [4, с. 244-245].

В Учении Живой Этики указывается на значение психической энергии, а также на ее связь с Учением:

«Психическая энергия соединяет огонь с *Materia Matrix*, и Учение Агни Йоги не что иное, как выявление современного применения энергии, поток которой приближается вместе с Сатиа Югой». (Агни Йога, §416) [4, с. 245]. Безусловно, то что Учение Живой Этики дает возможность современного применения психической энергии и это свидетельствует об огромной ответственности для всех изучающих данное учение.

О таком большом разнообразии названий психической энергии в книге «Надземное» сказано: «Несомненно, эта энергия едина, но проявления ее настолько разнообразны, что ум человеческий пытается придать каждому свойству ее особые наименования. Можно представить себе, сколько заблуждений возникает от таких самовольных разграничений единой энергии». (Надземное, §443) [15, с. 244].

Почему же одна и та же энергия была названа такими разными именами?

- Она так была названа разными народами и разными религиями. (Агни Йога, §416; Аум, §455; Братство, §330) [4, с. 244-245; 12, 226; 13, с. 160].

- Проявления психической энергии столь разнообразны, что им невозможно дать одно определение. (Надземное, §443; §851) [15, с. 244; 16, с. 332].

- Проявления этой энергии относятся к разным мирам от самых высших до физического мира и в каждом случае энергия имеет свое название. (Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 55; Том VIII. Письмо 246) [21, с. 147-148; 24, с. 458].

- Наименование психической энергии соответствует уровню сознания людей. И, как известно, в каждую историческую эпоху это сознание было совершенно различным. (Надземное, §753) [16, с. 224].

- Психическая энергия будет являть ученым свой лик в зависимости от качества энергии исследователя и каждый исследователь может дать ей свое название. (Аум, §267) [12, с. 133].

Поэтому при разговоре о психической энергии необходимо применять те названия, которые будут соответствовать уровню сознания людей. С другой стороны, пора расчленения прошла и наступила эпоха синтеза, потому необходимо объединить разные наименования психической энергии и доказать их единое происхождение.

О едином происхождении всех энергий в книге «Надземное» говорится: «Много наименований дано всеначальной энергии. Не возможно не удивляться, как люди спорят об одном и том же. Мы предлагаем забыть все случайные наименования и обратиться к всеначальной энергии. Такое обобщение не должно оскорблять науку, ибо она понимает, что под разными аспектами скрывается одна начальная энергия». (Надземное, §92) [14, с. 157].

### **3. ОГНЕННАЯ ОСНОВА ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ**

«Явления психической энергии основаны на огне» написано в Учении Живой Этики (Агни Йога, 308) [4, с. 185].

«Стихию огня ничто заменить не может. Также не имеет заместителя психическая энергия. Самая самодовлеющая, самая утонченная, самая восходящая энергия есть истинная дочь огня! Не случайно Зовем к огненной победительнице». (Агни Йога, §546) [4, с. 312].



Возникает вопрос, почему не называть эту энергию огненной. Ответ читаем в Учении Живой Этики: «К чему называть огненную энергию психической? Только для улучшения усвоения большинством людей. На явлении психической энергии они еще примирятся, но понятие Огня будет совершенно неприемлемо». (Мир Огненный, часть III, §508) [11, с. 310].

«Огненная мощь, временно названная психической энергией, даст человеку путь к счастью будущего. Не будем надеяться, что люди легко признают свое достоинство. Они изобретут все доводы, чтобы опорочить каждое нахождение энергии. Они обойдут молчанием сужденное качество своего продвижения, но, тем не менее, путь един!». (Аум, §371) [12, с. 185-186].

«Мир Огненный имеет свое выражение под названием психической энергии. Так люди скорее поймут. Каждому понятно, что в нем нечто существует, чему нет в языках названия. Сила, или энергия, скорее будет принята, нежели искра огненная. Человечество очень противопоставляет себя Огню. «Огонь пожирает, но не творит», – думают люди. Потому сперва назовите им психическую энергию и только развитому сознанию скажите об Огне. Легче сказать, что мускус, фосфор или янтарь близки психической энергии, нежели Огню. Так первое условие – во всем не затруднять». (Мир Огненный, часть III, §440) [11, с. 287-288].

«Так особенно нужна забота, когда говорю о самой тонкой стихии Огня. Не нужно понимать Огонь как химическую формулу. Нужно достойно понять всю его неизреченность. Уже в древности находим всевозможные описания качеств Огня, как он всепроникает все предметы; и нет небесного тела, не пронизанного Огнем. Так не избежать стихии самой светонесной, и мудро готовиться к встрече с нею и знать, что познание Огня высшего полезно для преоборения низших Огней». (Мир Огненный, часть I, §662) [9, с. 357].

«Обратим внимание на тонкие проявления, но будем понимать сущность по огненным знакам. Ведь всеначальная энергия есть огненное вещество. Мы действительно братья и сестры по огню. Потому, когда думаете о Нас, окружайте огнем Наши облики. И Мы признаем вас по огненному зерну». (Надземное, §85) [14, с. 148].

Таким образом, все виды и названия психической энергии, которые мы перечисляли выше, имеют огненную природу и есть различными дифференциациями Всеначальной Энергии Вселенной. Источником энергии есть Мир Огненный. Из стихии Огня, как мы знаем из Тайной

Доктрины, написанной Е.П.Блаватской, построена вся наша Вселенная в данной Манвантаре. Эта энергия всегда в движении: «Из огня возникает энергия, созидательная мысль, и через горнило земное опять приобщается к огню. Круг замыкается, и энергия обновленная восходит зарождением к новому труду». (Братство, §378) [13, с. 179]. Так происходит кругооборот энергии.

## 4. ЭНЕРГИЯ ЕДИНА ВО ВСЕЛЕННОЙ

Все энергии связаны между собою, потому что происходят из одного источника. Источник этот – всена начальная, пространственная, тонкая, огненная, божественная энергия Вселенной. (Мир Огненный, часть III, §597; Надземное, §84; §92) [11, С.339; 14, с. 145, 157].

Елена Ивановна писала «Вы знаете, что психическая энергия называется энергией ВСЕНАЧАЛЬНОЙ, следовательно, она включает в себя все остальные энергии, которые являются лишь ее дифференциациями.

Так, Парафохат есть основная или Всена начальная психическая энергия в ее наивысшем космическом аспекте и Фохат есть следующий аспект ее в проявленной Вселенной.

Та же психическая энергия в качестве жизненной силы разлита всюду как ПРАНА. Пришло время объединить смысл энергии Всена начальной». (Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 55) [21, с. 147-148].

«Зерно духа одето в сияющую психическую энергию». (Надземное, §697) [16, с. 158].

И еще «Необходимо пояснить всем изучающим книги Агни Йоги, что всена начальная, огненная энергия едина и все ее наименования, как энергия огненная, сердечная, мыслительная и психическая, суть лишь различные аспекты одной и той же основной энергии всена начальной, или энергии Бытия. Можно сказать, что психическая энергия есть высшее качество энергии всена начальной». (Письма Е. И. Рерих. Том VII. Письмо 212) [23, с. 388].

«Во всем Мироздании существует лишь одна огненная энергия – энергия жизненная, или Всена начальная, как она названа в книгах Учения, и эта Всена начальная энергия, вступая в сочетания с элементами и проходя через разные центры и провода, принимает разные качества и

становится энергией психической. Основа так называемой психической энергии – конечно, энергия жизненная, или всеначальная. И психическая энергия есть лишь высшее качество энергии Всеначальной, или жизненной». (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 246) [24, с. 458].

«Всеначальная энергия является основой созидания Космоса, и ярая в страстном напряжении при сочетании с разнообразными элементами на протяжении эонов бесконечных слагает сложнейший психический аппарат, через который действует уже психическая энергия, явленная в каждом существе в различной степени.

Психическая энергия развивается и приобретает замечательные качества, как, например, воображение, последовательность в мышлении, и духовность становится утонченнее, богаче и содержательнее, вот почему так важно распознавание». В этом же письме написано: «Именно психическая энергия является основой совершенствования Космоса и утончения его всеначальной энергии». (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 178) [25, с. 323].

Таким образом, Всеначальная Энергия есть первоначальная энергия Бытия и основа созидания Космоса, она же Парафохат и Фохат, она же соединяет Огонь с *Materia Matrix*, она же заложена в зерне духа, она слагает сложнейший психический аппарат, через который уже действует психическая энергия. Психическая энергия в каждом существе проявляется в разной степени и может совершенствоваться и приобретать различные свойства. И в человеке, как носителе высшей психической энергии, должен происходить процесс совершенствования, наработка высших качеств духа, что будет приводить к утончению психической энергии. Утончение психической энергии, в свою очередь, является основой совершенствования Космоса и утончения всеначальной энергии. Таким образом, круг замыкается.

Психическая энергия зарождается в мире огненном, проявляется в мире тонком (ментальном и астральном) и физическом мире и каждый человек может воспринять ее в зависимости от уровня своего сознания. Потому в Учении Живой Этики так много пишется о расширении сознания человечества.

Поэтому, говоря о психической энергии, мы должны четко представлять себе ту огромную ответственность, которая стоит перед человеком, носителем космической энергии.

«Явленная психическая энергия должна напомнить о присутствии великой энергии во всем. Так научимся осмотрительно относиться к малому. Умейте помыслить о великой энергии». (Аум, §426) [12, с. 212].

## **5. ГРУППЫ ЗАКОНОВ ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ**

Одной из задач поставленных перед учеными есть нахождение законов Психической Энергии, которые подтвердят связь между мирами и утвердят новое отношение к пониманию законов бытия.

«Изучение психической энергии облегчается одинаковостью основных законов. Как внешне-физические, так и психические условия подвержены аналогичному процессу образований и следствий. <...> Задумайтесь о законах психической энергии». (Община, §225) [3, с. 186-187].

При анализе выборки из Учения Живой Этики о Законах Психической Энергии видно, что они начинаются от основных Законов Вселенной и заканчиваются законами физики и биологии. Поэтому возникает необходимость сгруппировать эти законы. Таким образом, получилось четыре группы законов.

Рассмотрим эти группы законов по отдельности.

### **5.1. Психическая энергия подчиняется Основным Законам Вселенной, поскольку она есть Всеначальная Энергия Космоса**

«И новые достижения в науке, новые исследования и нахождение законов психической энергии потребуют не отречения от небес, но нового открытия и понимания их. Именно нахождение законов психической энергии поможет установить новое устройство жизни. Связь миров станет очевидной, и земной Совет Мудрых будет утверждаться силою высшею, связующей все бытие». (Письма Е. И. Рерих. Том IV. Письмо 57) [20, с. 143].

«Мы поймем всю нашу зависимость обоюдную от этих дальних и близких миров. Единство Космоса с человечеством станет истиной неоспоримой, и такое осознание преобразит жизнь мыслящего человека. И к такому продвижению приблизят нас лаборатории новых ученых-искателей, смелых и нашедших в себе сокровище психической энергии». (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 41) [25, с. 81].

«Законы Великого Аума одинаковы во всех состояниях». (Община, §248) [3, с. 208].

## **5.2. Психическая энергия, проявленная в надземном и тонком мирах, подчиняется законам этих миров**

Рассмотрим сначала вопрос, чем отличается надземный мир от тонкого мира:

«Урусвати знает, что некоторые не понимают различия между тонким миром и надземным. Им кажется, что оба понятия в Беседах чередуются лишь во избежание повторения. Но нужно помнить, что мир тонкий есть определенное и ограниченное понятие, тогда как в надземном совмещаются не только разные сферы, но и мысленная энергия, упражняемая даже земными жителями. Так нужно утверждать, что надземный мир, прежде всего, есть мир мысли». (Надземное, §642) [16, с. 89-90].

При работе психической энергии в тонких мирах она проявляется согласно законам этих миров, и они очень отличаются от законов физического мира. Для осознания этих проявлений необходимо внимательно их рассмотреть и, как написано в книге «Надземное»: «... Следует допускать как малейшие, так и великие явления. Они не будут жданными, но вспыхивают по законам тонкого мира». (Надземное, §923) [16, с. 399].

Но наблюдать эти проявления можно только при расширенном сознании человека, ибо только уровень сознание дает доступ к высоким тонким проявлениям.

«Когда Мы говорим о тончайших энергиях, нужно знать признаки их проявлений. Наименование *тончайшие* указывает, что качество воздействия их будет отличаться от обычных явлений. Наибольшая энергия наименее ощутима. Именно, сознание умеряет силу мировой энергии». (Агни Йога, §218) [4, с. 130].

«Мы поймем всю нашу зависимость обоюдную от этих дальних и близких миров. Единство Космоса с человечеством станет истиной неоспоримой, и такое осознание преобразит жизнь мыслящего человека. И к такому продвижению приблизят нас лаборатории новых ученых-искателей, смелых и нашедших в себе сокровище психической энергии». (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 41) [25, с. 81].

### **5.3. Психическая энергия относится к категории энергий, поэтому при проявлении в физическом мире она подчиняется законам физики**

В физике энергия подчиняется основному закону. Это закон сохранения и преобразования энергии.

В книге «Аум» написано: «Если психическая энергия есть энергия, то она не будет противоречить законам физики». (Аум, §487) [12, с. 241].

### **5.4. Психическая энергия в человеке работает на основе законов биологии**

Можно выделить несколько уровней проявления психической энергии в организме человека. При этом следует учесть, что психическая энергия это тонкоматериальная структура и ее проявление в физическом мире очень ограничено в возможностях и для своего выявления требует признание существования Тонкого мира и повышенной наблюдательности исследователя. В Учении Живой Этики написано: «Лишь рефлекс рефлексов психической энергии может быть уловляем физическими ощущениями». (Иерархия, §64) [7, с. 41].

Рассмотрим эти уровни проявления психической энергии:

- Психическая энергия может проявляться на уровне всего организма и разных действий человека, которые проявляются на широком пространстве вокруг него.

«Не может жизнь человека оторваться от законов психической энергии». (Агни Йога, 407) [4, с. 239]. Также следует помнить что «...*Законы психической энергии* иногда трудноуловимы. Они действуют гораздо обширнее человеческого воображения». (Аум, §177) [12, с. 92].

«Уже говорил о сложности законов психической энергии. <...> Потому следует исследовать психические проявления на широком пространстве. Трудно связать следствия психической энергии, когда нет взаимного оповещения». (Аум, §180) [12, с. 93].

- Законы биологии в организме человека также проявляются на молекулярном уровне, на уровне работы клетки, а именно на уровне химических реакций и химических соединений. В книге «Сердце»

написано: «Привыкнем понимать человека не только как выражение высшего духа, но и как вечно реагирующее химическое соединение». (Сердце, §595) [8, с. 311].

- Психическая энергия в организме человека образует материальные субстраты – химические соединения, которые есть самой низшей формой материализации психической энергии в физическом мире. Хотя если рассматривать психическую энергию на уровне структуры атомов и электронов, то можно себе представить, как разворачивается спираль материализации и психическая энергия снова переходит в тонкоплановое состояние.

«Трансмутация психической энергии в вещество уже материальное будет сама по себе уже утверждением тонких энергий». (Братство, §279) [13, с. 138].

«Отложения психической энергии будут найдены, ибо каждая энергия имеет физический кристалл». (Агни Йога, §220) [4, с. 132].

- Так же при рассмотрении законов биологии следует рассмотреть как моральные качества человека, которые проявляясь в физическом мире, имеют представительство в виде различных химических соединений. В книге «Мир Огненный» записано: «Так снова от морали приходим к химии». (Мир Огненный, часть I, §194) [9, с. 104].

Приведем несколько примеров влияния качеств и действий человека на протекание химических реакций и образование соответствующих химических соединений:

«Урусвати знает сущность вреда злоречия. Давно пора перестать отделять нравственность от биологии». (Надземное, §866) [16, с. 348].

«Империлом называется яд раздражения, показывающий опасность. Яд вполне конкретный, отлагающийся на стенках нервных каналов и таким путем распространяющийся по всему организму. <...> который может вызывать самые различные раздражения и мучительные сокращения организма». (Агни Йога, §15) [4, с. 20].

«Можно находить благотворные химизмы, порожденные радостью. Болезни могут быть излечены радостью. Пора, чтобы наука начала исследовать ценности радости. <...> Злорадство порождает сильный яд и повергает человека во тьму. Не подумайте, что говорю об отвлеченных основах, только о законах биологии твержу». (Надземное, §763) [16, с. 235-236].

## 6. ЗАКОНЫ, ПО КОТОРЫМ РАБОТАЕТ ПСИХИЧЕСКАЯ ЭНЕРГИЯ

Рассмотрим некоторые конкретные Законы, по которым работает Психическая Энергия.

### 6.1. Закон Космического Магнита

Закон Космического Магнита есть один из универсальных законов во Вселенной. Он действует на все сферы и все энергии. Этим законом строится все.

«Если бы человечество разумно проследило законы движения Космического Магнита, то, конечно, оно приняло бы явление психодуховности. Как же отрицать ту силу, которая двигает всем жизненным импульсом? Устремление психодуховности обнимает все проявления Вселенной.

Истинно, закон непреложен». (Беспредельность, §232) [5, С.170].

«Пульсация жизненного процесса называется проявлением Космического Магнита. Вся материя в Космосе утверждается жизненной пульсацией. Есть ли эти пульсации утверждение одного сочетания или напряжение трансмутации – в основе лежит пульсация. Все устремленные силы человечества зависят от этих пульсаций. Творчество психической энергии является утверждением этой пульсации, остановить ее невозможно! И те, утверждающие, что ничто в Космосе не уявлено на разрушение, могут нести истину. Мы утверждаем беспредельную пульсацию в Космосе». (Беспредельность, §291) [5, с. 202].

### 6.2. Производными от закона Космического Магнита будет закон притяжения и отталкивания, который связан с магнетизмом психической энергии

«Магнитом также называют психическую энергию, и в таком определении много истины. Ведь закон притяжения и отталкивания особенно отзвучит на психическую энергию. Невозможно без содействия энергии отмечать положительные и отрицательные свойства. Потому напоминание о магните будет весьма целесообразным, когда хотят отметить притяжение психической энергии». (Аум, §474) [12, с. 235].



«Урусвати знает, что закон притяжения и отталкивания действует во всех мирах, но он полон жизненности, ибо в областях, где властвует мысль, посредником будет самая подвижная энергия. Поучительно наблюдать, как закон этот проявляется в тонком мире. Можно изучать его применение гораздо лучше, нежели в плотном мире». (Надземное, §389) [15, с. 172-173].

### **6.3. Закон Иерархии**

«Конечно, мощь Иерархии самая жизненная, и строить можно только этим мостом. Так в основании каждого великого начинания заложена энергия, которая насыщена законом Иерархии. Только на законе ближайшей слитости можно созидать. Только на основе утверждения Начала Иерархии можно утвердить высшую возможность. Творческая Воля гласит, что объединенное сознание дает решение согласованности». (Иерархия, §48) [7, с. 35].

«Цепь великая Иерархии дает всему миру жизнь, и принятие этого закона может открыть новый доступ энергий. Так можно сложить лучшую ступень». (Иерархия, §298) [7, с. 148].

«Когда цепь событий разрушает старые устои, насыщая пространство мятущимися энергиями, конечно, нужна мощь, которая может устремить все энергии на новое строительство. Иерархия есть звено, которое преобразует уходящие энергии в светоносное Будущее. Иерархия есть утверждение миру космического измерения, ведь в Космосе все связано утвержденными мерами мощной Иерархии! Так все энергии связаны между собою». (Иерархия, §398) [7, с. 194].

«Рыбаки евангельские, конечно, имели запас психической энергии, и главным рычагом была их несломимая вера в Иисуса Христа. Для правильного действия психической энергии необходима неомраченная связь с Иерархией». (Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 22) [21, с. 55].

### **6.4. Закон Равновесия**

Закон Равновесия применим к различным проявлениям в Космосе, в том числе и к Психической Энергии. Особенно этот закон касается жителей планеты Земля, на которой, к сожалению, зло достаточно сильно проявило себя и пытается вывести планету из состояния рав-

новесия. Светлые силы, как на Земле, так и в Тонких мирах трудятся над соблюдением Закона Равновесия.

«Но обратимся к Светлым Силам. Мы уже говорили, насколько бережны они в пользовании всеначальной энергией, и как блюдут они закон Вселенной. Они знают, что каждая беззаконная расточительность энергии отражается на всем мироздании. Они трудятся над сохранением равновесия. Можно ли сравнить этот великий труд с мелкими нападениями зла?! Кто может утверждать, что планета может жить и без Энергии Света? Кто решится сопоставить тусклый блеск злобных сущностей с сиянием высших сфер? Но не забудем, что люди нуждаются в таких напоминаниях». (Надземное, §434) [15, с. 232].

«Мы давно указывали на путь золотой, в котором будут допущение и желание понять движение энергии, той самой единой энергии, которая на человеческом языке может быть названа справедливостью. Чистая устремленность может дать почувствовать силу энергии, но каждая соринка встанет как пыльная туча.

Мыслитель заботился, чтобы свет солнца не померк от человеческих злодеяний». (Надземное, §316) [15, с. 66].

## **6.5. Закон энергообмена психической энергии**

Энергия, согласно всем законам, как космическим, так и физическим находится всегда в движении или, иначе говоря, в преобразовании.

При законном расходовании психической энергии человеком она пополняется из сокровищницы Космоса. Именно речь идет об эволюционной, законной отдаче психической энергии. Следует учесть, что при допущении элементов вампиризма процесс пополнения не происходит. Также человек не может говорить, что он накопил психическую энергию и вправе ею распоряжаться как собственностью, поскольку пополнение всегда приходит извне, а не изнутри.

«Правильно полагать о неисчерпаемости психической энергии. Запас, разумно израсходованный, немедленно пополняется из сокровищницы Космоса. Так даже полезно выделять психическую энергию. Новый запас легче отделяет отложения и затем устремляется на мировую работу. Как можно обращать колесо закона в действие, как легко призывать новую мощь из пространства!

Потому Говорю о вращении психической энергии». (Агни Йога, §592) [4, с. 335].

«Нагнетение энергии между учеником и Учителем подобно паровой машине – постоянная посылка и отдача. Потому Мы так настойчиво указываем на необходимость согласованности для доброжелательности, устремленности и признательности. Только такими средствами можно развить динамику согласованности. У паровой машины имеется топка, у Нас же резервуар неисчерпаемый психической энергии. Не следует думать, что сказанные качества нужны Нам, наоборот, они нужны вам. Иначе чем же укрепите связь с Нами? Не сомнением, не самостью, не саможалением, но лишь нераздельным бодрым стремлением к Нам утвердится мощный ритм динамо духа. Следует проводить в жизнь эти устремления. Следует запомнить, что каждый физический закон должен напоминать о твердой законности духа. Таким сознанием можете, поистине, сделаться сотрудниками преобразования жизни». (Иерархия, §394) [7, с. 192].

«Урусвати знает, что вампиризм является противоположением правильного гармоничного взаимопереливания энергии. Нужно не забывать, что вампиризм развит широко, и наука не умеет бороться с ним. Невозможно прилагать механические меры там, где унижено понятие всеначальной энергии.

Малосведущие люди вообще не понимают, где границы вампиризма и благого переливания энергии. Они судят по себе и полагают, что каждое взаимопереливание есть уже акт эгоистический, но они не могут представить, что в некоторых случаях необходимо явить особую энергию. Такая жертва будет вовсе не для себя, но ради общего блага». (Надземное, §534) [15, с. 370-371].

«Человек, полный гармонии, всегда получает и всегда дает. Сущность его всегда укрепляется в непрерывном токе. Не бывает даяния без получения. Прервать такой ток есть смерть продвижения. Всезнающий будет и вседающим. Поймем эту истину широко, не ограничивая плотными условиями.

Существует закон, по которому получение не должно быть понято, как собственность. Осознание такого понятия может происходить в сердце. Никакие лжеуверения не обманут сердца. Укрепление психической энергии дает твердость». (Аум, §580) [12, с. 283-284].

## 6.6. Закон огненного восхождения

Основная задача воплощенных на Земле людей есть самосовершенствование, которое должно проявляться в расширении сознания, признании существования Тонких миров и духовной сущности в человеке. Мы уже разбирали, что психическая энергия имеет огненную природу и внутри человека протекают невидимые, тонкоплановые огненные процессы. Этот процесс напрямую связан с возжжением огней сердца.

«И мы знаем космический закон, что лишь в величайшем, крайнем напряжении энергии могут трансмутироваться и формы утончаться. Этот закон и устанавливает и два основных оккультных правила: первое, что для духовного совершенствования ученик должен напрячь все свои силы, причем, конечно, Учитель следит, чтобы напряжение это не перешло законной границы, то есть чтобы оно не повлияло на здоровье. И второе, каждая частица сознательной психической энергии является высшей драгоценностью, потому затрата ее Великим Учителем допускается лишь там, где все земные возможности и воздействия исчерпаны. Этими двумя правилами и объясняется, почему помощь приходит в конце, на границе отчаяния. Но какое множество слабых душ не могут дойти до конца и тем осуждают себя на падение и на бесконечно повторяющийся тягостный подъем. Много Сизифов, катающих камни своего малодушия и сомнения!». (Письма Е. И. Рерих. Том I. Письмо 134) [17, с. 326].

«Агни-йог и Архат оба облачают свои монады Материей Люцидой. Когда огненные центры трансмутируют жизнь, тогда Мы говорим, что дух к восхождению устремляется. Потому непреложен закон огненного восхождения. Когда устремление космического зерна перестает давать пульсацию, тогда перестает существовать энергия жизни. Психическая энергия тесно связана с космическим зерном. Потому когда пульсации зерна замирают, тогда приток психической энергии прекращается. Когда же огонь зерна действует, тогда психическая энергия имеет мощную пульсацию». (Беспредельность, §354) [5, с. 237-238].

«Искра духа зажигает сердце, потому Наше Учение нуждается в распространении огнем сердца. Как можно зажечь факелы духа без огня сердца? Ведь только огонь поднимает творчество и насыщает каждое действие. Энергия, которая устремляет к жизненному им-

пульсу, должна иметь явленный жизненный огонь. Так в этом законе заключены творческие силы». (Иерархия, §100) [7, с. 60-61].

«Вечно растущей называем психическую энергию. От Беспредельности она может черпать свое усиление. Только необходимо условие осознания ее и направление к добру. Без осознания энергия останется узником». (Аум, §471) [12, с. 234].

«Если энергия по своему естеству вечно растущая, то как преступно извращать течение основного вещества!». (Аум, §472) [12, с. 234].

### **6.7. Закон противодействия низшей материи**

Исходя из Космического Закона Двойственности, при огненном восхождении всегда есть противодействие низшей материи. Закон противодействия низшей материи можно сравнить с законом инерции в физике.

«При каждом опыте можно заметить противодействие низшей материи. Путем очищения и извержения удаётся удалить вредящие низшие части. Человеческое бытие подвержено общим законам. Разве при каждом поступательном действии не возникает самое тупое сопротивление? Разве не приходится напряжением огня сокрушать непоследовательность и гнилость? Подобно лабораторному опыту нужно отделить все мертвенные процессы». (Агни Йога, §512) [4, с. 297].

### **6.8. Закон Свободной Воли**

Отличительной особенностью человека есть наличие у него свободной воли. Человек сам планирует и осуществляет свои действия. Безусловно, за каждое действие, совершенное на Земле, он несет полную ответственность. Эгоистический человек заботится только о себе и ему не знакомо истинное сотрудничество, как в воплощенном состоянии, так и тонких мирах. Человек, который расширил границы своего сознания, со временем начинает искать Учителя.

«К сожалению, люди мало различают границу свободной воли и мощи всеначальной энергии. Они полагают, что физическое волевое воздействие будет наиболее доступно и действенно.

При всех механических увлечениях люди усиливают и увлечение свободной волей, но Мы уже говорили, насколько опасно такое

увлечение. Свободная воля в сущности своей не может состязаться с всеначальной энергией. Такие поединки могут быть мучительны и даже губительны. Значит, мы опять подходим к золотому равновесию. <...> Но недостаточно сказано о соотношении свободной воли с глубинами всеначальной энергии; из этого происходят прискорбные состязания. Вместо того чтобы обе силы действовали гармонично, они состязаются в борьбе.

Одна из причин заболеваний планеты заключается в несоответствии сил человеческих. Пусть об этом подумают». (Надземное, §270) [14, с. 398-399].

«Урусвати знает, что даже в тонком мире проявляется свободная воля. Лишь в высших сферах такая воля сгармонизирована с психической высшей энергией, – так получается истинное сотрудничество. Но в средних и низших сферах часто чуждается единоборство, существа не желают признавать целесообразности *закона бытия*. <...>

Люди часто говорят об Учителе, но не прилагают усилий соединить прочную связь. Мы не говорим, что люди должны возложиться на Учителя. Наоборот, Мы советуем лучшую самостоятельность, но внутри сердца будет теплиться лампада любви. Только тогда засветится и ответный огонь. Объясняйте, как хотите, хотя бы электрическим током, но ток истинной любви будет проводом прочным. Также и настоящее доверие вырастает лишь из любви». (Надземное, §446) [15, с. 248-249].

### **6.9. Делимость Духа основана на законах психической энергии и этот процесс возможен только при участии свободной воли человека**

«Урусвати знает, насколько трудно люди понимают делимость духа. Они полагают, что это понятие противоречит науке, но они упускают из виду, что новейшие открытия лишь подтверждают этот *закон психической энергии*.

Обыкновенная радиопередача и телевизия могут указать научно, как происходит передача энергии по многим направлениям. Конечно, для удачного выполнения нужны аппараты как посылающие, так и принимающие. Сам человек является совершенным аппаратом для передачи энергии. Так нужно понять, что не только природные свой-

ства человека, но и его свободная воля будет участвовать в каждом психическом опыте». (Надземное, §723) [16, с. 189].

### **6.10. Закон Двойственности**

Психическая Энергия едина и происходит из одного источника, но она подчинена закону двойственности и при проявлении она может служить как добру так и злу.

«Психическая энергия беспредельна в разнообразии своих качеств и проявлений. Она двойственна в своем аспекте, как и все сущее в проявленной Вселенной, то есть может служить добру и злу. Потому, как во времена Атлантиды наблюдались самые различные качества ее, так и в грядущей эпохе можно ожидать самых разнообразных проявлений ее. Но при пробуждении большей духовности в человечестве в силу воздействия новых пространственных лучей, достигающих нашу планету, будем надеяться, что высшие проявления или качества ее будут преобладать. Все зависит от духовного развития человека, от качества его сердца». (Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 55) [21, с. 149].

«Так и огонь един, но мы знаем об огне черном и об огне серебряном. Огонь надземный и огонь подземный родственны, но далеки в своих действиях. Так, единая психическая энергия подымает нож убийцы и направляет скальпель врача, спасающего больного». (Письма Е. И. Рерих. Том IV. Письмо 49) [20, с. 124].

### **6.11. Закон Индивидуальности психической энергии**

Мы уже рассматривали вопрос о едином происхождении психической энергии, но в тоже время на Земле, нет двух одинаковых людей и, соответственно, проявления психической энергии у будут отличаться.

«Неисчислимы индивидуальные выражения психической энергии. Сама энергия все та же, основной закон ее неизблем, но в то же время нет двух живых существ с одинаковым выражением ее. Из такого разнообразия порождаются многие заблуждения. <...> Уже недалеко время, когда единство всеначальной энергии будет признано. Индивидуальность энергии не будет препятствием к ее изучению, но будет восхищать пытливые умы». (Аум, §598) [12, с. 293-294].

«Вообще, основание индивидуальности нужно осознать, особенно в настоящее время. Люди стремятся все уравнять и обобщить, но природа в каждом явлении показывает индивидуальность. Поняв щедрость этой основы, можно легко мыслить о естественном движении. Можно во всем признать ценность индивидуальности.

Все, кто восстает против условности человеческих делений, должны в то же время признать и *закон индивидуальности*. Нет такого явления на Земле, при котором не было бы яркой индивидуальности». (Надземное, 444) [15, с. 245-246].

«Не трудно также понять, что каждый микрокосм индивидуален и неповторяем.

Химизм каждого микрокосма будет особенным, так же как каждая малейшая частица макрокосма будет индивидуальна; такое условие не противоречит сущности мировых законов. Они обнимают всевозможные условия и находят в неповторяемой индивидуальности всего Сущего лишь горнило новых сочетаний энергий. Не могут энергии обновляться без индивидуальных столкновений; таким образом можно чувствовать, что давно указанное Единство есть конгломерат множества индивидуальностей.

Мудрые правители издавна понимали, что индивидуальность личности должна быть заботливо охранена. Опытный школьный учитель чувствует, как должна быть охраняема индивидуальность учеников. Только невежество может полагать, что можно всех обрезать по одной мерке. Такие невежды действуют против космических законов. Они не должны называться учеными, ибо каждый истинный исследователь должен обладать широким допущением». (Надземное, §740) [16, с. 210-211]. Читайте также (Аум, §390; Надземное, §547, §560) [12, с. 195-196; 15, с. 388-389, 404-405].

## **7. ПСИХИЧЕСКАЯ ЭНЕРГИЯ И ЧЕЛОВЕК**

Рассмотрим, какое же место занимает человек в принятии, проявлении и применении психической энергии на Земле.

«Возьмите самое малое насекомое. Можно ли изучать его без окружающего, без всех причин воздействий и следствий? Тем труднее изучать человека отдельно от природы. Все отрасли познания человека



лишь свидетельствуют об искусственном их подразделении. Биология, физиология, психология, парапсихология и множество подобных отделов лишь заставляют спросить, где же человек. Невозможно изучать великий микрокосм без опознания всеначальной энергии. Лишь такое объединяющее понятие может подвинуть наблюдения в размеры величия природы человека. При этом будут вспоминаться и великие понятия, возвышающие дух. Среди первых будет Братство». (Братство, §592) [13, с. 263].

«...Психическая энергия заложена во всей природе и особенно выражена в человеке. Как бы человек ни пытался забыть о ней, психическая энергия напомнит о себе, и дело просвещения – научить человечество обращаться с этим сокровищем». (Агни Йога §477) [4, с. 280].

«Самой лучшей защитой не только от болезней, но и от явлений вражеских всегда будет сознательное применение психической энергии. Развитие ее есть самая насущная задача человечества». (Агни Йога, §569) [4, с. 324].

«Урусвати знает, что всеначальная энергия тем сильнее, чем она сознательнее воспринимается. Это обстоятельство давало основание называть эту энергию живой или божественной. Человек может действовать посредством всеначальной энергии, если она будет для него непреложной. Люди могут ощущать эту силу, когда они любят ее». (Надземное, §444) [15, с. 244-245].

«Но люди далеки от понимания основ мироздания. Они спросят: «Если всеначальная энергия наполняет пространство, то почему она не воздействует на все человечество равномерно»?

Спрашивающий точно не знает, что нет двух людей подобных, не знает, что энергию нужно признать, призвать и принять. <...> Нужно напрячь чистую волю, чтобы возгорелся огненный магнит. Не может ожить такой магнит без упражнения воли». (Надземное, §851) [16, с. 332-333].

Слова «признать, призвать и принять» психическую энергию напрямую связаны с осознанием присутствия психической энергии в человеке. Таким образом, человечество и каждый человек в отдельности должен сначала признать существование психической энергии, потом призвать ее, т.е. научиться ее сознательно принимать и, в заключение, человек должен сознательно применять психическую

энергию в работе, творчестве, в быту, в научных исследованиях и во всех других аспектах своей жизни.

Какие же возможности открываются перед учеными для работы с психической энергией?

К сожалению, большинство ученых не признает существования тонких миров и, конечно, не исследует психическую энергию. В каких же исследованиях, например в биологии и медицине, может проявляться психическая энергия человека?

- При исследовании работы нервной системы.
- При исследовании сердечной деятельности человека.
- В психологии при проведении исследований с подсознанием человека.
- При исследовании так называемого жизненной силы или животного магнетизма, излучений, биоэнергетики, телепатии, внушения и других тонких процессов в организме.
- При поисках биохимических аналогов психической энергии в организме человека, поскольку мы уже говорили, что она проявляется во всех мирах, в том числе и физическом теле.

«Ученые, говорящие о подсознании, о мозговых и нервных рефлексах, о животном магнетизме, о телепатии, говорят, конечно, об одном и том же – о психической энергии, но это слово почему-то не произносится». (Агни Йога, §601) [4, с. 338].

«Пусть через признание рефлексов человек удвоит внимание к окружающим феноменам; после он догадается, что феномен есть самое естественное обычное проявление мощи энергии». (Надземное, §753) [16, с. 225].

«Какими земными словами выразить, что тончайшая энергия проявляется в каждом движении человека? Как утвердить, что та же энергия приводит в движение и миры? Как пояснить, что она же и в мысли, и в действии? Она же и побуждающая, и останавливающая причина. <...> Явленная психическая энергия должна напомнить о присутствии великой энергии во всем». (Аум, §426) [12, с. 211-212].

«Психическая энергия есть всеначальная энергия. Синтез всех наших нервных излучений». (Письма Е. И. Рерих. Том IV. Письмо 133) [20, с. 355].

«Кундалини есть та же жизненная сила, или психическая энергия, действующая через центр у основания позвоночника. Но у высоких

Духов она действует через сердце». (Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 55) [21, с. 148].

«Психическая энергия в древности иногда называлась воздухом сердца. Этим хотели сказать, что сердце живет психической энергией. Действительно, как без воздуха человек не может прожить долго, так и сердце отходит от жизни без психической энергии». (Аум, §378) [12, с. 189].

«Мыслитель указывал на магнит сердца. Он познал, который центр есть лучший приемник всеначальной энергии». (Надземное, §753) [16, с. 225].

Что же происходит в организме человека, когда он принимает психическую энергию пространства?

Мы понимаем, что без психической энергии жизнь на Земле существовать не может. Психическая энергия есть в минерале, в растении, в животном и человеке. Чем же они отличаются? Только человек обладает развитым сознанием и только он может работать с энергией сознательно. Но могут быть и бессознательные проявления психической энергией.

«Так психическая энергия, конечно, проистекает от каждого организма, ее имеющего, но нужно, чтобы получить прямой эффект, собрать и фокусировать ее сознательно. Это сознание будет зажигательным стеклом. Нужно очень различать бессознательное истечение психической энергии и заостренную стрелу четкого сознания. Если даже высшая энергия не попадает в цель при несознательной посылке, то насколько нуждается человеческая энергия в фокусе! Разбейте фокус, и огонь не появится». (Иерархия, §229) [7, с. 116-117].

«Во всем Мироздании существует лишь одна огненная энергия – энергия жизненная, или Всеначальная, как она названа в книгах Учения, и эта Всеначальная энергия, вступая в сочетания с элементами и проходя через разные центры и провода, принимает разные качества и становится энергией психической. Основа так называемой психической энергии – конечно, энергия жизненная, или всеначальная. И психическая энергия есть лишь высшее качество энергии Всеначальной, или жизненной. Все жизнедатели из растительного царства дают нам прилив психических жизненных сил. Потому трудно разграничивать жизненную силу от энергии психической». (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 246) [24, с. 458].

Таким образом все на Земле получает энергию пространства и живет за счет нее.

В чем же заключается миссия человека?

Ответ дан в Учении Живой Этики.

«Итак, Агни, или Огонь, присущ каждому творению и твари. Агни явлен во всем сущем, Агни неотделим от жизни, нет жизни без Агни. Огненная, или энергия Агни, в своем основном значении есть первозданная всеначальная энергия, которая при ее прохождении или сочетании с организованным фокусом или организмом становится психической энергией». (Письма Е. И. Рерих. Том VII. Письмо 89) [23, с. 159].

«Итак, человечество является аккумулятором и трансмутатором высокой энергии, которую мы условились называть психической. Значение человечества в том, чтобы трансмутировать в сознании эту энергию и путем Иерархии устремлять ее в высшие сферы. Утеря понимания назначения своего отбросила людей от знания ответственности. Так теперь снова напоминаем об основе Бытия». (Иерархия §296) [7, с. 147].

Повторим еще раз цитату из книги Братство: «Из огня возникает энергия, созидательная мысль, и через горнило земное опять приобщается к огню. Круг замыкается, и энергия обновленная восходит зарождением к новому труду». (Братство, §378) [13, с. 179].

Человек должен сознательно получить огненную энергию, пропустить через свой организм и вернуть ее назад Огненному миру. Потому всякие разговоры о том, что я накопил энергию и это мое достижение вообще неуместны, так как нельзя приручить райскую птицу, ее можно только любить.

«Каждое выделение секретий, каждое выдыхание посылает эманации психической энергии. Щедро каждый человек насыщает пространство; тем самым он обязан заботиться о лучшем качестве психической энергии». (Аум, §339) [12, с. 168].

«Огненная мощь, временно названная психической энергией, даст человеку путь к счастью будущего». (Аум, §371) [12, с. 185].

«Даже вдумчивые люди иногда допускают бесполезные ограничения понятий. Они скажут: «Моя психическая энергия», – но именно всеначальная энергия не может быть присвоена. Она вибрирует и постоянно космически изменяется. При израсходовании она восполняется не изнутри, но извне.

Зерно духа одето в сияющую психическую энергию. Это одеяние может быть убого или прекрасно, но оно менее всего принадлежит человеку. Он одарен щедро, ибо микрокосм является конденсатором психической энергии. Не следует называть собственностью дар, который прислан для познания Надземного». (Надземное, §697) [16, с. 158-159].

«Урусвати знает о симпатиях и антипатиях, возникающих в человеческих отношениях. Часто люди не могут даже различить причину таких нарастающих чувств. Поверх кармических и физических причин должно быть еще нечто, полагающее грань между людьми. Она, эта грань, существует, и не что другое, нежели психическая энергия, является причиной. <...>

Мудро наблюдать различные типы людей. Помимо расовых и классовых различий нужно усмотреть нечто международное. Различие качеств психической энергии лежит, как меч, между человечеством». (Надземное, §549) [15, с. 390-391].

«Люди с запасом психической энергии должны составлять сокровище государства. Не миллионами двуногих должна гордиться страна, но складом психической энергии. Ради одного запаса энергии можно пощадить тысячи неведающих.

Как магнит, каждое напряжение психической энергии привлекает к себе зародыши энергии, разлитой в недрах людей. Значит, каждый собственник сознательной энергии будет сам по себе общественным благом. Так заботливо отнесемся к каждому накоплению энергии». (Агни Йога, §522) [4, с. 301].

«Каждый истинно культурный человек обладает психической энергией высокого качества, при осознании которой он может помочь не только своему зараженному организму, но незаметно оздоровить и всю окружающую атмосферу. Именно, пора обратить внимание, насколько при нормальных условиях высоко культурные люди не только сами живут дольше, но и способствуют здоровью близких им людей. <...>

И подумать только, что нахождение психической энергии уявило бы чудесное средство против всяких атомных бомб. Всеначальная энергия, уявленная в кристаллах высокой психической энергии, может противостоять всему, ибо она проникает все, для нее нет препятствий, она вне времени и пространства. Было уявлено пророчество, что «Мировая энергия спасет мир». Будем надеяться, что пророчество это исполнится, и будет найден Световой Луч, очищающий простран-

ство от губительных газов и разряжающей опасные энергии, и пусть люди назовут этот Луч – *Лучом Матери Мира*». (Письма Е. И. Рерих. Том VII. Письмо 143) [23, с. 250-251].

## 8. СТУПЕНИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ

«Когда Мы зовем к осознанию психической энергии, Мы не думаем превращать людей в магов, но только указываем ближайшую степень эволюции...». (Община, §253) [3, с. 212].

«Очень ценно, если пространственная мысль может быть призвана к сотрудничеству, если не только огонь сопутствует, но звезды участвуют в действиях. На одной ступени мы напрягаем нашу волю, на следующей мы входим в соприкосновение с пространственными огнями и пространственная мысль служит как семафор и мегафон. В этом состоянии не нужно тратить много воли. Около нас находится неисчерпаемый запас энергии, и, допущенный, он служит нам». (Агни Йога, §490) [4, с. 286-287].

«Когда дух развивается в направлении космической Беспредельности, тогда чувство ответственности приобретает силу, явленную Творцами Космоса. Начните сознавать ответственность и устремитесь к космической ответственности. Ступень личной ответственности, ступень ответственности за человеческое мышление, ступень ответственности за человеческую эволюцию, ступень ответственности за лучшее будущее. Когда мышление усовершенствуется, тогда можно сказать, что близко время строительства лучшего будущего». (Беспредельность, §73) [5, с. 73].

«Потому когда сознание народа требует новых ступеней, то мощь психической энергии должна утвердиться, и психическая энергия устремляется пространственно». (Беспредельность, §798) [6, с. 167].

«Человечество забыло, что искупление должно происходить кармическим путем, потому каждая накопленная ступень может трансмутироваться при устремлении к высшему закону Иерархии. Цепь великая Иерархии дает всему миру жизнь, и принятие этого закона может открыть новый доступ энергий. Так можно сложить лучшую ступень». (Иерархия, §298) [7, с. 148].

«Урусвати видела так называемое Колесо Будды. Это есть сущность терафима дальних миров. <...> Это познание – ступень к ов-

ладению огнем, и посредством представления себе этого начертания можно вызвать приближение огня, превращая опасную сущность его в целебное качество». (Агни Йога, §431) [4, с. 256].

«Урусвати видела расцвет третьего глаза. Не легко увидеть сияние психической энергии. Мы пользуемся стеснением атмосферы, чтобы помочь уявить утверждение сознания. Существующее в глубине сознания нужно вызывать. Все ступени накопления нележки. Нельзя насиловать рост завоевания психической энергии. Круг третьего глаза труден. Это единение с пространственным огнем недалеко от желез, которые наполнены проводами центров». (Агни Йога, §465) [4, с. 274].

«При возгорании центров можно заметить различные насыщения психической энергией. Огненная трансмутация как бы поглощает кристаллы психической энергии, которые конденсируются в этой огненной трансмутации. Работа центров поглощает все энергии, и после переработки кристаллы конденсируются новыми ингредиентами, которые дают свои насыщения. Эти насыщения выявляются в разных функциях центров. Психическая энергия отличается тоже своим качеством, и утончение ее может насыщать высшие проявления жизненных функций, которые напрягаются на разных ступенях разными качествами. И так же как творческий Огонь разлит во Вселенной, так же, утончаясь, психическая энергия проходит через свои ступени». (Мир Огненный, часть III, §403) [11, с. 271-272].

«Психическая энергия напрягает центры при их трансмутации. <...> Но после каждой трансмутации наплыв психической энергии мощнее. Явление психической энергии приобретает особое качество после трансмутации». (Мир Огненный, часть III, §405) [11, с. 272-273].

«Невозможно измерить флуктуацию мысли, потому Мы установили испытание учеников по утончению мысли. Каждые три года Мы даем возможность ученику высказаться по поводу однородного события. Лишь по этим срокам можно видеть движение самости, кооперации, терпения и преданности. Можно подобные опыты применять к прочим проявлениям энергий. Тем более, что люди совершенно забывают об испытании. Так же можно испытывать самого себя, устремляя взгляд на старые вещи и следя за отражением влияния воспоминания. Так же можно проверять себя на цветах, на музыке, на чтении давно прочитанной книги. Можно научно следить за воздействием окружающего на давно знакомый предмет. Сколько

ступеней может быть отсчитано вперед или назад! Кстати, можно подумать, почему ступень, вторично проходимая, всегда много труднее?». (Иерархия, §74) [7, с. 47-48].

«Бережное отношение ко всем явлениям – трудная ступень. Нужно твердить о соблюдении зоркости, чтобы не злоупотреблять сокровенной энергией. Много советов можно найти к такому пути. Любовь, добро, милосердие и многие другие качества бывают указаны, но их нужно утвердить осознанием великой энергии. Не легко упомянуть об этом в волнах жизни!». (Аум, §427) [12, с. 212].

«Нужно понять, что воздействие тонкой энергии есть самое здоровое состояние. Мы достаточно осудили темное одержание, ведущее ко злу и преступлению. Но благотворное воздействие есть та благодать, которая помогает человеку восходить по ступеням эволюции». (Надземное, §360) [15, с. 133-134].

«Можно назвать высшим испытанием, когда творимая ступень совершается в земной жизни, не уходя от быта. Конечно, трудно нести светильник среди грубых вибраций, среди злобы и невежества, но тем превосходнее достижения. Не уход от жизни, но стремление постоянное к высшему миру есть то вмещение, которое люди называют синтезом. И как редко можно найти в жизни тружеников, посвятивших себя служению высшему миру!». (Надземное, §722) [16, с. 188].

«Многое доступно человеку, понявшему добро. Он может ощущать вибрации высших миров, он может слышать музыку сфер, он поднимается по ступеням гармонии красоты. Таким образом, правы философы, утверждавшие, что красота есть добро, и добро прекрасно». (Надземное, §726) [16, с. 193].

«Каждая эпоха выдвигает понятия, необходимые для следующей ступени эволюции, и вот эти понятия и подчеркнуты в книгах Живой Этики, именно – Сотрудничество или Кооперация, Женское Движение, значение Мысли и изучение Психической Энергии. Лучшие и наиболее восприимчивые умы уже звучат на эти вибрации, и мы счастливы отметить это». (Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 71) [21, с. 195].

«Ведь осознание психической энергии должно сложить новую мощную ступень в мировой эволюции. Ведь именно психическая энергия стучится сейчас во все врата. Она создаст новую эпоху. Уже многие лучшие ученые подтверждают сказанное в книгах Учения». (Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 123) [21, с. 353].



## РАЗДЕЛ II

# КАЧЕСТВА И СВОЙСТВА ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ

В данном разделе рассмотрим следующие вопросы:

1. Определение «качество» и «свойство» как философских понятий.
2. Определение понятий качества и свойства психической энергии в Учении Живой Этики.
  - 2.1. Взаимоотношение качеств и свойств психической энергии.
  - 2.2. Закон о переходе количества в качество в применении к психической энергии.
  - 2.3. Многообразие качеств психической энергии.
  - 2.4. Многообразие свойств психической энергии.
3. Свойства психической энергии.
  - 3.1. Исследование свойств психической энергии.
  - 3.2. Какими же свойствами обладает психическая энергия.
4. Качества психической энергии.
  - 4.1. При работе с психической энергией нужно определять ее качество.
  - 4.2. Исследование качеств психической энергии.
  - 4.3. Утончение качества психической энергии.
  - 4.4. Каждое испытание энергии пробуждает ее новое качество.
  - 4.5. Какими же качествами обладает психическая энергия.
  - 4.6. Взаимное действие качеств человека и качества его психической энергии.
  - 4.7. Проявление отрицательных качеств человека приводит к разрушению накопленной психической энергии.

## 1. ОПРЕДЕЛЕНИЕ «КАЧЕСТВО» И «СВОЙСТВО» КАК ФИЛОСОФСКИХ ПОНЯТИЙ

Наиболее полное и точное определение понятия «свойства» и «качества» даны в Советском энциклопедическом словаре. Приведем их

**Качество** – философская категория, выражающая существенную определенность объекта, благодаря которой он является именно этим, а не иным. Качество – объективная и всеобщая характеристика объектов, обнаруживающаяся в совокупности их свойств. [27, с. 567].

**Свойство** – философская категория, выражающая такую сторону предмета, которая обуславливает его различие или общность с другими предметами и обнаруживается в его отношении к ним. [27, с. 1192].

## **2. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОНЯТИЙ КАЧЕСТВА И СВОЙСТВА ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ В УЧЕНИИ ЖИВОЙ ЭТИКИ**

### **2.1. Взаимоотношение качеств и свойств психической энергии**

В Учении Живой Этики даны следующие соотношения понятий «качество» и «свойство» психической энергии.

1. В большинстве параграфов рассматриваются отдельно качества психической энергии и отдельно свойства психической энергии.

2. Есть записи, в которых одно и тоже понятие рассматривается то со стороны качества, то со стороны свойства психической энергии.

3. Каждое качество может иметь многие свойства.

«Урусвати знает о многих качествах психической энергии. Сущность ее остается неизменной, но вокруг этого зерна могут быть свойства весьма различные». (Надземное, §511) [15, с. 340].

«Каждое качество имеет многие свойства, и невозможно преподать их сразу, они не будут восприняты. Так и единение Мы указывали первоначально в общем значении, но наступает необходимость указать истинные условия, при которых единение действительно». (Надземное, §349) [15, с. 115].

«Не нужно забывать, что проявления и свойства или качества психической энергии беспредельны. И не нам судить, которое качество ее выше. Некоторые люди делают гораздо больше на духовном плане, другие – на земном». (Письма Е. И. Рерих. Том VI. Письмо 74) [22, с. 204].

## **2.2. Закон о переходе количества в качество в применении к психической энергии**

Всем известен закон, который есть в научном мире – закон о переходе количества в качество. Изучая качества психической энергии приходим к выводу, что в большинстве случаев известная фраза «количество переходит в качество» неверна при изучении психической энергии. Например, если собрать большое количества людей с проявлением низких качеств психической энергии то мы в результате ни к какой мере не получим проявление психической энергии высокого качества. Таким образом, на данном примере закон перехода количества в качество не работает.

«Изучая историю психических явлений, можно наблюдать как бы подъемы и падения силы проявлений. Можно бы ожидать постоянного нарастания, но существуют условия, которые действуют на проявления. Например, при войнах можно ожидать развития психических явлений. По количеству это так, но по качеству явления будут несколько ниже.

То же можно сказать о большинстве массовых проявлений. Несомненно, толпа увеличивает психические силы, но редко экстаз толпы может быть истинно высоким. Лишь в исключительных случаях можно наблюдать толпу в высшем экстазе. Но во время тихих строительных периодов уявляются очень яркие манифестации, точно бы ничто не мешает энергии тончайшей приближаться к плотному миру. Кроме того, и состояние посредников спокойно способствует удаче явлений. Так можно наблюдать целые эпохи эволюции и инволюции». (Надземное, §347) [15, с. 112-113].

## **2.3. Многообразие качеств психической энергии**

В Учении Живой Этики написано, что психическая энергия обладает многими качествами.

«Изучая психическую энергию, можно нащупывать многие ее качества». (Агни Йога, §604) [4, с. 339].

«Следует воспитывать себя в осознании качеств психической энергии». (Аум, §370) [12, с. 184].

«Если человек допустит, что в основе находится энергия, то это еще не будет достаточно для продвижения. Нужно научиться представлять себе все неисчислимы качества такой энергии. <...>

Только целесообразность поможет мышлению о качествах основной энергии. Качества эти могут показаться противоречивыми. Так слепой не может охватить явление, ему незнакомое, но каждый желающий мыслить о Надземном должен уметь вмещать многие свойства основной энергии». (Надземное, Введение) [14, с. 11-12].

## **2.4. Многообразие свойств психической энергии**

Свойства психической энергии очень разнообразны и каждая индивидуальная энергия человека имеет свои индивидуальные свойства.

«Так Мы наблюдаем все неисчислимы свойства психической энергии. Невозможно подчинить ее простому закону, но есть особое очарование в разнообразии проявлений этой энергии. Щедрость космическая сказывается во всех неповторяемых явлениях, которые человеческий ум никогда не охватит. Это не препятствует изучению энергии. Она как нескончаемая Книга Природы. Потому Мы призываем все человечество к коллективному изучению всеначальной энергии». (Надземное, §560) [15, с. 405].

«Свойства этой огненной энергии так многообразны, и потенциал ее превосходит каждую энергию, ибо жизнь, заключающаяся в ней, может трансмутировать все другие энергии». (Мир Огненный, часть III, §400) [11, с. 270].

«Каждый, желающий исследовать психическую энергию, должен прежде всего заняться испытанием своей психической энергии. При различных опытах можно заметить, как действует своя энергия. Каждая энергия имеет особые свойства. Ошибочно думать, что если закон един, то и все частичные проявления будут совершенно одинаковы». (Аум, §269) [12, с. 133].

«Можно призвать сотрудничество самых неожиданных предметов, ибо свойства тончайших энергий не могут быть ограничены. Такая беспредельность возможностей нисколько не нарушает научности исследования. Можно применить индивидуальные методы и такие новые проявления мужественно принять». (Аум, §381) [12, с. 190].

Для удобства рассмотрения вопроса качеств и свойств психической энергии рассмотрим их отдельно. Начнем рассмотрение с понятия свойства психической энергии

### 3. СВОЙСТВА ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ

#### 3.1. Исследование свойств психической энергии

В начале этого раздела уже писалось о соотношении свойств и качеств психической энергии повторим эту цитату еще раз.

«Каждое качество имеет многие свойства, и невозможно преподавать их сразу, они не будут восприняты». (Надземное, §349) [15, с. 115].

При исследовании свойств психической энергии ученые могут столкнуться с определенными трудностями, но первая неудача не должна смущать. Нужно рассмотреть условия опыта и что-то поменять или в себе или в окружении. На проведение опыта могут влиять окружающие предметы, состояние здоровья, мысли, пространственные токи. Но в первую очередь нужна вера в реальность существования психической энергии, потому что любое отчаяние, раздражение и отрицание прерывает опыт. К исследованию свойств психической энергии нужно подойти терпеливо и непредубежденно, изучать отдельные свойства и обобщать их в единое целое.

«Но необходимо обратить внимание людей и особенно ученых на необыкновенные *свойства* психической энергии. Новая Эпоха должна явиться под знаком осознания психической энергии и ее значения на всю нашу жизнь и *жизнь Космоса*». (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 304) [25, с. 541].

«Если кто скажет, что он достаточно читал о свойствах психической энергии, пожалейте такого невежду. Ведь до сего времени нигде было и знакомиться с изучением настоящей основы бытия. Наблюдения были одиночными и даже подвергались гонению. Многие ценные выводы не были напечатаны и погибли в разрозненных рукописях. Правильно поступаете, относясь доброжелательно к познанию». (Аум, §370) [12, с. 184].

«Можно ли рассуждать о психологии, если мы не знаем о свойствах психической энергии? Также нужно усвоить полную реальность надземного мира. Нужно уметь терпеливо собирать разрозненные показания и отнести к ним непредубежденно. Мы советуем не загромождать науку новыми терминами, но продолжать ее эволюцию. Явление усложнения ведет к ненужным разделениям. Мы всегда советуем стремиться к синтезу.

Мыслитель указывал на древних, которые в некоторых наблюдениях опередили последующие века». (Надземное, §745) [16, с. 217].

«Еще раз ободрим всех, кто огорчается при первой неудаче с опытом над психической энергией. Пусть они запомнят, сколько условий может влиять и препятствовать опыту. Окружающие люди и предметы, пространственные токи и состояние здоровья, наконец, мысли, получаемые издали, – все может или повышать или понижать следствия. Много попыток было прекращено в самом зачатке, ибо нелепое замечание или враждебная мысль парализовала психическую энергию.

Печально, если человек от первой неудачи впадает в отчаяние. Этим он лишь доказывает, что его психическая энергия находится в полной распушенности. Тогда испытатель должен здраво помыслить, как образовать психическую энергию. Ведь, помимо опытов, человек не вправе держать всеначальную энергию в безобразном состоянии. Пусть каждый начинающий исследователь испытает самого себя на разных обстоятельствах. Только всевозможные испытания могут доказать, какие именно свойства преобладают в данной психической энергии.

Также пусть исследователь не терзается особенностью своей энергии, сравнивая ее с опытом других. Некоторые склонны преувеличивать, но другие по скромности преуменьшают, при этом нередко упускают из вида самые ценные свойства. Пусть вооружаются терпением и преданностью к наблюдениям. Не следует предаваться шатанию и порывам, которые так часто приводят к раздражению.

Так постоянно заботливо поддержите начинающего наблюдателя». (Аум, §586) [12, с. 285-287].

## 3.2. Какими же свойствами обладает психическая энергия

Какие же свойства психической энергии рассмотрены в Учении Живой Этики.

### 3.2.1. Свойство магнита

«Психическая энергия обладает, прежде всего, свойством магнита». (Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 22) [21, с. 54].

«Урусвати знает о намагничивании предметов. Вы убеждались, как психическая энергия намагничивает воду. Минеральные воды, вроде железистых и литиевых, очень восприимчивы к магнетизму. Это не магия, но научное действие». (Надземное, §334) [15, с. 90].

### 3.2.2. Аккумулирующее свойство психической энергии (накопление запаса психической энергии)

«Мы видели, что психическая энергия имеет ближайшее отношение к огню, представляет неотъемлемое приобретение и имеет аккумулирующее свойство. Значит, эта энергия может быть накаплиема на предметах, которые вызовут напряжение воли. Успешное накопление энергии может даже заставить предмет светиться или сообщать мысль внушенную. Вот научное объяснение священных предметов. Правильно будет найти в них отложения психической энергии, если только нелепые посылки не сотрут ценные накопления». (Агни Йога, §522) [4, с. 300-301].

Рассмотрим это свойство психической энергии более подробно:

#### а) человек может иметь разный запас психической энергии:

«Подъем и упадок психической энергии обуславливается разными причинами. Нужно понять самое основное различие, именно качество духа носителя психической энергии. У огненного духа даже при самом большом упадке психической энергии запас ее никогда не иссякнет. Но дух земной утверждается лишь самыми низшими энергиями, которые очень легко поглощают малые запасы психической энергии, ибо этот высший огонь производится нагнетением высших центров, высшими устремлениями и высшими чувствами. Явление психической энергии как бы кристаллизуется при упадке, но огненный дух может эти кристаллы воспламенить сердечным

напряжением. Восторг духа может даже явить потенциал запаса психической энергии. Потому огненный дух не может исчерпать своего запаса психической энергии. Этот запас может сгореть при пожаре центров. Он может поглощаться при израсходовании в битвах и при посылках на дальние расстояния, но этот сокровенный кристалл не может исчезнуть. Лишь действие его меняет свой ритм и свойства, также и напряжение». (Мир Огненный, часть III, §399) [11, с. 269-270].

б) психическая энергия откладывается на разных объектах:

«Люди должны понять, что они сообщают часть своей психической энергии каждому предмету, к которому прикасаются. Когда энергия недисциплинирована, она воздействует ничтожно; но стоит осознать ее и привести в порядок, и она будет проявляться сильнее». (Надземное, §382) [15, с. 164].

«Психическая энергия оседает на всех предметах. Осадки ее будут относиться к пространственным отложениям, потому можно изучать не только состояние личной энергии, но и энергии собирательной. Для этого нужно наблюдать снег или дождевую воду. Вообще развитие наблюдений даст много новых сочетаний». (Аум, §269) [12, с. 134].

«Также показательно собрание изобретений. Психическая энергия, утверждавшая изобретение, накладывает свою печать. Такие внутренние свойства тяжело или благотворно сопровождают открытия.

Пусть будут чисты руки изобретателей!». (Надземное, §3) [14, с. 17].

в) насыщение рукописи психической энергией:

«Опыт над письмами имеет большое значение. Если можно наглядно показать, как насыщена рукопись психической энергией, то такое доказательство непременно может быть приложено к прочим приложениям той же самой энергии. Человек насыщает своей энергией каждый предмет при касании. Кроме того, человек оставляет на всем свою характеристику. Можно знать по письмам качество писавшего; это можно развить и на других предметах. Лик человека – не тайна». (Аум, §194) [12, с. 98].

г) энергия откладывается в пространстве и на местности:

«Также и мысли, которые насыщают атмосферу, могут или нагнетать психическую энергию, или же уничтожать. Пространственный



Огонь содержит эти кристаллы. Часто аура мест, где происходят раздражения или творческие действия, насыщается соответственными кристаллами. Качество энергии насыщает соответственно пространство». (Мир Огненный, часть III, §404) [11, с. 272].

д) взаимодействие психической энергии и жилища, а также машин (орудий производства).

«Урусвати знает, что жилища, лишённые психической энергии человека, быстро разрушаются. Мы уже говорили, как машины работают различно в зависимости от рук, ими управляющих». (Наземное, §503) [15, с. 328].

***3.2.3. Свойство долговременности действия наложенной психической энергии; психическая энергия, наложенная на предмете, не стираема ни временем, ни расстоянием, но она может быть возобновлена или же пресечена***

«Действительно, магнетизм может жить на предметах целые века, если лицо, нашлаивавшее его, не прервет своего воздействия. Таким образом, магнетизм будет не в самом предмете, но в личности. Так размагничивание может происходить известным способом; это обстоятельство нужно иметь в виду.

Бывали случаи, когда намагниченные предметы попадали в руки людей дурных, которые могли злоупотребить благотворною энергиею. В таком случае, необходимо пресечь магнетизм предметов. Пусть энергия остается лишь там, где сохраняется доброе общение. Этот закон очень важен, ибо на рынке можно встретить почитавшиеся предметы, которые сделались источником своекорыстия. <...>

Но сейчас хочу указать на другое свойство. Дело не столько в самом предмете, но в энергии, которая может быть возобновлена или же пресечена. Пусть не думают грабители, что можно украсть живую энергию. Грабитель останется у пустой ямы. Так магия обращается в научное действие. Пусть слышит, кто имеет уши.

О воздействии мысли на предметы мы уже говорили. Поистине, легче намагничивать, нежели размагничивать, но сосредоточие воли может снять магнетизм, когда это исходит от первоначального магнетизера. У нас утверждают, что предметы размагниченные действуют даже обратно. С них снимается живая энергия, и они остаются обнаженными

и подверженными хаосу. Нет такой легенды, которая не имела бы в основании научную истину. Говорили, что мысль есть одеяние предмета. В этом речении сказано о наслоениях мысли и об излучениях энергии.

Мыслитель советовал очень хранить предметы, данные с добрыми пожеланиями. Он говорил: «Мы не суеверы, но ученые, и потому знаем, что рука, державшая дар у сердца, дает частицу своей души». (Надземное, §334) [15, с. 90-92].

### ***3.2.4. Свойство – ощущение истощенности психической энергии; сознательная посылка психической энергии на полезные действия может сопровождаться утомлением***

«Можно послать энергию сознательно, но также могут быть ее бессознательные выделения, если она стремится в привычном направлении. Когда снаряд энергии направился далеко, тогда будет временно ощущаться истощенность энергии. Но знающий это свойство не будет смущаться, наоборот, он поддержит действие посылки своим сознанием. <...>

Но во время действия самоотделенной энергии нужно быть готовым к некоторому утомлению, принимая его как естественное последствие опустошения сокровищницы». (Агни Йога, §254) [4, с. 152-153].

«При высокой степени духовности делимость духа так велика, что отделившиеся [части]. психической энергии непрерывно работают в полной согласованности с такими же частицами энергии, посланными родственными духами. Именно, наша энергия будет принимать участие в самых неотложных задачах во благо всего человечества. Итак, следует чаще думать и ощущать желание участвовать в такой работе. Все древние учения, как Вы знаете, утверждают, что излучения йога или чистого человека оздоравливают на большое расстояние атмосферу всей округи и даже останавливают эпидемии, разрушительные землетрясения и прочие бедствия. Сам такой светоносец чувствует лишь утомление после чрезвычайного и спасительного применения своих излучений». (Письма Е. И. Рерих. Том VI. Письмо 43) [22, с. 98].

### ***3.2.5. Свойство психической энергии – четвертое измерение***

«Так называемое четвертое измерение есть свойство психической энергии. Свойства психической энергии дадут расширение всех понятий». (Агни Йога, §542) [4, с. 310].

«Называют психическую энергию органом четвертого измерения. Конечно, само это измерение условно, оно лишь выражает уточнение всех чувств. Яркое уточнение дает возможность понимать условия надземные. Но если номенклатура установила четвертое измерение, то пусть будет так, лишь бы не обратиться к двухмерному измерению. Также не будем возражать, если психическая энергия будет названа органом. Она существует, она производит сильные воздействия. Она принимает космические токи, она связана с жизнью. Пусть ее называют хотя бы органом, – в таком названии уже есть признание». (Братство, §36) [13, с. 29-30].

«Урусвати знает, насколько реально проявляются тонкие существа. <...> Так они могут быть видимы через ясновидение, в котором не эктоплазма, но непосредственное зрение четвертого измерения проявляется». (Надземное, §357) [15, с. 126].

### ***3.2.6. Свойство психической энергии – утверждение правильного решения***

В Учении Живой Этики это свойство рассматривается и как качество психической энергии.

«Свойство психической энергии есть утверждение правильного решения. Как же люди должны развивать в себе это свойство! Ведь без этого качества нельзя усвоить огонь пространства. Ведь без этого качества не принять надлежащее сокровище. Только прикосание к Высшему может дать направление, потому необходимо устремиться к пониманию Высшего Начала. Только так мы приблизимся к закону Иерархии». (Иерархия, §63) [7, с. 41].

«Урусвати знает, что духовно преуспевающий умеет распознавать, в чем заключается самое важное и самое неотложное. Не нужно думать, что рассудок может помочь в таком распознании. Наоборот, рассудок может завести в бездну ложных толкований; только психическая энергия, вступив в общение с высшим миром, может направить суждение на путь истины». (Надземное, 755) [16, с. 226-227].

### ***3.2.7. Свойство психометрии***

«Психометрия считается уделом исключительных людей, но общее свойство дано решительно всем. Каждый человек при каждом прикосании к предметам ощущает различные сенсации. Разница

лишь в том, что один обращает внимание на них, но другой проходит равнодушно. Следует отдавать себе отчет в каждом ощущении.

Какое богатство жизни откроется тем, кто вибрируют на все чувствования. Не трудно усовещевать себя в разнообразии ощущений. Каждая книга, каждое письмо несут в себе целую ауру. Нечто несказуемое, но явное сердцу получится от прикасания. Нет причины полагать, что лишь некоторые счастливики имеют дар, в котором другие обойдены.

Мысль о возможности уже есть открытый путь». (Аум, §576) [12, с. 282].

### ***3.2.8. Целебное свойство чувства доверия***

«Доверие, доверие – когда же люди поймут все целебное свойство такого в нас непоколебимого чувства. Ведь это оно поднимает, и охраняет, и накопляет, и приводит в движение нашу психическую энергию, эту изумительную чудодейственную силу.

Доверие вопреки очевидности, доверие до конца, такое доверие должны выработать в себе настоящие ученики». (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 27) [25, с. 56].

### ***3.2.9. Свойство психической энергии – выдача энергии отражается на glandax***

«Но полезно отметить одно особое свойство этой энергии. Уже знаете, что выдача психической энергии отражается на glandax. У Нас замечают, что если энергия посылается разным народам в разные страны, то реакция glandax очень обостряется. Такое явление объясняется различием психологии народов. Не может энергия восприниматься везде гармонично, и даже происходят обратные удары. Именно они и способствуют раздражению glandax». (Надземное, §503) [15, с. 329].

## 4. КАЧЕСТВА ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ

### 4.1. При работе с психической энергией нужно определять ее качество

В градации качеств психической энергии можно сразу выделить психическую энергию высокого качества, которая соответствует ментальному огненному телу, и психическую энергию низкого качества, которая связана со страстями и относится к низкому астральному телу. Между ними, безусловно, есть много промежуточных состояний психической энергии.

«Человек, осознавший в себе присутствие психической энергии, может замечать ее и в других. Сказано, что познание самого себя есть путь. Но первым качеством будет состояние психической энергии». (Аум, §538) [12, с. 266].

«Мы, как Члены Общины, преследуем задачу истинной экономии, и каждый психический аппарат должен быть охранен. Тем более нужна тщательность, что потенциал психической энергии часто не совпадает с интеллектом и нужно определить качество психической возможности. Насиловать психическую энергию в чуждом ей направлении будет самым опасным видом насилия». (Община, §177) [3, с. 139-140].

«Именно, качество психической энергии значительно. Правильно предполагать, что потенциал психической энергии разлит даже в низших организмах. Он дает инстинкт, но не сознание. Он отвечает низшим слоям атмосферы и вращается в них. Он будет затрагивать центры низшей половины организма. Потому надо уметь управлять психической энергией, посылая ее на подвиг». (Агни Йога, §471) [4, с. 278].

«Тонкая оболочка из более высокого качества материи, или психической энергии, оявлена как оболочка ментального тела, но страстный двойник имеет своей оболочкой тонкую материю более низкого качества.

Психическая энергия высокого качества собирается в солнечном сплетении. Ментальное тело – носитель психической энергии высокого качества, потому ментальное тело йога облачено в высокую психическую энергию, которая хранится в солнечном сплетении». (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 5) [25, с. 15].

«Каждый истинно культурный человек обладает психической энергией высокого качества, при осознании которой он может помочь

не только своему зараженному организму, но незаметно оздоровить и всю окружающую атмосферу. Именно, пора обратить внимание, насколько при нормальных условиях высоко культурные люди не только сами живут дольше, но и способствуют здоровью близких им людей». (Письма Е. И. Рерих. Том VII. Письмо 143) [23, с. 250].

«Механические способы, так широко рекомендуемые для развития психической энергии, не могут дать высшего качества этой энергии, они развивают лишь черный огонь, приводящий к губительным следствиям. Но осознание в себе этой энергии и все наблюдения за ее проявлениями, конечно, помогают ее *естественному пробуждению*». (Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 22) [21, с. 54].

«Конечно, Хьюстон должен знать, что механическими упражнениями ничего достичь нельзя. Хатха йога никому не нужна и никого удивить сейчас не может. Только развитие внутреннего человека имеет действительное значение для истинного продвижения на плане духовном. Можно даже сказать, что усиленные упражнения в развитии психических способностей могут задержать развитие духовное и манасическое. Мерилом всех проявлений является развитие высокого качества во всем. Качество моральное, качество мысли, качество жизни, и превыше всего ищите Красоту в настоящем действенном подвиге каждого дня». (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 37) [25, с. 71].

«Также не забывайте, что психическая энергия – сила обоюдоострая и многие ярые темные силы обладают большим запасом этой энергии, но в ее низших свойствах, потому проявления такой энергии ограничены низшими слоями и малою протяженностью по сравнению с психической энергией высшего качества». (Е. И. Рерих. Том V. Письмо 44) [21, с. 109].

«Психическая энергия беспредельна в разнообразии своих качеств и проявлений. Она двойственна в своем аспекте, как и все сущее в проявленной Вселенной, то есть может служить добру и злу. Потому, как во времена Атлантиды наблюдались самые различные качества ее, так и в грядущей эпохе можно ожидать самых разнообразных проявлений ее. Но при пробуждении большей духовности в человечестве в силу воздействия новых пространственных лучей, достигающих нашу планету, будем надеяться, что высшие проявления или качества ее будут преобладать. Все зависит от духовного развития человека, от качества его сердца». (Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 55) [21, с. 149].

«Но главное достижение в том, что каждое накопление неотъемлемо, и ничто не разрушит качества психической энергии. Значит, полезно накапливать такую силу. И каждый во всякое время может задать себе благою задачу накапливать качества психической энергии, – это будет работою для познания Надземного». (Надземное, §684) [16, с. 141].

#### **4.2. Исследование качеств психической энергии**

В Учении Живой Этики перед учеными ставится задача исследовать психическую энергию и ее качества. Начинать надо с испытания своей собственной энергии. Также необходимо исследовать ее отложения на окружающих предметах и пространственные отложения психической энергии. Для этого необходимо сосредоточенное внимание, чистота мыслей, терпение, проведение систематических записей не только в научных исследованиях, но и обычной жизни человека. Также врачам перед началом разного рода лечебных процедур, а особенно вибрационного лечения, необходимо исследовать качество психической энергии пациента, чтобы не причинить ему вреда, в случае несогласованности вибраций.

«Устремление по пути обнаружения качеств человеческой психической энергии даст построение жизни». (Мир Огненный, часть I, §490) [9, с. 251].

«Совершенно правильно, что отдельные качества энергии обнаруживаются совершенно случайно. Конечно, такая случайность относительна, ибо в Космосе не может быть случайности». (Надземное, §443) [15, с. 244].

«Каждый, желающий исследовать психическую энергию, должен прежде всего заняться испытанием своей психической энергии. При различных опытах можно заметить, как действует своя энергия. <...>

Чем тоньше энергия, тем качества ее будут неразличимее на грубое зрение. Так нужно прежде всего установить прочно основное качество, которое будет пробным камнем. Таким качеством будет чистота мыслей при желании принести самоотверженную пользу. Лучи подвига будут лучшими светочами при изучении психической энергии. Внимательность также будет другом таких опытов. Всякое предубеждение будет вредно». (Аум, §269) [12, с. 133-134].

«Каждый может наблюдать явления психической энергии в любом месте и в любое время. Нужно сосредоточить внимание и хотя бы кратко отмечать замеченные проявления. Наверное, среди таких заметок будут и ненужные, но этим не следует смущаться. Записи имеют огромное значение, ибо проявления психической энергии необычайно быстро забываются. Каждый день нечто необычное происходит. Не нужно считать, что имеют значение лишь какие-то потрясающие явления, иногда уловление мысли или нахождение нужных страниц может дать очень показательный пример работы психической энергии. Кроме того, путь внимания выработает и терпение – качество, необходимое для исследователя». (Аум, §314) [12, с. 156].

«Вибрационный электрический массаж полезен, если согласованы вибрации. Не умно окружать больного чуждыми ему вибрациями. Следует прежде всего изучить его психическую энергию, ее качества и напряжение. Массаж основан на ритме, но ритм необычайно индивидуален. Можно втереть совершенно несоответственные раздражения.

Потому при медицинских школах ритм и вибрации должны быть изучаемы». (Аум, §562) [12, с. 276].

«Урусвати знает, как разнообразны качества психической энергии. Можно их изучать посредством исследования излучений и вибраций. Но такие исследования могут быть произведены лишь в будущем при усовершенствовании аппаратов. Но есть еще один способ, который можно применять. Мы уже говорили о магнетизации воды. Вы сами наблюдали, насколько вода приобретает свойство психической энергии человека и какое непродолжительное время требуется для этого». (Надземное, §537) [15, с. 374-375].

«Исследователи психической энергии могут засвидетельствовать, что показания энергии безошибочны. Они могут быть относительны в земных сроках, но в качестве не будут ошибочными. Между тем именно качество нужно для распознавания сущности. Не может энергия всеначальная показать отрицательное положительным. Такое чисто научное показание оградит людей от злобного приближения. Такое распознавание не без основания называется Оружием Света». (Братство, §28) [13, с. 26-27].

«Опыты над психической энергией покажут, насколько такая симфония расширяет благотельный круг. Опытные наблюдатели



легко поймут соотношение качеств к психической энергии, но для невежд такое сопоставление будет непонятно.

Для долгого пути соберем возможно больше качеств. Пусть каждое из них будет лучшей степени!» (Братство, §61) [13, с. 41].

«Все живет, все движется, и сама всеначальная энергия являет ранее не усмотренные качества. Люди должны не связывать свое сознание ветхими представлениями». (Надземное §481) [15, с. 299].

«Ученые, если не знают о всеначальной энергии, могут сказать о какой-то особой энергии, но нельзя ограничивать великое основное явление словом «электричество». Невозможно, чтобы ученый не обратил внимание на особое качество усмотренной энергии. Слишком примитивно свести это проявление к электрическим свойствам. Само наблюдение похвально, но наименование введет в новые заблуждения. Можно представить, что пугливые исследователи пытаются прикрыться привычными материальными наименованиями. Они хотят защитить себя от невежественных обвинений, но тем самым они призовут на себя осуждение будущих поколений. Пусть они взвешают, что почетнее – заслужить ли насмешки невежд или оказаться осужденными будущими поколениями». (Надземное, §486) [15, с. 305-306].

«Но некоторые аппараты, которые приняты и у Нас, показывают несказуемое разнообразие энергии и субстанции материи. Маятник жизни принадлежит к таким аппаратам. Он может применяться для показания качеств психической энергии, для исследований почвы и для передачи мыслей». (Надземное, §547) [15, с. 388].

### **4.3. Утончение качества психической энергии**

Каким качеством психической энергии обладает человек, такую энергию он излучает, выдыхает и посылает в пространство, а также откладывает на предметах. Потому, забота о лучшем качестве своей энергии есть насущная необходимость всего человечества. Следует подчеркнуть, что психическая энергия утончается при содействии Высшей Помощи изменении сознания, образа мышления, при соблюдении золотого равновесия и бережности к здоровью.

Устремление к усовершенствованию качества есть наикратчайший путь для утончения психической энергии.

«Все услышанное и увиденное посредством центра «колокола» заслуживает особого тонкого внимания. Слой высокой психической энергии связует с огнями пространства. Редко можно видеть эти огни в большой мере. Как небесный свод полон сияниями дальних миров, так сверкают огни над теменем. Утончается этим путем качество психической энергии. Мы должны радоваться каждому утончению психической энергии. Ведь здесь, в воплощении, мы кристаллизуем психическую энергию. Когда мы переходим в астрал, мы должны принести не только сознание о будущем, но и зажечь устремление кристаллом психической энергии, иначе переходящие погружают себя в сумерки пережитков. Потому ценно накопление психической энергии». (Агни Йога, §470) [4, с. 277].

«Психическая энергия утончается образом мышления. Стремление ввысь есть лучшее задание для центра «колокола». Конечно, нельзя заставить себя мыслить вверх – это направление мышления становится естественным после долгого опыта. Значит, хотя именно психическая энергия возносит нас, но сознание, ею порожаемое, утончает качество энергии. Великий Змей опять укушает хвост, закручая круг.

Явление утончения энергии может быть отражаемо в излучениях. Умение зафиксировать излучения будет ознаменованием победы сознания». (Агни Йога, §471) [4, с. 278].

«Не нужно удивляться, что энергия утонченная имеет свои незамеченные качества. Явление всеначальной энергии также разнообразно, как все явления космические». (Надземное, §534) [15, с. 371].

«Велико заблуждение, что можно развить и увеличить в себе запас психической энергии путем чрезмерного напряжения в работе или отказом от сна и еды. Правильное развитие высокого качества психической энергии возможно лишь при расширенном сознании и при содействии Высшей Помощи. Но как крепка должна быть нить сердца, связующая ученика с его Учителем! Всякие другие насильственные методы и упражнения ведут лишь к овладению низшими проявлениями этой энергии или кончают развитием медиумизма и одержания и даже смертью. Потому во всех Учениях всегда указывалось золотое равновесие, именно бережность к здоровью. Сон совершенно необходим, ибо наше тонкое тело во время сна насыщается живительной субстанцией Тонкого Мира, соприкасающейся с Высшими энергиями. Лишенный этого питания, дух замирает». (Письма Е. И. Рерих. Том II. Письмо 55) [18, с. 187].

«Выработка в себе постоянного несломимого устремления к Свету во всех его проявлениях и будет именно нарастанием и развитием этой энергии. Устремление к усовершенствованию качества всегда и во всем есть наикратчайший путь для развития и утончения психической энергии». (Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 78) [21, с. 211].

#### **4.4. Каждое испытание энергии пробуждает ее новое качество**

Каждому человеку необходимо испытывать и упражнять психическую энергию, определять ее возможности на данный конкретный промежуток времени. При этом следует помнить, что проявления энергии совершенствуются при испытаниях и выявляются ее новые качества, которые необходимо замечать.

«Упражнение энергии полезно. Каждое испытание ее пробуждает новое качество ее. Особенно нужно помнить это, ибо недавно говорил об утомлении при нагнетении энергии. Но не следует вывести из возможности утомления нежелательность опытов. Можно, не впадая в утомление, упражнять энергию. Она, как и все сущее, нуждается в упражнении. Через разумное упражнение уменьшится усталость.

Каждая энергия должна быть испытана в действии. Даже мускулы должны быть упражняемы, – так люди могут постоянно пробуждать дремлющие в них силы. Нужно понять такое пробуждение, как долг человека перед высшими мирами». (Аум, §351) [12, с. 174].

«...Оккультно неправильно сказать, что «энергии превращаются одна в другую», вернее определить, что качества энергии могут переходить при связующем элементе, стимуле третьей силы или нового ингредиента, который переводит одно в другое явленное качество; так устанавливается взаимодействие пространственных энергий. Именно, в пространстве все взаимодействует». (Письма Е. И. Рерих. Том II. Письмо 135) [18, с. 530].

#### **4.5. Какими же качествами обладает психическая энергия**

##### ***4.5.1. Основное качество психической энергии – чистота мыслей при желании принести самоотверженную пользу***

«Так нужно прежде всего установить прочно основное качество, которое будет пробным камнем. Таким качеством будет чистота мыслей при желании принести самоотверженную пользу. Лучи подвига

будут лучшими светочами при изучении психической энергии. Внимательность также будет другом таких опытов. Всякое предубеждение будет вредно». (Аум, §269) [12, с. 133-134].

#### ***4.5.2. Основное качество психической энергии – мгновенность, молниеносность***

«Мгновенность будет основным качеством психической энергии, но люди привыкли полагать, что долгая дума будет самой сильной. Таким образом, они упускают из виду, что для мысли не нужно времени. <...> Явление мгновенности должно научить, что краткий удар мысли будет соответствовать сущности психической энергии.

Но умение кратко мыслить нуждается в воспитании. Не только краткость, но и сила мысли должны быть обобщены с посылкой психической энергии». (Аум, §468) [12, с. 232-233].

«При опытах над психической энергией можно изумляться молниеносности силы при передаче на расстояние. Люди полагают, что всегда требуется продолжительное воздействие». (Аум, §370) [12, с. 183-184].

«Каждый век помечал новые ее качества и по-своему символизировал. <...> явление молниеносности тоже было замечено». (Аум, §455) [12, с. 226].

«Урусвати знает, что особенно трудно людям понять мгновенность психических действий. <...> Но Мы имеем в виду не быстроту рассуждения, но молниеносность психической энергии». (Надземное, §318) [15, с. 67-68].

#### ***4.5.3. Основное качество психической энергии – постоянность***

«Постоянность будет также основным качеством энергии. Устремление энергии есть движение спиральных линий всего мироздания. Можно видеть славную архитектонику во всей стройности неисчислимых токов энергии». (Аум §470) [12, с. 234].

#### ***4.5.4. Мысль есть проявление и качество психической энергии***

«Мысль есть проявление и качество психической энергии, потому мысль может быть самым объединяющим началом». (Письма Е. И. Рерих. Том VI. Письмо 123) [22, с. 349].

«Именно, Огонь есть основа, но психическая энергия есть уже сочетание огня с мыслью. Именно, огненная энергия нуждается в сочетании с мыслью, ибо тогда огонь как возбудитель выявляет все качества психической энергии. Итак, энергия мысли есть одно из высших проявлений или качеств психической энергии». (Письма Е. И. Рерих. Том VII. Письмо 89) [23, с. 159].

«Пусть тоже примет за правило думать только о самом Благом, самом Высоком, вспоминать все самое лучшее, самое радостное. Сила психической энергии возрастет стократно». (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 104) [24, с. 228].

#### **4.5.5. Качество магнита**

Мы уже рассматривали магнитность как свойство психической энергии. Так же в Учении Живой Этики говорится о магните как о качестве психической энергии.

«Именно психическая энергия получает мощь из пространства, если она приобрела *качество магнита*. Все явления, как телепатия, передача мысли на расстояние, внушение, целение, ясновидение, яснослышание, психометрия и т.д., все связаны с проявлениями психической энергии того или иного качества ее. Следует всегда помнить, что качества психической энергии бесконечны в своем разнообразии». (Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 55) [21, с. 148].

#### **4.5.6. Качество светимости и динамичности психической энергии**

«Каждый век помечал новые ее качества и по-своему символизировал. Некоторые соединяли психическую энергию со светом, присоединяя к ней понятия озарения и свечения, другие подмечали магнитность или динамичность, явление молниеносности тоже было замечено». (Аум, §455) [12, с. 226].

#### **4.5.7. Качество огненного равновесия**

«Урусвати знает огненное равновесие. Много сказано о соизмеримости и равновесии, но такие понятия остаются непримененными, ибо главное их основание не осознано. Даже опытные исследователи впадают в равнодушие вместо равновесия. Все знают, что природа бытия огненна. Но как приложить это качество к земной жизни?

Истинно, можно достичь огненного равновесия, живя в земной и надземной жизни одновременно.

Только не следует думать, что погружение в надземный мир уже разрешает задачу равновесия. Нужно действительно приложить все силы к земному бытию, но понять, что такое старание нужно для надземного преуспевания. Казалось бы, такое вмещение не трудно, но редко оно достигается: или человек впадает в отвлеченность, или погружается в обычный быт.

Не нужно думать, что равновесие дается легко. Оно должно быть воспитано с малых лет, для этого требуются общедоступные книги о мире надземном». (Надземное, §806) [16, с. 283-284].

#### ***4.5.8. Качество психической энергии – беспредельность, неиссякаемость и неутомимость***

«Люди обычно не понимают, что их всеначальная энергия беспредельна». (Надземное, §443) [15, с. 243-244].

«Некоторые качества этой энергии утеряли признаки сознательности. Труднее всего человечество осознает беспредельность энергии...». (Агни Йога, §254) [4, с. 152].

«Также называем психическую энергию неутомимой. Правда, организм человеческий может утомляться от напряжения энергии, но сама энергия будет неисчерпаема. Такое качество энергии показывает на космический источник. Не может энергия исчерпываться ни возрастом, ни болезнью. Она может замолкнуть, если не будет призвана к действию». (Аум, §476) [12, с. 235-236].

«Запас психической энергии неиссякаем, и при духовном устремлении сила его умножается. При духовном устремлении эта энергия является строительным импульсом для новых запасов. <...> Иссякает явленный источник, лишь когда он не поддержан сознательным устремлением. При достижении духа, при огненном насыщении этот сокровенный огненный источник жизни напрягает все жизненные функции». (Мир Огненный, часть III, §400) [11, с. 270].

#### ***4.5.9. Качество неуничтожимости, неразрушимости и жизненности***

«Отложение психической энергии, конечно, совершенно реально, как в царстве животном, так и в царстве растительном. Можно пом-

нить, что уже помянутое рингсэ содержит отложение психической энергии, которая обладает качеством неразрушимости и жизненности». (Сердце, §120) [8, с. 75].

«Так по разным странам разбросано множество терафимов, и каждый из них наслоил на себе многие психические посылки. По этим наслоениям психической энергии любопытно наблюдать живучесть этой энергии. Можно действительно видеть, как терафимы сохраняют силу тысячелетиями, – как зерно живет, уявляя силу без конца.

Среди опытов с психической энергией очень важен опыт ее не растворимости и неуничтожаемости». (Агни Йога, §420) [4, с. 248].

«Итак, вы наблюдали, что психическая энергия, наслоенная на предмете, нестираема ни расстоянием, ни какими-либо иными условиями». (Аум, §261) [12, с. 129-130].

#### ***4.5.10. Качество психической энергии – возможность самостоятельного действия***

«Некоторые качества этой энергии утеряли признаки сознательности. Труднее всего человечество осознает беспредельность энергии и ее возможность самоотдельного действия. Мы легко ощущаем энергию в связи с телесными действиями, но самое чудесное мало сознаем. Самым чудесным можно считать, когда психическая энергия может действовать на большом расстоянии, как бы самостоятельно. Как снаряд, вылетевший из орудия, производит отдельное следствие, так наша энергия может производить воздействие совершенно отдельно и длительно. Конечно, длительность зависит от запаса энергии. <...>

Над не терпящими отложения обстоятельствами работает отделившаяся энергия». (Агни Йога, §254) [4, с. 152-153].

«Люди совершенно разучились понимать и применять психическую энергию. Они забыли, что каждая энергия, приведенная в действие, порождает инерцию. Почти невозможно остановить эту инерцию, потому каждое проявление психической энергии продолжает свое воздействие по инерции, иногда даже продолжительно. Можно уже видоизменить мысль, но следствие прошлой посылки все-таки будет пронизывать пространство – в этом не только сила психической энергии, но и качество, заслуживающее особой заботливости. Можно лишь светлым сознанием управлять психической энергией, чтобы не

засорять путь свой прошлыми послылками. Часто мысль, случайная и несвойственная, надолго мутит поверхность океана достижений. Человек уже давно забыл о мысли своей, но она продолжает лететь перед ним, освещая или затемняя путь. К сиянию луча припадают малые светочи, обогащая его. К сору присасываются темные, пыльные части, пресекая движение». (Агни Йога, §477) [4, с. 280].

«...Психическая энергия работает самостоятельно, когда она не обременена внешними условиями. Но если энергия работает при бессознательном к ней отношении, то насколько проявляется она при сознательном и устремленном труде над нею». (Надземное, §543) [15, с. 383].

#### ***4.5.11. Проявления психической энергии того или иного качества – телепатия, передача мысли на расстояние, внушение, целение, ясновидение, яснослышание, психометрия***

«Все явления, как телепатия, передача мысли на расстояние, внушение, целение, ясновидение, яснослышание, психометрия и т.д., все связаны с проявлениями психической энергии того или иного качества ее. Следует всегда помнить, что качества психической энергии бесконечны в своем разнообразии». (Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 55) [21, с. 148].

#### ***4.5.12. Качества психической энергии – воображение, последовательность в мышлении***

«Психическая энергия развивается и приобретает замечательные качества, как, например, воображение, последовательность в мышлении, и духовность становится утонченнее, богаче и содержательнее, вот почему так важно распознавание». (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 178) [25, с. 323].

#### ***4.5.13. Качество распознавания***

«Способность распознавания противоположений (или интеллект) растет только по мере развития любви с каждым новым воплощением, ярой любви или влечения к Прогрессу, к Красоте, к Идеалу. Но такое качество распознавания накапливается медленно, ибо встречает страстные препятствия в противоположениях, которые замедляют или ускоряют развитие распознавания. На ярой любви развивается



и сила духа, и влечение его, которое и есть Космический Магнетизм, заложенный во всем Сущем, которым все держится.

Развитие интеллекта возможно после страстного напряжения и страданий всего нашего существа. И чем больше напряжений и труда, тем скорее энергия всеначальная, ставшая в человеке психической, развивается и человек научается распознаванию. Ярая сознательность есть развитие психической энергии, которая и является Божественным Даром, уявляя распознавание. Именно психическая энергия является основой совершенствования Космоса и утончения его всеначальной энергии. <...>

Распознавание и вмещение противоположений несравнимо способствуют развитию духовности. Но эволюция интеллекта медленно поддается ускорению, ибо Руководитель планеты не может насиловать сознание. Оно должно развиваться свободно и индивидуально, иначе нельзя достичь мощи духа, необходимой для созидания Миров. Интеллект, уравновешенный с высокой духовностью, – великая Мощь в Космосе. Высокая Духовность есть ярая Любовь ко всему Прекрасному.

Распознавание и вмещение противоположений и Любовь к Знанию и Красоте – основы вечного существования. Нельзя забывать, что Бессмертие настоящее зарабатывается приобретением сознания *во всех оболочках* уже на земном плане». (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 178) [25, с. 322-323].

#### ***4.5.14. Качество и свойство психической энергии – утверждение правильного решения***

«Свойство психической энергии есть утверждение правильного решения. Как же люди должны развивать в себе это свойство! Ведь без этого качества нельзя усвоить огонь пространства. Ведь без этого качества не принять надлежащее сокровище. Только прикосание к Высшему может дать направление, потому необходимо устремиться к пониманию Высшего Начала. Только так мы приблизимся к закону Иерархии». (Иерархия, §63) [7, с. 41].

#### ***4.5.15. Качество глубокого молчания***

«Урусвати понимает значение молчания. Но какое должно быть молчание? Люди полагают, что непроизношение звука уже есть молчание. Но для истинной мощи молчание должно охватывать и наполнять все существо. Тогда приходит общение с высшим миром и образуется

усиленная энергия. Мы знаем эти часы прилива энергии. Можно утверждать, что такое молчание есть самое высокое напряжение.

Следует приучаться к такому качеству, каждый постепенно приобретает его. Можно проследить в разных жизнях, как накапливается познание энергии. Человек от любого своего состояния может начать углублять свои возможности. Чем скорее он приступит к умножению своих познаний, тем лучше». (Надземное, §89) [14, с. 153].

«Урусвати знает, как многие решающие мгновения протекают в молчании. Истинно, сперва вихрь, потом гром и молния, но основа – в молчании. Когда предлагаю вам объединиться в молчании, тогда где-то совершается нечто знаменательное. Такая сосредоточенность в молчании собирает особую энергию, которая в потенциале своем мощнее слов, даже громopodobных. Не многие понимают молчание как часть действия. У Нас иногда вся Обитель погружается в глубокое молчание, значит, происходит что-то особенное.

Много раз люди чувствовали, что перед стремительным действием им нужно было побыть в молчании. Так испытанный оратор перед произнесением решающего слова являет молчание и наполняется вздохом глубоким. Некоторые понимают значение такого глотка праны, но другие поступают так совершенно бессознательно. Усиление мощи психической основы нарастает от сознания. У Нас радуются, когда узнают, что крупное событие сложилось сознательно. Так устремленный поток может приносить пользу пашням человеческим». (Надземное, §139) [14, с. 222].

«Урусвати осознает Деятельное Безмолвие. Так называем краткое молчание, предпосылаемое йогом при начале труда или речи. Присутствующие скажут: «Он сосредоточился». Но знающие поймут, что йог дал знак в мир надземный, он испросил сотрудничество и руководство. Не нужны слова для такого переноса сознания.

Йог умеет приложить свою энергию вниз и вверх. Он не всегда знает, кто поможет, ибо работа его может касаться различных областей. Придет Руководитель Опытный, если труд направлен к общему благу. Можно бы различать на излучениях, как отражается воздействие высоких ученых. Можно быть уверенным, что миг напряженного молчания может немедленно призвать Высокую Помощь. Молчание сопровождается глубоким вздохом.

Мыслитель напоминал: «Во вздохе едином переносимся в пространство». (Надземное, §918) [16, с. 394-395].

#### **4.5.16. Качество вдохновения и красоты**

«Если вдохновение связано с психической энергией, то и красота будет у того же источника. Потому говорю, что психическая энергия есть красота. Так можно перечислять все качества великой энергии, но так как она будет сочетаться со всеми проявлениями жизни, то правильно назвать ее всеначальной». (Аум, §478) [12, с. 236].

#### **4.5.17. Качества психической энергии тонкого мира**

«Сон есть приобщение к тонкой сфере. Состояние сна показатель-но с точки зрения психической энергии. Она несомненно усиливается, но в особом качестве; иначе говоря, она приобретает своеобразное качество Тонкого Мира». (Аум, §213) [12, с. 106-107].

«Дух, познавший при жизни мощь напряжения психической энергии, может рассчитывать на мощь психической энергии и при переходе в Тонкий Мир. Наше тонкое тело питается этими насыщениями, и флюиды психической энергии оформляют тонкое тело». (Мир Огненный, часть III, §415) [11, С.277].

«Не уставайте твердить начинающим, что условия тонкого мира совершенно отличны от земных. Такое простейшее соображение совершенно чуждо современному человечеству. Оно предпочитает отрицать, нежели подумать о своих настроениях и последствиях их.

Полезно, чтобы человек чаще мыслил научными сопоставлениями. Не нужно полагать, что научные термины могут иссушить сердце, устремленное к тонкому миру. Надземная Лаборатория близка всему мирозданию». (Надземное, §762) [16, с. 235].

#### **4.5.18. Качество сердечного устремления и доверия к Руке Водящей**

«Нужно осознать всю истину утверждения о той творящей мощи, которая заключается в сердечном устремлении, в убеждении и в доверии к Руке Водящей. Этими качествами мы развиваем в себе великую силу, без которой не только земная жизнь, но и жизнь в Тонком Мире превращается в серое прозябание. Нет хуже яда для разложения всех тонких энергий в нас, как сомнение, неподвижность умственная и подавленность или уныние. Лишь кристаллы тонких энергий несут дух в сферы Света и радости. Потому так заповеданы торжественность и восторг духа перед каждым новым препятствием, перед каждой возможностью напрячь свои силы. Радость борьбы есть основная нота

бессмертия, основная нота могущества». (Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 25) [21, с. 63-64].

#### ***4.5.19. Качество защитности***

«Многообразна психическая энергия! Можно найти различные вибрации ее, имеющие особые наименования. Обратим внимание на один высокий вид энергии, именуемый защитностью. Не нужно думать, что это качество защищает самого носителя такой энергии, наоборот, он защищает многих, щедро уделяя свою энергию. Подобно делимости духа выделяется психическая энергия, где она может быть полезной. Такой врач не знает исцеляемых им страждущих. Трудная, но благодатная работа!». (Аум, §561) [12, с. 275-276].

#### ***4.5.20. Целительные качества психической энергии***

«Мысль, возвышенная или сосредоточенная, может увлечь энергию по иному каналу и может вызвать целительное качество энергии. <...> Много раз Мы указывали на целительное свойство доброй мысли, она будет привратником всеначальной энергии». (Надземное, §275) [14, с. 405-406].

«Урусвати знает целебность сострадания. Обычно люди полагают, что такое качество может принадлежать лишь Высшим Сущностям. Между тем они в своей обыденной жизни часто прикасаются к области сострадания.

Истинно, милосердие, миролюбие, жалость, снисхождение, явления обычной бережности к людям будут проявлениями сострадания в разной мере. Сама любовь живет близко от сострадания. Разве сотрудничество не есть сосед сострадания? Все эти добрые качества полны целебности.

Психическая энергия, посланная с добрым намерением, оказывает целебное воздействие. Пусть и наука скажет, насколько доброе намерение бывает целебным для нервной системы, но не забудем, что оказывающий сострадание также получает полезное воздействие от бумеранга посланной энергии». (Надземное, §809) [16, с. 286-287].

«Спросят, какое количество психической энергии может быть выдано при целении. Не малый вопрос, ибо лишение энергии подобно безоружному воину. Можно выдать половину запаса, даже две трети, но три четверти уже поставит врача в опасное положение. В таком обнажении врач примет на себя болезнь и может лишиться

жизни. Потому так твердо сказано о пути золотом; все в меру, все в гармонии, – запомним». (Аум, §594) [12, с. 290-291].

«Не только врачи, но и сиделки должны быть проверены в отношении качества психической энергии. Не только вера во врача нужна, но и благотворность энергии». (Надземное, §536) [15, с. 374].

#### ***4.5.21. Психическая энергия приобретает особые качества при прохождении человеком разных процессов возгорания и огненной трансмутации***

«При возгорании центров можно заметить различные насыщения психической энергией. Огненная трансмутация как бы поглощает кристаллы психической энергии, которые конденсируются в этой огненной трансмутации. Работа центров поглощает все энергии, и после переработки кристаллы конденсируются новыми ингредиентами, которые дают свои насыщения. Эти насыщения выявляются в разных функциях центров. Психическая энергия отличается тоже своим качеством, и уточнение ее может насыщать высшие проявления жизненных функций, которые напрягаются на разных ступенях разными качествами. И также как творческий Огонь разлит во всей Вселенной, также утончаясь, психическая энергия проходит через свои ступени. Так источник творчества зависит от утверждения силы психической энергии в ее потенциале. Развитие сил духа и является потенциалом психической энергии». (Мир Огненный, часть III, §403) [11, с. 271-272].

«Явление психической энергии приобретает особое качество после трансмутации. Прикосновение к космическим огням имеет мощное воздействие, и психическая энергия подвергается большому напряжению. Это качество позволяет духу пользоваться психической энергией сознательно при посылках. Так напряжение центров является великой трансмутацией психической энергии». (Мир Огненный, часть III, §405) [11, с. 273].

«Но в действительности трудно совершенно отделить дух от души, ибо все такие подразделения по существу являются лишь различными качествами единой основной энергии, проявляющимися на разных планах и через разные центры и проводники. <...> Так, для достижения истинного бессмертия, иначе говоря, для сохранения сознания на всех четырех планах бытия и чтобы стать Архатом, нужно именно в физическом теле соединить 4, 5 и 7-й принципы и

слить их в шестом – Буддхи. Иначе говоря, все качества основной энергии, трансмутированные ее огнем, должны сгармонизироваться и вылиться в ее высшем качестве Высокой Психической Энергии». (Письма Е. И. Рерих. Том III. Письмо 105) [19, с. 311-312].

#### **4.5.22. Качество чувствительности психической энергии**

«Нужно не только признать чувствительность энергии, но и запомнить это феноменальное качество». (Братство, §32) [13, с. 28].

«Учитель должен наставлять, что могут быть чувствования трюичные: личные, планетарные и космические.

Мыслитель во всем видел единство и трюичность». (Надземное, §443) [15, с. 244].

Чувствительность психической энергии в Учении Живой Этики рассматривается в разных аспектах. Рассмотрим их:

##### *а) чувствовать магнетизм вещей;*

«Урсвати чувствует магнетизм вещей. Такое качество дается синтезом многих тонких чувствований. <...>

Многие предметы испытывают в своем существовании неприятные соседства, влияющие на них. Даже предметы новейшего производства сохраняют излучения мастера. Невозможно погружаться в такие подробности вещей, но всеначальная энергия должна предупредить о сущности окружающих вещей. Не следует оставлять около себя вещи, приносящие гнетущее ощущение». (Надземное, §85) [14, с. 147].

##### *б) распознавать внутреннюю сущность явлений, положительное или отрицательное; добро или зло;*

«Во всех Учениях всегда указывается на необходимость приобрести качество распознавания, без этого не может быть продвижения». (Письма Е. И. Рерих. Том II. Письмо 53) [18, с. 177].

«Невозможно без содействия энергии отмечать положительные и отрицательные свойства». (Аум, §474) [12, с. 235].

«Достаточно известно о существовании Братства Добра и Братства Зла. Также известно, что Братство Зла пытается подражать Братству Добра в способах и методах действия. Невежды спросят, можно ли человеку отличить приближение того или иного брата? Если и ви-

димось их, и слова будут одинаковы, то не трудно впасть в ошибку и принять советы, ведущие ко злу. Так будет рассуждать человек не знающий, что способ распознавания заключен в сердце. Уявление психической энергии поможет безошибочно распознавать внутреннюю сущность явлений. Не нужно никаких сложных приспособлений, когда человек сам в себе носит искру знания.

Исследователи психической энергии могут засвидетельствовать, что показания энергии безошибочны. Они могут быть относительно в земных сроках, но в качестве не будут ошибочными. Между тем, именно, качество нужно для распознавания сущности. Не может энергия всеначальная показать отрицательное положительным. Такое чисто научное показание оградит людей от злобного приближения. Такое распознавание не без основания называется Оружием Света». (Братство, §28) [13, с. 26-27].

«Сравните начертание доброжелательства и явления признательности с глифом зла и зависти. В первом получите прекрасный круг, а второй даст ужасные каракули. Несмотря на сильное напряжение, злоба дает беспорядочные черты. Такое негармоничное построение уявляет унижение всех творческих оснований. Злом нельзя творить, оно дает временные судороги, но затем впадает в безумие и пожирает себя.

Но прекрасен круг доброжелательства. Он как щит светлый! Он может расширяться и углубляться в гармонии движения. Поучительно убеждаться на исследовании всеначальной энергии, насколько дано человеку различать положительные и отрицательные свойства.

Уже много твердили людям об относительности добра и зла. Но имеется основной импульс, который не введет в заблуждение: начертания психической энергии нельзя подделать, они покажут сущность вещей». (Братство, §54) [13, с. 37-38].

««Битва Огненная» – такое выражение можно найти во многих верованиях. Правильно такое выражение. Любовь, мужество, самоотверженность, преданность – все лучшие качества сопряжены с Огнем. С другой стороны, гнев, раздражение, злоба, злорадство, зависть и невежество тоже вызывают Огонь, хотя и алый, и темный, но все же Огонь. Так битва добра и зла будет битвой огней. Можно видеть при таком столкновении насколько разнообразны огни, порожденные чувствами и страстями. Пусть примут деление на чувства и страсти. Многие никак не представляют себе разницу,

но цвет огней может легче показать каждое порождение». (Мир Огненный, часть III, §574) [11, с. 332].

в) определять разные свойства людей и их внутреннюю сущность:

«Также называем ту же энергию справедливостью. Если при воздействии энергии можно определять различные свойства людей, то, конечно, это будет путем справедливости. При опытах с психической энергией можно убеждаться, насколько внешнее впечатление не соответствует внутреннему состоянию.

Умение призвать на помощь психическую энергию будет истинным украшением судьбы». (Аум, §475) [12, с. 235].

«Мы никогда не обращаем внимания ни на какие наговоры и мнения мало знакомых нам людей. Сердце наше и психическая энергия подают нам немедленно вполне точное понимание внутренней сущности человека. Я продолжаю изумляться, насколько даже на значительном расстоянии и со спины я уже чувствую истинную сущность человека. Прикосание его ауры подает уже знак и предупреждение». (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 159) [25, с. 282].

«Кроме того, человек оставляет на всем свою характеристику. Можно знать по письмам качество писавшего; это можно развить и на других предметах. Лик человека – не тайна». (Аум, §194) [12, с. 98].

«Я научилась доверять показаниям своей психической энергии. Увы, эти показания меня никогда не обманывали, а как хотелось иногда увидеть иные знаки, нежели те, что отмечала психическая энергия». (Письма Е. И. Рерих. Том VII. Письмо 10) [23, с. 40].

з) космические чувствования:

«Урусвати знает не только космическую радость, но и космическую печаль и космическую тревогу. Космос живет, и проявления его жизни будут отражаться и среди земных чувствований. Можно ощущать личные переживания, можно тревожиться земными потрясениями, но, кроме того, неизбежны будут чувствования космические. Они не касаются жизни человеческой, они могут не предвещать землетрясений и прочих несчастий планеты, и, тем не менее, чувствования будут отражаться на чутком сердце». (Надземное, §443) [15, с. 243].

«Немыслимо не чувствовать напряжения космических токов, которые поглощают психическую энергию. Может быть некоторая



сонливость, может быть как бы рассеянность, может быть невольное раздражение. Поучительно наблюдать такие признаки, которые сопровождают поглощение энергии. Люди склонны приписывать их своему недомоганию, но не забудем внешние причины». (Братство, §517) [13, с. 233].

«Урусвати правильно чует смятение токов. Мы напряжены, чтобы удержать равновесие. При таких смятениях нужно особенно беречь аппарат психический энергии». (Надземное, §119) [14, с. 194].

д) психическая энергия может указывать на качество пищи, на присутствие ядов и наличие болезней;

«Психическая энергия может указывать и качество пищи, и вред отравы. Истинно сам человек носит в себе пробный камень. Успешно можно прилагать ту же энергию и для определения болезней. Особенно можно следить за колебаниями условий». (Аум, §353) [12, с. 175].

е) предчувствовать ближайшие пути;

«Такое же доброжелательное отношение нужно и в опытах с психической энергией. Не следует вопрошать ее о будущем, но можно запечатлеть, как психическая энергия сама предчувствует ближайшие пути. Ее называли Глазом Души, – так сравнивали с физическим зрением. Если глаз естественно видит находящийся впереди предмет, то и глаз души предвидит будущее». (Аум, §574) [12, с. 281].

ж) ощущать землетрясения на далеком расстоянии;

«Можно видеть пример в землетрясении, бывшем вчера. Сердце сестры Урусвати опасно содрогнулось, ибо землетрясение есть следствие огня. Именно, все существо сотрясается от столкновения огня разного качества. Но явление огня настолько важно как шаг эволюции, что Советую проявлять особую осторожность во время овладения этой стихией. Ведь это представляет существенную часть опыта космических сношений». (Агни Йога, §392) [4, с. 227].

«Ощущение землетрясения на расстоянии сходно с чуянием мысли на расстоянии. Также энергия схватывает и запечатлевает каждую вибрацию от самых великих явлений до падения лепестка розы. Психическая энергия неусыпна и готова отмечать действия всего сущего». (Аум, §402) [12, с. 201].

«Сейсмограф показывает непрерывное трепетание почвы, но далеко не все эти землетрясения отмечаются чуткими организмами. Причина тому та, что огонь бывает самого разнообразного качества. Кроме того, организм часто показывает малые знаки, которые смешиваются с пространственными воздействиями. Человеческий организм показывает гораздо больше различных знаков, нежели обычно принято думать. Особенно все, касающееся огня, отмечается человеком». (Братство, §203) [13, с. 105].

з) ощущать солнечные затмения:

«Много людей наблюдают затмения, но со стороны психической энергии не уделяют внимания. Между тем, вы могли убедиться, что психическая энергия своеобразно реагировала на солнечное затмение». (Аум, §366) [12, с. 182].

«Интересно отметить, что во время затмений действие психической энергии сильно понижается и в самый момент полного затмения почти останавливается». (Письма Е. И. Рерих. Том V Письмо 108) [21, с. 304].

и) реагировать на атмосферные явления:

«Урусвати знает, что психическая энергия реагирует даже на малые атмосферные проявления, к тому же эта энергия самая индивидуальная. Узнавать ее качества тем труднее, что даже не имеется номенклатуры для названия ее проявлений. Можно проследить, что психическая энергия отвечает на все, касающееся деятеля». (Надземное, §560) [15, с. 404].

к) явление сверхчувствования:

«Явление сверхчувствования у людей опытных может наполнять всю жизнь, не отвлекая от труда и творчества. Самое высшее качество будет наполнять труд такого просветленного деятеля. Прекрасное озарение нисходит на сердце, и человек преображает жизнь в непрерывный подвиг». (Надземное, §865) [16, с. 347].

л) интуиция:

«Урусвати знает, что понятие интуиции подвергается золоткованию. Даже те, кто признает ее, не относятся к ней бережно. Пред-

полагается, что нечто вдохновляет некоторых людей и никакого с их стороны не требуется участия. Нечто валится с неба и делает людей прозорливыми. Никто не подумает, какие накопления должны быть у этих людей и какие напряжения они должны испытывать.

Не нужно повторять для вас, какие тончайшие связи междупространственные существуют, но вам придется часто предупреждать людей о бережности к интуиции. Никто не представляет себе, как мало число людей, у которых уже развито это качество. При этом оно может быть направлено лишь частично к некоторым областям. Если кто-то может предчувствовать лишь о своих родных, или предсказывать физические явления, или знать что-либо о себе, то это еще не значит, что такой человек может вибрировать и на прочие события. Потому, нужно брать от людей то, что они могут дать в данное время». (Надземное, §507) [15, с. 334].

«Чувствознание раньше называлось интуицией. Чувствознание слагается из накоплений в прошлых жизнях и хранится в Чаше. Именно, это не просто знание, но чувствознание, ибо все знание, получаемое нами, прежде всего основано на чувстве. Особенно это ярко выражено при всех трансцендентальных переживаниях. Пробуждается чувствознание вместе с напряжением действия психической энергии. Как видите, все переплетается во взаимном сотрудничестве и все зависит одно от другого». (Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 20) [21, с. 51].

#### **4.6. Взаимное действие качеств человека и качества его психической энергии**

Все морально-этические качества человека как положительные, так и отрицательные – есть отражение качеств его психической энергии. В Учении Живой Этики написано: «Недавно можно было считать такие рассуждения моральными отвлеченностями, но когда оценена психическая энергия, то качества человеческие уже будут научными величинами Разве не увлекательно, если можно опытным порядком устанавливать скалу качеств?». (Братство, §51) [13, с. 36].

«Скажите Вашим друзьям, что главной и первой дисциплиной к овладению психической энергией будет *улучшение качества во всем, во всей жизни*». (Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 22) [21, с. 54-55].

«Само приближение к Огненному Миру есть приложение соответствующих качеств». (Мир Огненный, часть II, §140) [10, с. 110].

«Можно даже сказать, что усиленные упражнения в развитии психических способностей могут задержать развитие духовное и манасическое. Мерилом всех проявлений является развитие высокого качества во всем. Качество моральное, качество мысли, качество жизни, и превыше всего ищите Красоту в настоящем действенном подвиге каждого дня». (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 37) [25, с. 71].

#### ***4.6.1. Подъем и упадок психической энергии, ее напряжение, ритм и свойства будут определяться в первую очередь качеством духа носителя психической энергии***

«Подъем и упадок психической энергии обуславливается разными причинами. Нужно понять самое основное различие, именно качество духа носителя психической энергии. У огненного духа даже при самом большом упадке психической энергии запас ее никогда не иссякнет. Но дух земной утверждается лишь самыми низшими энергиями, которые очень легко поглощают малые запасы психической энергии, ибо этот высший Огонь производится нагнетением высших центров, высшими устремлениями и высшими чувствами. Явление психической энергии как бы кристаллизуется при упадке, но огненный дух может эти кристаллы воспламенить сердечным напряжением. Восторг духа может даже явить потенциал запаса психической энергии. Потому огненный дух не может исчерпать своего запаса психической энергии. Этот запас может сгореть при пожаре центров. Он может поглощаться при израсходовании в битвах и при посылках на дальние расстояния, но этот сокровенный кристалл не может исчезнуть. Лишь действие его меняет свой ритм и свойства, также и напряжение». (Мир Огненный, часть III, §399) [11, с. 269-270].

#### ***4.6.2. Государство и энергия вождя***

«Так и в государствах можно замечать, как различно действует энергия деятелей. Это не нужно относить лишь к фабричным опытам. Успех целого государства зависит от качества психической энергии вождя». (Надземное, §503) [15, с. 328].

«Можем сказать, что *жемчужина силы Вождя будущего – в общении с Иерархией через психическую энергию*. Так, психическая

энергия есть ключ ко всем достижениям и решениям всех проблем. Ибо психическая сфера касается всех планов». (Письма Е. И. Рерих. Том IV. Письмо 57) [20, с. 145].

#### ***4.6.3. Постоянная готовность***

«Постоянная готовность есть качество, которое нужно вырабатывать. Готовность не есть нервный порыв, не есть временное напряжение. Готовность есть гармония центров, всегда открытых к восприятию и воздействию. Человек, полный гармонии, всегда получает и всегда дает. Сущность его всегда укрепляется в непрерывном токе. Не бывает даяния без получения. Прервать такой ток есть смерть продвижения. Всезнающий будет и вседающим. Поймем эту истину широко, не ограничивая плотными условиями. <...>

Постоянная готовность есть продукт здоровой психической энергии». (Аум, §580) [12, с. 283-284].

«Несказанно радуемся Вашей устремленности и деятельности. Эта готовность к действию есть ценнейшее качество. Именно самые занятые люди всегда найдут для всего время. Вспоминается житейская мудрость Ришелье, который при избрании личного секретаря всегда руководствовался вышеприведенным соображением. И это так понятно: занятой человек дисциплинировал свою психическую энергию и выработал особый ритм, столь необходимый для правильного обмена психической энергии. Судорожная недисциплинированная выдача энергии поглощает массу сил, и такая затрата нелегко восполняется. Потому такое благо заключается в каждом систематическом или ритмическом труде». (Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 42) [21, с. 101-102].

#### ***4.6.4. Качество синтеза***

«Многие качества должны быть осознаны не условными ограничениями, но по существу. Не часто люди понимают такое простое выражение – по существу. Для познания его нужно иметь известную долю синтеза, но для этого нужно прежде всего признать значение надземного мира». (Надземное, §697) [16, с. 159].

«Конечно, самый нужный вид психической энергии для эволюции есть качество медиаторов. Обладая чувствительностью, они всегда сохраняют синтез Учения. Это качество синтеза, накопленное опытами веков, хранит их от темных влияний». (Агни Йога, §447) [4, с. 265].

«Малоразвитой ум всегда спотыкается о кажущееся противоречие. Он не может совместить Иерархию с находчивой самодеятельностью. Без синтеза, конечно, самые однородные понятия будут рассыпаться, как кладка без цемента. Осознание синтеза ляжет как ступень к преображению расы». (Иерархия, §325) [7, с. 161].

«Говорят о каких-то особых синтетических характерах, но такое самооправдание неверно. Не существует природного синтеза без тщательного воспитания психической энергии. <...>

Много зоркости, неутомимости, преданности было заложено в основании каждого синтеза. Понятно, что человек, развивающий наблюдательность, увидит вокруг себя много обобщений и поймет, насколько эти широкие пути привлекательнее. Именно синтез основан на убедительности и привлекательности. Синтез настолько широко охватывает сущность, что отрицание чуждо синтетическому уму. Не нужно приписывать каким-то счастливым особым дар синтеза. Нужно труженически развить в себе это ценное качество». (Аум, §501) [12, с. 248-249].

«Сказано: добродетель имеет радужную ауру. Радуга есть символ синтеза. Разве добродетель не является синтезом качеств? Можно в каждом древнем символе найти непререкаемую истину. Люди понимали, что добродетель не есть просто доброе деяние. Они отлично знали, что лишь созвучия напряжений лучших качеств дают синтез восхождения. Они знали, что лишь побуждение будет утверждением добродетели». (Братство, §63) [13, с. 42].

#### ***4.6.5. Качество гармоничного единения***

«Урусвати знает, как упорно Мы настаиваем на гармоничном единении. Мы часто говорим о единении, но теперь вносим ближайшее определение этому качеству. Только гармоничное единение производит усиленное воздействие. Конечно, каждое единение уже умножает энергию. Даже единение во зле может быть весьма значительным, но оно не будет гармоничным, ибо зло уже в основе своей дисгармонично, и такое единение не длительно, и смутны следствия его. Но гармония есть добро, и только она может дать следствия знаменательные. Так, когда Мы говорим о гармонии, тем самым Мы утверждаем добро.

Каждое качество имеет многие свойства, и невозможно преподать их сразу, они не будут восприняты. Так и единение Мы указывали

первоначально в общем значении, но наступает необходимость указать истинные условия, при которых единение действительно.

Может быть, существуют какие-то заклинания и телесные упражнения, чтобы укрепить гармонию? Конечно, много таких вспомогательных средств, но они, в конце концов, подобны гашишу, вызывая мнимую гармонию. Такие достижения не полезны и тем не пригодны для тонкого мира. <...>

Мы усиленно предлагаем, чтобы люди употребляли все меры к усовершенствованию посредством труда и мышления. Такие превосходные накопления не испаряются в высшем мире, напротив, они будут проводом к дальнейшему познанию. Так закладываем основу гармонии.

Мыслитель указывал, что «не видимость, но мыслительная мощь открывает Священные Врата»». (Надземное, §349) [15, с. 114-116].

«Урусвати знает, насколько Мы настаиваем на единении. Люди полагают, что это наставление имеет лишь нравственное значение, но они не понимают, что единение есть умножение энергии. Можно представить, насколько Нам легче помогать, когда имеется дружное единение, ведь происходит сбережение энергии. Она направляется в одно место, и такая концентрация дает яркое усиление энергии.

Пусть люди приучатся понимать, что каждое нравственное указание есть и научный совет. Повторяю эту истину, ибо вижу, что даже читающие Учение не применяют это к жизни.

Но кроме умножения Нашей помощи, единение есть как бы насос пространственной энергии. Люди забывают, что их энергия при сотрудничестве увеличивается в несколько раз. Такая прогрессия может быть вычислена, и люди еще раз могут убедиться, *что* доверено им в земной жизни. Убедить можно лишь научным путем. Пусть ученые покажут, как возрастают сложенные силы». (Надземное, §385) [15, с. 167-168].

«Когда твердим о единении, Мы хотим внушить сознание великой силы, находящейся в распоряжении каждого человека. Невозможно представить неопытному исследователю, насколько возрастает собирательная энергия. К такому проявлению надлежит подготовить сознание. Удача опыта зависит от устремления всех участников; если хотя бы один не пожелает участвовать всем сердцем, то лучше и не приступать к опыту». (Аум, §377) [12, с. 188-189].

#### ***4.6.6. Доверие, энтузиазм в служении, любовь к Учителю***

«Счастливы, что осложнения Гаральда Феликсовича улаживаются. Ценно выказанное им мужество и твердость и то устремление, которым горит его сердце. Такое устремление есть залог большого запаса психической энергии. Приветствуем от всего сердца те огненные природы, которым близко понятие Иерархии. Ничто так не усиливает нашу психическую энергию, как любовь к Учителю и энтузиазм в Служении. Доверие, энтузиазм и Любовь к Великому Владыке творят чудеса в жизни нашей и переносят нас через все опасности». (Письма Е. И. Рерих. Том IV. Письмо 140) [20, с. 369].

#### ***4.6.7. Золотой путь – совмещение противоположностей: подвиг и бережность***

«Самопожертвование есть один из верных путей к Братству. Но почему указывается беречь силы? Нет противоречия в этом. Путь Золотой, путь совмещения утверждает оба качества – и подвиг, и бережность, иначе все сделались бы самоубийцами. Подвиг творится в полной сознательности и ответственности. Опять кто-то заподозрит противоречие, но преданность высшая, любовь-победительница могут научить совмещению высших качеств. Безумие не создает подвига. Малодушие не отвечает истинной бережности. Сознание долга подскажет пользование энергией. Пусть подумают о согласованности качеств.

Безумие и малодушие не пригодны для Пути». (Братство, §155) [13, с. 82].

#### ***4.6.8. Мужество и доверие***

«Психическая энергия может проявляться лишь при мужестве и доверии. Вот почему в книгах Учения так настаивается на развитии в себе этих двух основных качеств духовности. Также не забудем, что успех может выражаться во многих видах, иногда он даже не будет немедленно явным, но впоследствии скажется чем-то весьма существенным». (Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 52) [21, с. 131].

«Доверие, доверие – когда же люди поймут все целебное свойство такого в нас непоколебимого чувства. Ведь это оно поднимает, и охраняет, и накопляет, и приводит в движение нашу психическую энергию, эту изумительную чудодейственную силу.



Доверие вопреки очевидности, доверие до конца, такое доверие должны выработать в себе настоящие ученики». (Письма Е. И. Рерих. Том IX Письмо 27) [25, с. 56].

#### ***4.6.9. Способность выбирать для действия и труда наиболее полезное***

«Мы всегда заняты и должны на свою ответственность решать, где нужнее и спешнее помочь. Сестра Наша из далеких времен усвоила способность всегда устремляться к труду наиболее полезному. Такое качество не может быть нажито скоро. Нужно в разных проявлениях утвердить его, чтобы оно сделалось источником радости. Источник этот пошлет избавление от раздражения. Мысль о труде в Беспредельности даст и устремление без последствий. Не будет мысли о прошлом, и в полете вперед сотрутся последствия бывшего. Так вихрь междупланетный даст бодрость и не нарушит радости расширенного сознания». (Надземное, §34) [14, с. 63].

#### ***4.6.10. Стремление познавать новое, устремление в будущее***

«Познавательность есть особое качество сознания. Оно не зависит от рассудка; не зависит от окружающей среды; не зависит от школьного образования, – оно слагается в области сердца. Человек, накопивший это качество, не может быть отрешен от познания. Посредством психической энергии он найдет возможность познавать даже среди самых отвратных обстоятельств быта». (Аум, §271) [12, с. 134-135].

«Много сейчас людей, живущих лишь прошлым, мне всегда жаль этих ходячих мертвецов. Устремление в будущее есть выражение накоплений всеначальной, или психической, энергии, запас которой нам так же нужен в мире надземном, как и в земном. Именно эта энергия несет дух на сложенную им высоту». (Письма Е. И. Рерих. Том VI. Письмо 152) [22, с. 439-440].

#### ***4.6.11. Терпеливость, терпение, терпимость***

«Можно замечать, что у некоторых людей чрезвычайно развита терпеливость, тогда как другие совершенно лишены этого качества. В чем же причина? Не может быть случайности в таком основном качестве. Знайте: обладатель терпения укрепил его во многих жизнях. Человек терпеливый есть многоопытный труженик. Лишь в великих трудах

человек познает неценность раздражения. Он перед Ликом Великим понимает всю незначительность преходящих явлений. Невозможно без многих испытаний оценить и отличить свойства проявлений в жизни. Не следует полагать, что терпение есть беспричинное отличие, напротив, оно принадлежит к качествам, особенно трудно заработанным как в земном, так и в тонком пребывании. Таким образом, терпеливый человек есть многоопытный, но нетерпеливый есть новичок в жизни. Так запомним для пути». (Братство, §119) [13, с. 64-65].

«Терпимость во всем и всегда должна быть руководящим принципом в нашей деятельности, только таким образом пройдем любой трудный и сложный путь. Совершенствование необходимо, но оно должно начинаться в своем внутреннем существе, в своем каждодневном обиходе». (Письма Е. И. Рерих. Том IX Письмо 233) [25, с. 422].

#### ***4.6.12. Мужество, радость***

«Нужно поверх всех забот помнить, что путь долог и следует запастись терпением и мыслью о всем полезном в пути. Но следует такую необходимость уметь сделать для себя радостной. Без этого качества сердце будет все-таки смущается и тем обессиливать. Также следует познать, что мужество неразрывно с радостью. Ведь даже самый трудный подвиг не может быть унылым. Раб может работать в унынии, но огненный дух преображает все пресветлою радостью. И тепло исходит от радости. Но напомните, как радость, тепло и огонь живут в сердце. Не скупитесь напоминать о таких жильцах сердца. Люди все-таки о сердце вспоминают, и каждый любит тепло, называя его задушевностью. Потому умеете сказать всем в самой доходчивой установленности о самом радостном. Так постучитесь в огненную дверь души человеческой». (Мир Огненный, часть III, §597) [11, С.339-340].

#### ***4.6.13. Качество признательности и благодарности***

«Качество мышления надо осознать как целение. Качество признательности является также лучшим очищением организма. Нашедший зерно и понявший заботу Пославшего может устремить признательность в пространство. Велика целебная сила эманации благодарности.

Нужно все отвлеченное провести в действительность». (Агни Йога, §31) [4, с. 31].

#### ***4.6.14. Согласованность, доброжелательность, устремленность, признательность***

«Нагнетение энергии между учеником и Учителем подобно паровой машине – постоянная посылка и отдача. Потому Мы так настойчиво указываем на необходимость согласованности для доброжелательности, устремленности и признательности. Только такими средствами можно развить динамику согласованности. У паровой машины имеется топка, у Нас же резервуар неисчерпаемый психической энергии. Не следует думать, что сказанные качества нужны Нам, наоборот, они нужны вам. Иначе чем же укрепите связь с Нами? Не сомнением, не самостью, не саможалением, но лишь нераздельным бодрым стремлением к Нам утвердится мощный ритм динамо духа. Следует проводить в жизнь эти устремления. Следует запомнить, что каждый физический закон должен напоминать о твердой законности духа. Таким сознанием можете, поистине, сделаться сотрудниками преобразования жизни». (Иерархия, §394) [7, с. 192].

#### ***4.6.15. Спокойствие, равновесие***

«Урусвати понимает значение спокойствия, необходимого для действия. Много объяснений такому качеству. Одни полагают, что без усилия воли не может быть спокойствия. Другие усматривают спокойствие в природном характере, третьи говорят: «Косое начало дает и кривой конец». Явление спокойствия зависит от метода труда. Все эти замечания имеют долю истины. Но часто забывают самое основное, именно опытность. Даже новый неопытный мореход волнуется, вступая на корабль, но, совершив десять плаваний, он удивляет окружающих своим спокойствием.

Наши действия полны спокойствия. Как опытные мореходы, Мы знаем несчетные бури и средства для борьбы с ними. Преобороть хаос и тьму будет самым обычным Нашим проявлением. Не сражение неожиданное, но действие будет содержанием каждого дня.

Правильно вы полагаете, что продолжением одной линии укорачивается другая, но такое продвижение должно быть сопряжено с сознательным спокойствием. Оно не будет одеревенением от наркотиков, наоборот, оно должно быть трезвым и опытным употреблением целесообразных сил. О спокойствии много сказано, и нередко оно описывается, как застывшая ледяная глыба. Какое заблуждение!

Также оклеветано и понятие нирваны. Спокойствие действия будет высшим напряжением, будет сверканием молнии, будет мечом охраняющим. Не сон, не могила спокойствие, в нем рождается идея созидательная. Так будем помнить, что Наша Обитель полна спокойствия. Уявление такого напряжения будет незримо, ибо человек не понимает такого напряжения. Опыт бесчисленный показывает, что можно улыбаться, можно трудиться и накапливать энергию именно в таком спокойствии». (Надземное, §36) [14, с. 66-67].

«Урусвати знает мощь равновесия. В разные века люди называли равновесие «Срединный Путь», «Золотой Путь», «Весы Мудрости», «Великий Ритм», «Надземное Дыхание». В то же время невежды уверяли, что равновесие есть ничто иное, как равнодушие. Впрочем, даже понятие Нирваны не избегло различных золоткований. Люди не умели понять, что Нирвана есть высшее гармоничное напряжение; такая же судьба и ложного толкования равновесия. Между тем, именно теперь мир нуждается в Весах Мудрости. <...>

Можно заглянуть в глубины сердца лишь при истинном равновесии. Оно не будет так называемым спокойствием, ибо равновесие есть прозрение и напряжение всех энергий. Так не забудем равновесия, как верный мост к миру надземному.

Мыслитель советовал: «Сотките крылья равновесия, тогда не упадете в бездну!». (Надземное, §820) [16, с. 299-300].

#### ***4.6.16. Милосердие, любовь, добро, сострадание***

«Милосердие, сострадание, сожаление, любовь и все благие устремления, так указанные Нами, разве не являются чудесными путями сообщения с высшими энергиями? Нужно привыкать смотреть на эти светлые качества как на действительное средство, соединяющее с Высшими Мирами». (Сердце, §374) [8, с. 198].

«Нужно твердить о соблюдении зоркости, чтобы не злоупотреблять сокровенной энергией. Много советов можно найти к такому пути. Любовь, добро, милосердие и многие другие качества бывают указаны, но их нужно утвердить осознанием великой энергии. Не легко упомнить об этом в волнах жизни!». (Аум, §427) [12, с. 212].

«Урусвати вместе с Нами скажет: «Умейте быть добрыми». В одном слове заключается целое мировоззрение. Нельзя назвать еще подобное понятие, которое было бы так искажено. От бездейственно-

го ханжества до явленной жестокости – все находит себе место под маскою добра. Нужно действительно уметь быть добрым так, чтобы оно не только касалось себя, но и было бы полезно для другого.

Мы посылаем мысль о добре, о труде, о действии. Не может быть добра без действия. Не будет добра там, где нет труда. Не будет добра, когда нет противодействия злу. Не будет добра, если не примем ответственности распознать зло». (Надземное, §57) [14, с. 101].

«Урусвати знает, что действенность энергии возрастает от усиления чувства любви. Некоторые скажут: «Это невозможно. Неужели при выявлении негодования любовь может иметь место?» Но негодование непременно происходит на основе любви. Если человек не знает любви, он не будет негодовать. Он вообще не возмутится и не создаст напряжения энергии». (Надземное, §239) [14, с. 355].

«Урусвати знает целебность сострадания. Обычно люди полагают, что такое качество может принадлежать лишь Высшим Сущностям. Между тем они в своей обыденной жизни часто прикасаются к области сострадания.

Истинно, милосердие, миролюбие, жалость, снисхождение, явления обычной бережности к людям будут проявлениями сострадания в разной мере. Сама любовь живет близко от сострадания. Разве сотрудничество не есть сосед сострадания? Все эти добрые качества полны целебности». (Надземное, §809) [16, с. 286-287].

#### ***4.6.17. Целесообразность***

«Нужно научиться мыслить о будущем, точно готовясь немедленно перейти в дальнее странствование, и в то же время надо уметь полностью ответить земным заданиям, – это и будет целесообразным равновесием. Много раз Мы поминали о целесообразности, нужно привыкать, что это качество требуется во всех областях жизни. Напоминаем об этом, ибо знаем, как превратно понимается оно людьми. Они полагают, что целесообразность должна быть приложима в каких-то особых случаях. Но нужно не раз повторить, что каждое бытовое явление есть следствие многих причин.

Иллюзорны малые и великие деяния. Оценка их скажется не сейчас, но мудрый припомнит свои путевые вехи и целесообразно применить их к будущей жизни. Он знает, что добро неисчерпаемо, а зло конечно. Вы заметили, что иногда Мы как бы не пронзаем злого

явления; причина этому двоякая: во-первых, иногда нужно применить тактику адверза, а с другой стороны – зло конечно. Злодеи не могут питаться злом в нескончаемости, и можно представить, какое отвратительное зрелище представляют злодеи, которые пожирают самих себя; говорю о земных действиях». (Надземное, §476) [15, с. 292].

#### **4.6.18. Восприимчивость, внимательность и наблюдательность**

«Если не будет развита восприимчивость, то человек теряет самый ценный аппарат. Но для восприятия нужно в себе установить постоянную настороженность. Для такого качества не требуется ничего сверхъестественного, нужно лишь быть внимательным». (Братство, §48) [13, с. 35].

«Урусвати знает, что внимательность есть одно из первых условий для удачных психических наблюдений. Люди нередко говорят об устремлении, о зоркости, о настороженности, но самая простейшая внимательность не усвоена. Так, у них формула «жить в опасности» приобретает нелепое значение. Конечно, расширенное сознание приносит и естественную внимательность, но таких сознаний не много.

Счастье в том, что внимательность может быть воспитана, но для этого и в семье, и в школе должно быть установлено развитие внимательности. Нужно обратить внимание школьников не только на какие-то особые проявления, но и на малейшие черты обихода.

Психический мир проявляется, прежде всего, в обиходе. Самые ценные особенности духа можно наблюдать даже в сером быту. Не будем считать героями лишь устремленных на благо человечества, но внимательно отличим и тружеников среди обихода. Такая внимательность принесет много наблюдений, и среди них будут проявления естественной психической энергии.

Когда Мы говорим о тонком мире, Мы должны допускать и тончайшие энергии. Такие энергии нужно наблюдать среди жизни. Не следует думать, что где-то проявятся чудесные силы, они готовы проявиться в каждом человеке, но только их нужно внимательно рассмотреть.

Вот такую внимательность каждого дня Мы предлагаем всем, кто хочет мыслить о надземном мире. Не думайте, что такое упражнение легко, люди не терпят постоянства. Они готовы иногда полететь мечтами в дальние миры, но такими мечтами они лишь

мимолетно проносятся в пространстве. Мы же советуем наряду с каждодневностью научиться прекрасной наблюдательности. Пусть она растет с малых лет.

Мыслитель говорил: «Смотрите и под ноги, чтобы не споткнуться». (Надземное, §730) [16, с. 197-198].

#### ***4.6.19. Сгармонизированный труд, взаимное понимание, освобождение от раздражения невозможно без психической энергии***

«Нельзя сгармонизировать труд без психической энергии. Нельзя находить взаимное понимание без психической энергии. Нельзя освободиться от раздражения без психической энергии – во всем нужно применение самой всеначальной энергии». (Братство, §32) [13, с. 27-28].

#### ***4.6.20. Противостояние натиску сил хаоса***

«Урусвати знает, как упорно борются силы хаоса. Противостояние им должно быть сознательным. Только этим качеством можно победить стихии, которыми пользуются злые силы. Так можно различать два течения: одно будет пространственно хаотичным, а другое будет хаотическим воздействием на слабую волю людей. Даже неплохие люди могут становиться жертвами натиска хаоса». (Надземное, §342) [15, с. 104].

### **4.7. Проявление отрицательных качеств человека приводит к разрушению накопленной психической энергии**

Рассмотрим, какие негативные качества человека разрушают психическую энергию:

#### ***4.7.1. Недовольство, раздражение, гнев***

«Труд ненавидимый является бедствием не только для неудачного работника, но он отравляет всю окружающую атмосферу. Недовольство работника не позволяет находить радость и совершенствовать качество. Кроме того, империл, порождаемый раздражением, усугубляет мрачные мысли, умертвляя творчество». (Братство, §92) [13, с. 54].

«Родные наши, посылаю Вам единый зов сердца – проявляйте великодушие, проявляйте дружелюбие всегда и везде! Не допускайте

черного огня раздражения, пожирающего весь драгоценный фосфор нервного вещества, иначе говоря, психическую энергию. Если для того, что бы вывести из нашего организма яд империла, порожденного лишь одною только вспышкой раздражения, требуется иногда трехмесячное пребывание в чистой пране при условии полного спокойствия и благостного настроения, то сколько же месяцев потребуется для накопления утраченного запаса фосфора? Какое же чувствознание может проявиться при отсутствии запаса психической энергии? Во всех Учениях первым условием продвижения на пути было одоление раздражения и гнева, ибо при наличии этих свойств невозможны никакие духовные накопления. Не будем обманывать себя, что преданность делам уже продвигает нас на пути. Нет, это дает нам только преимущества, но воспользоваться этими преимуществами мы можем, лишь прилагая Учение в жизни. Люди не представляют себе, что они являются мощной лабораторией, которая каждою мыслью, каждым действием своим порождает губительные или спасительные составы не только для себя, но и для всего окружающего. Раздраженный человек является как бы начиненным самыми разрушительными газами, в этом нет преувеличения. Теперь особенно просим Вас остерегаться всяких бестактных выходов, всякого раздражения, ибо огромное наследство может миновать Вас, если устроите вокруг себя отталкивающую, зараженную атмосферу. Бойтесь преступить пределы, они уже близки! Лишь великодушие может спасти!». (Письма Е. И. Рерих. Том I. Письмо 167) [17, с. 394-395].

«Также, родные, всячески избегайте раздражения и [гнева]. Ничто так не гасит огни и не выжигает ценнейшие накопления тончайших энергий, отложенных в виде психических кристаллов в нашем организме. И как трудно снова накопить эти ценнейшие достижения». (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 233) [25, с. 422].

#### ***4.7.2. Страх, злоба, ненависть и зависть***

«Именно страх опасен, ибо он парализует психическую энергию и тем лишает нас самообороны». (Письма Е. И. Рерих. Том VI. Письмо 47) [22, с. 111].

«В этом условии не должны участвовать разлагающие обстоятельства, от них первое – страх. Не может быть усердного устремления, если оно разбавлено страхом. Можно химически проследить, насколько



ко страх убивает жизнь. Конечно, и злоба, и зависть, и все прочие темные обычаи разлагают энергию, потому не может человек лишь на словах уверять, что он полон самоотверженности. Нельзя внушить себе самоотверженность, если она не сложена в глубине Чаши. Люди будут уверять, что они ничего не боятся, но сами будут дрожать при первом поводе». (Надземное, §474) [15, с. 288-289].

«Пусть очищают сердце от всякой злобы и ненависти, пожирающих ценнейшую психическую энергию. В тяжкие минуты больше всего следует думать о самосовершенствовании, чтобы пройти испытание и в радости приблизиться к Великому Свету». (Письма Е. И. Рерих. Том VII. Письмо 203) [23, с. 367].

«Наш молодой друг имеет в себе отличное качество, он может дать большое количество энергии, не нанося себе вреда, ибо в нем нет той злобы, которая обычно обессиливает. Злоба может дать сильную судорогу, но основа злобы непригодна». (Братство, §472) [13, с. 215-216].

#### ***4.7.3. Кошунства и проклятия***

«Конечно, психическая энергия имеется во всем сущем, но как энергия она обладает всеми качествами таковой. Как энергия она есть возбудитель и напрягает все центры. Если в организме имеется заболевание, то оно может быть напряжено той же энергией.

Можно до некоторой степени урегулировать устремление психической энергии. Мысль, возвышенная или сосредоточенная, может увлечь энергию по иному каналу и может вызвать целительное качество энергии. Но каждое кошунство или разрушительная мысль лишь усилят напряжение энергии в направлении пораженного органа. Будет мудр тот врач, который скажет больному: «Не кошунствуйте, не проклиняйте». Много раз Мы указывали на целительное свойство доброй мысли. Она будет привратником всеначальной энергии». (Надземное, §275) [14, с. 405-406].

#### ***4.7.4. Ханжество, лживость, клевета***

«Мы не любим ханжества, ибо в нем лживость, иначе говоря, нет напряжения и качества. Так будем помнить во всем о сотрудничестве с Космосом». (Сердце, §145) [8, с. 88].

«Пусть клеветники посмотрят список всего ими оклеветанного. Не будет ли это список человеческих эволюционных находений?»

Никакая клевета не повлияет на следствие эволюции. Но клевета есть пожирательница жизненного топлива и, с точки зрения целесообразности, должна быть уничтожена. Нелепое, бранное слово часто не сопровождается четкою мыслью, но природа клеветы выношена во тьме, и мысль несет ее неслышно, как полет филина.

Спрашивает кто-то: «Зачем так обращать внимание на клевету?» Спрашивающий не знает об экономии энергии». (Община, §208) [3, с. 169].

#### ***4.7.5. Грубость***

«Кроме того, грубейшие и пошлейшие развлечения (тоже результат отсутствия мысли) туманят сознание и парализуют восприимчивость. Жуткое время всеобщего огрубения! Ничто так не парализует психическую энергию, как именно грубость». (Письма Е. И. Рерих. Том VII. Письмо 207) [23, с. 377].

«Грубость – самое страшное явление, она убивает все. Следовало бы во всех школах объявить войну против такого звериного проявления. Вкоренившаяся грубость неизлечима. Она убивает все признаки психической энергии». (Письма Е. И. Рерих. Том VII. Письмо 211) [23, с. 388].

#### ***4.7.6. Отчаяние, нетерпимость***

«Любимая Катрин, у меня Ваше письмо к Инге от 15 октября. Мне нравится его дух. В нем нет отчаяния, нет нетерпимости – этих двух разрушителей нашей драгоценной психической энергии и, следовательно, всех возможностей». (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 59) [25, с. 107].

#### ***4.7.7. Уныние и зависть***

«Урусвати знает, что наука скоро установит вредоносный химизм, порождаемый унынием и завистью. Можно наблюдать, что такие припадки являют частичный паралич некоторых нервных центров. Конечно, окраска излучений может наглядно показать, насколько понижает энергия организма. Можно ли при таких условиях получать знаки Надземные? <...>

Мыслитель говорил: «Впавший в уныние и обуянный завистью подобен мертвецу»». (Надземное, §762) [16, с. 234-235].

«Каждое раздражение, каждое уныние уже будет поглощать ценную энергию. Когда преподаются основы Братства, то, прежде всего изгоняются все причины, нарушающие психическую энергию». (Братство, §473) [13, с. 216].

#### **4.7.8. Безразличие и лень**

«Теплота, безразличие и лень – наши самые страшные палачи. Они – пожиратели психической энергии, которая одна делает нас сознательными и бессмертными». (Письма Е. И. Рерих. Том VI. Письмо 73) [22, с. 197].

«Причин много, почему могут энергии оставаться в сонном состоянии. Можно перечислить, начиная с кармических следствий. Но весьма обычно людское сознание спит по лености. Такое свойство называется пуховиком зла.

Самые лучшие возможности не претворяются в жизни, когда завеса лени отяжеляет взор. Не нужно искать оправданий, когда тело и дух падают от лени». (Аум, §351) [12, с. 174-175].

«Подчеркните всю губительность лени, которая, останавливая в нас действие психической энергии, тем самым разрушает всю нашу эволюцию, приводя в конечном результате к полному разложению». (Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 44) [21, с. 107-108].

#### **4.7.9. Сомнение, саможаление, подавленность, уныние, предательство**

«К лени присасываются сомнение и саможаление. Никакая энергия не придет в действие при таком ядовитом грузе. Сомнение выедаёт все. Попытки и саможаление расслабляют даже сильных духом. Такое введение должно быть предпослано каждому, кто хочет привести в действие психическую энергию». (Аум, §352) [12, с. 175].

«Сомнение есть гибель качества. Сомнение есть могила сердца. Сомнение есть начало безобразия. Сомнение должно быть упомянуто в каждой беседе, ибо без качества куда же пойдем? <...> Если сомнение может менять пульс и эманации, то как физически разлагающе будет оно действовать на нервную систему. Психическая энергия прямо пожирается сомнением». (Сердце §6) [8, с. 14].

«Нет хуже яда для разложения всех тонких энергий в нас, как сомнение, неподвижность умственная и подавленность или уныние». (Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 25) [21, с. 63].

«Червь сомнения есть символ очень показательный. Именно червь подобен бацилле, разлагающей психическую энергию и влияет даже на состав крови. Когда-нибудь ученые покажут психическую и физическую особенность человека, впавшего в сомнение. Такие последствия болезни сомнения будут среди самых заразных.

От младенческого возраста нужно употреблять лучшую профилактику против сомнения. Здоровая разумная пытливость не породит сомнения, но всякое невежество будет источником самых уродливых сомнений. Сомнение будет, прежде всего, уродством и, в конце концов, приведет к предательству.

Эпидемия предательства есть уже планетарное бедствие. Так из ничтожного червя образуется самый ужасный дракон». (Аум, §506) [12, с. 251-252].

#### ***4.7.10. Упрямство***

«Не возьмем с собою упрямства. Нет более несносного груза, нежели упрямство. Даже коня упрямого не выберут; даже пса упрямого не возьмут в путь. Упрямство – паралич лучших центров. Попыты над психической энергией не дадут следствий, если испытатель упрям». (Братство, §19) [13, с. 21-22].

#### ***4.7.11. Опасение за свое достояние или подозрение за присвоение кем-то чего-то нам принадлежащего***

«Всякие опасения за свое достояние или подозрения за присвоение кем-то чего-то нам принадлежащего – наши ярые враги. Они тушат сокровенный огонь психической энергии, который с таким трудом разжигается в нас.

Люди так легкомысленно гасят свои огни, не задумываясь, что значит угасить огонь психической энергии. Они не знают, что полное угасание его означает лишение себя бессмертия в Тонком Мире. Ведь Бессмертие не есть наше безусловное достояние или наследие. Нет, его надо заработать тяжким трудом и распятием самости в огне самоотверженного подвига. Человек, угасивший огонь высшей психической энергии, становится живым трупом. Его тонкое тело начинает разлагаться еще при его земной жизни, ибо он живет лишь огнем страстей своих, и он переходит в Мир Теней, как космический отброс, в полном значении этого слова». (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 103) [24, с. 225].

#### ***4.7.12. Сетование на мелкие невзгоды***

«Не нужно разбивать такие мысли мелкими невзгодами. Ведь большое количество таких сетований происходит от недоверия. Впоследствии человек жалеет о потраченной энергии на сетования, если он

научился доверять Высшим Силам». (Надземное, §389) [15, с. 173-174].

#### ***4.7.13. Дисгармоничные отношения в семье***

«Из ста семей не более пяти могут похвалиться гармонической обстановкой. Много энергии пропадает при домашних трениях! Усовершенствование домашней жизни должно научить целесообразности.

Каждый человек, обладающий запасом психической энергии, должен быть храним заботливо, но человечество об этом даже не думает. <...>Для брака требуется медицинское свидетельство. Будет время, когда потребуются и психическая энергия, и тем разрешится проблема дисгармонии». (Надземное, §470) [15, с. 283-284].

#### ***4.7.14. Печаль***

«Не предавайтесь мыслям печали. Эти мысли – как ржавчина на мече победителя. Не может быть печали там, где близко горнило создания жизни. Прочтите Пураны мертвым языком, и книга мудрости покажется кладбищем. Но где огонь, там не будет печали». (Агни Йога, §407) [4, с. 239].

#### ***4.7.15. Смущение***

«Можно сильно укрепить психическую энергию, но малое смущение может открыть врата самому опасному врагу. Нужно уметь в час смятения призвать хотя бы мгновенное спокойствие. Такое спокойствие и хотя бы один вздох праны уже явят крепкий щит». (Братство, §74) [13, с. 48].

Прочитав этот список негативных качеств, которые разрушают нашу психическую энергию, каждый человек задает себе вопрос: «А что же делать, чтобы не разрушать накопленную психическую энергию?».

Ответ на этот вопрос находим в Письмах Елены Ивановны Рерих: «Также, если хотите наложить на себя дисциплину, то изберите одно или два худших качества Ваших или привычки и постарайтесь отделаться от них. Эта дисциплина, самая, казалось бы, простая, на самом деле очень и очень сложная и трудная, но она есть самая основная». (Письма Е. И. Рерих. Том III. Письмо 171) [19, с. 503].

Работая над улучшением качеств своей психической энергии, каждый человек улучшает свое сознание и тем способствует эволюции всего человечества. В книге «Аум» написано: «Только при улучшении сознания можно доверить психическую энергию для широкого пользования. Пусть это доброе время наступит скорей!». (Аум, §375) [12, с. 188].

## РАЗДЕЛ III

### ПРОЯВЛЕНИЯ ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ

В данном разделе рассмотрим следующие вопросы.

1. Психическая энергия проявляется из Мира Огненного.
2. Необходимо изучать исследовать и наблюдать за проявлениями психической энергии.
3. Условия проявления психической энергии.
4. Степени проявления психической энергии.
5. Какие проявления психической энергии мы можем наблюдать.

«Психическая энергия беспредельна в разнообразии своих качеств и проявлений. Она двойственна в своем аспекте, как и все сущее в проявленной Вселенной, то есть может служить добру и злу. Потому, как во времена Атлантиды наблюдались самые различные качества ее, так и в грядущей эпохе можно ожидать самых разнообразных проявлений ее. Но при пробуждении большей духовности в человечестве в силу воздействия новых пространственных лучей, достигающих нашу планету, будем надеяться, что высшие проявления или качества ее будут преобладать. Все зависит от духовного развития человека, от качества его сердца». (Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 55) [21, с. 149].

#### 1. ПСИХИЧЕСКАЯ ЭНЕРГИЯ ПРОЯВЛЯЕТСЯ ИЗ МИРА ОГНЕННОГО

Мы уже разобрали, что психическая энергия есть дочь Огня. Но для того, чтобы она проявилась на физическом плане, она должна пройти процесс дифференциации, то есть уплотнения и проявиться в мире физическом. Для этого процесса дифференциации в Космосе одного вещества мало еще нужна и действующая энергия.

«Мировая энергия касается всего существующего, потому подразделение на вещественное и невещественное невежественно. Так можно утверждать существующую силу энергии во всем Космосе.

Вещество неприменимо как единственная сила, ибо для проявлений нужны действующие энергии». (Беспредельность, §242) [5, с. 176].

Тончайшие энергии должны проявиться в физическом мире, но признаки их появлений нужно научиться внимательно различать в жизни.

«Когда Мы говорим о тончайших энергиях, нужно знать признаки их проявлений. Наименование *тончайшие* указывает, что качество воздействия их будет отличаться от обычных явлений. Наибольшая энергия наименее ощутима». (Агни Йога, §218) [4, с. 130].

«Будем отмечать все знаки огня и психической энергии. Тем утвердим понимание сходства этих высших понятий. Как ощупью будем находить проявления тонких энергий в обычной жизни.

Ужас в том, что лучшие проявления энергий не вызывают внимания. Можно припомнить, когда люди и видели и слышали очень замечательное, но закопали среди отбросов. Какие преобразования нужны для глаза человеческого?». (Агни Йога, §378) [4, с. 219-220].

«Сферы психической энергии проникают все препятствия. Все физические и механические проявления не имеют цены сравнительно с тончайшей энергией, ибо все будущее зиждется на тончайших энергиях, на возвращении грубой материи в область света». (Агни Йога, §531) [4, с. 305-306].

Находясь в воплощенном состоянии в физическом теле, человек, может различать в себе плотные, тонкие и огненные элементы. Эти ощущения очень индивидуальны и зависят от наработок в прошлых воплощениях и опыта человека. Поскольку родина психической энергии – Мир Огненный, то разумно предположить, что если человек ощущает в себе проявления психической энергии, это уже есть ощущения огненного мира, которые нужно отличать от рефлексов физического тела и астральных проявлений. Утверждать эти проявления нужно не словами, а соответствующими поступками или действиями.

«Психическая энергия, иначе говоря, огненная энергия или Агни явлена в каждом живом существе. Каждый человек может различить в себе элементы плотные, тонкие и огненные. Там, где мы чувствуем проявление психической энергии, там уже область огненная. Из этих осколков можно складывать целое огненное миропонимание. Каждый, при внимательном наблюдении за рефлексом его бытия, может усмотреть множество характеристик огненного обихода». (Мир Огненный, часть I, §158) [9, с. 89].

«Когда слова претворяются в действие, то утверждается высшая энергия. Потому только в жизни можно проявить все высшие энергии. Не слова, но действия считаются утверждением высших энергий. Только когда проявлен потенциал духа в действии, утверждается высшее соответствие». (Иерархия, §41) [7, с. 32-33].

«Какими земными словами выразить, что тончайшая энергия проявляется в каждом движении человека? Как утвердить, что та же энергия приводит в движении и миры? Как пояснить, что она же и в мысли, и в действии? Она же и побуждающая, и останавливающая причина. Она же не мерит малое и великое. Кто поймет, где перво-причина всего? Кто же может пронести знание о великой энергии по всему свету?» (Аум, §426) [12, с. 211-212].

## **2. НЕОБХОДИМО ИЗУЧАТЬ, ИССЛЕДОВАТЬ И НАБЛЮДАТЬ ЗА ПРОЯВЛЕНИЯМИ ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ**

### **2.1. Многообразие и индивидуальность проявлений психической энергии**

«Мощь психической энергии не ограничена в своем проявлении». (Мир Огненный, часть III, §420) [11, с. 281].

«Истинно, как тончайший узор, многообразны проявления психической энергии. Не рассудок, но чувствознание «чаши» может распознать их». (Агни Йога, §554) [4, с. 317].

«Урусвати знает, что всеначальная энергия проявляется искусственно и естественно. Каждый понимает, что естественное действие выше искусственного. Но именно об искусственном действии написано гораздо больше, нежели об естественном. Нельзя отрицать, что искусственное проявление изучено подробно, начиная от времен древних. Но теперь, на границе двух эпох, пора обратиться к естественному методу проявления всеначальной энергии.

Человек древних времен был много грубее, и для касания тонких энергий требовались механические ритмы и ритуалы. Теперь же, когда нервная система значительно утончилась, можно вспомнить, что воля



и мысль суть естественные атрибуты человека, – так они должны быть использованы естественно». (Надземное, §209) [14, с. 313-314].

«При опытах над психической энергией естественно будет держаться индивидуальности самой энергии. В богатстве мироздания каждое выражение энергии индивидуально. Тем значительнее будут изыскания». (Аум, §356) [12, с. 177].

«Обычна ошибка, когда невежды утверждают, что современная жизнь не дает психических проявлений. Можно утверждать, что такие проявления особенно часты, но грубое невежество не замечает их». (Надземное, §806) [16, с. 284].

«Ошибочно думать, что если закон един, то и все частичные проявления будут совершенно одинаковы.

Чем тоньше энергия, тем и качества ее будут неразличимее на грубое зрение». (Аум, §269) [12, с. 133].

«Лишь нужно понять значение психической энергии в наступающей эволюции и научно изучать ее проявления. Незачем пробовать ее на зрелищах в виде фокусов. Следует со всей заботливостью и ответственностью приступить к открытию сокровища человечества». (Община, §219) [3, с. 179].

## **2.2. Записывать проявления психической энергии, иначе они очень быстро забываются**

«Каждый может наблюдать явления психической энергии в любом месте и в любое время. Нужно сосредоточить внимание и хотя бы кратко отмечать замеченные проявления. Наверное, среди таких заметок будут и ненужные, но этим не следует смущаться. Записи имеют огромное значение, ибо проявления психической энергии необычайно быстро забываются. Каждый день нечто необычное происходит. Не нужно считать, что имеют значение лишь какие-то потрясающие явления, иногда уловление мысли или нахождение нужных страниц может дать очень показательный пример работы психической энергии. Кроме того, путь внимания выработает и терпение – качество, необходимое для исследователя». (Аум, §314) [12, с. 156].

«Сознание расширенное указывает, как многообразны проявления психической энергии, потому каждый описывающий должен сказать, что испытано и наблюдено им. Не следует обобщать ощущения, ибо проявления энергии зависят от множества условий». (Аум, §376) [12, с. 188].

«Начинайте наблюдения от самого простого, от самого малого. В любом окружении можно ощутить космические знаки. Если могут быть наблюдения метеорологические, сейсмографические, то так же точно могут быть и наблюдения космические, – так назовем наблюдения надземные.

Каждый может начать дневник записей о предчувствиях, об ощущениях в связи с событиями и о всех необычных явлениях. Со временем можно заметить многие происшедшие ошибки. Они неизбежны, ибо кооперация токов трудно уловима. Не огорчайтесь Нашими предупреждениями, Мы Сами накопили такие наблюдения среди тяжких условий. Но одно заманчиво, что при космических наблюдениях нет ни богатых, ни бедных, ни знатных, ни простых. Всем людям открыт путь для самых неограниченных познаний. Даже познание своих ошибок принесет новое прозрение. Как прекрасно постепенно на опыте проверить, какое душевное состояние дало лучшее проявление». (Надземное, §684) [16, с. 142].

### **2.3. Проводить испытание качества проявлений психической энергии**

«Качество мышления, по испытанию своему, принадлежит к категории тончайших энергий. Невозможно измерить флуктуацию мысли, потому Мы установили испытание учеников по утончению мысли. Каждые три года Мы даем возможность ученику высказаться по поводу однородного события. Лишь по этим срокам можно видеть движение самости, кооперации, терпения и преданности. Можно подобные опыты применять к прочим проявлениям энергий. Тем более, что люди совершенно забывают об испытании. Так же можно испытывать самого себя, устремляя взгляд на старые вещи и следя за отражением влияния воспоминания. Так же можно проверять себя на цветах, на музыке, на чтении давно прочитанной книги. Можно научно следить за воздействием окружающего на давно знакомый предмет. Сколько ступеней может быть отсчитано вперед или назад! Кстати, можно подумать, почему ступень, вторично проходимая, всегда много труднее?». (Иерархия, §74) [7, с. 47-48].

## **2.4. Научится ощущать проявления психической энергии, но не преувеличивать их и не преуменьшать**

«Также пусть исследователь не терзается особенностью своей энергии, сравнивая ее с опытом других. Некоторые склонны преувеличивать, но другие по скромности преуменьшают, при этом нередко упускают из вида самые ценные свойства. Пусть вооружаются терпением и преданностью к наблюдениям. Не следует предаваться шатанию и порывам, которые так часто приводят к раздражению». (Аум, §586) [12, с. 286].

«Не следует сетовать на редкие надземные проявления, – их много, но нужно почуять их воздействие. При этом не следует впадать в преувеличение. Вы знаете, как некоторые вновь вошедшие готовы каждое мимолетное прикасание объяснить как нечто гигантское. Так не следует ожидать, что процесс утончения сознания может быть поспешным, микрокосм нуждается в планомерном накоплении, иначе он не будет подобен макрокосму.

Но главное достижение в том, что каждое накопление неотъемлемо, и ничто не разрушит качества психической энергии. Значит, полезно накапливать такую силу. И каждый, во всякое время, может задать себе благою задачу накапливать качества психической энергии, – это будет работой для познания Надземного». (Надземное, §684) [16, с. 141].

«Урусвати знает естественное применение психической энергии. Космические проявления ритмичны, также и все психокосмические явления. Невозможно стать карликом сегодня и исполином завтра. Много напряжений последует, прежде, чем совершится естественная эволюция. Много раз люди достигали значительных возвышений и вместо постоянного совершенствования впадали в рутину будней. Но нужно понять ценность постепенного совершенствования, которое даст истинное достижение». (Надземное, §712) [16, с. 175-176].

## **2.5. Исследовать массовые проявления психической энергии, а также проявления собирательной психической энергии группы людей**

«Потому следует исследовать психические проявления на широком пространстве. Трудно связать следствия психической энергии, когда нет взаимного оповещения.

Так врачи и ученые должны строго сопоставлять факты». (Аум, §180) [12, с. 93].

«Также точно должны быть координированы в разных странах наблюдения над проявлениями психической энергии. Можно наблюдать, как иногда в самых отдаленных странах вспыхивают одновременно подъемы духа, являясь показателем каких-то высших причин. Также можно видеть и подавленность, которая выражается среди самых различных людей. Такие массовые явления должны быть изучаемы. <...>

Нужно иметь сотрудничество всех народов, чтобы заботливо отмечать и сравнивать явления психической энергии». (Аум, §311) [12, с. 154-155].

«Когда твердим о единении, Мы хотим внушить сознание великой силы, находящейся в распоряжении каждого человека. Невозможно представить неопытному исследователю, насколько возрастает собирательная энергия. К такому проявлению надлежит подготовить сознание. Удача опыта зависит от устремления всех участников; если хотя бы один не пожелает участвовать всем сердцем, то лучше и не приступать к опыту». (Аум, §377) [12, с. 188-189].

### **3. УСЛОВИЯ ПРОЯВЛЕНИЯ ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ**

«При опытах над психической энергией следует обратить внимание на различные оттенки проявлений. Первоначально наблюдение даст как бы схему, но внимательный исследователь уловит множество своеобразных подробностей. <...> Также можно заметить, что на протяжении весьма краткого времени показание резко меняется. Потому нужно производить повторные наблюдения. Ведь психическая энергия как волны океана: в них множество течений, многие условия влияют изнутри и извне». (Аум, §206) [12, с. 102-103].

«Для опытов над психической энергией не требуется каких-то необычных условий. Всеначальная энергия разлита всюду, и она должна быть наблюдаема при всех проявлениях жизни. Можно сказать: чем проще она будет замечена, тем опыт будет более ценным». (Надземное, §503) [15, с. 328-329].

«Вообще люди не могут изъяснить, почему многие психические явления в неожиданных случаях видимы, между тем как даже при напряженном ожидании они не выявляются. Но пусть люди запомнят, сколько внешних энергий их окружает и воздействует». (Надземное, 535) [15, с. 372].

«Мужественно должно наблюдать и положительные, и отрицательные явления психической энергии. Иногда она замолкает, и никакая воля не может вызвать ее. Неумный исследователь может смутиться, но опытный испытатель усмотрит в этом какое-то особое обстоятельство. Он промедлит немного и опять осторожно продолжит опыт. Каждое колебание энергии покажет и явление космическое». (Аум, §592) [12, с. 289].

«Каждому нечто дано. Можно радоваться, что никто не пересекает пути ближнего. Сознание расширенное указывает, как многообразны проявления психической энергии, потому каждый описывающий должен сказать, что испытано и наблюдено им. Не следует обобщать ощущения, ибо проявления психической энергии зависят от множества условий.

Но главным будет чистота мысли». (Аум, §376) [12, с. 188].

«Тусклый свет иногда даже способствует проявлению энергии. Но резкий солнечный свет может усложнять опыт своим сильным химизмом». (Аум, §342) [12, с. 170].

«Замечено, что некоторые народности легко проявляют психическую энергию. Нужно наблюдать такие страны. Причина может лежать или в особенностях самого народа, или может заключаться в природных воздействиях.

Могут быть некоторые металлы, которые отвечают строению местных жителей; могут быть магнетические токи в связи с подземными водами. Также и некоторые лесные породы могут усиливать или затруднять действие психической энергии. Дуб и хвоя хороши, но осина, ольха и малые вязы редко помогают энергии. Но такие условия будут лишь второстепенными.

Самое главное будет заключено в человеке. Можно видеть, как еще недавно пренебрегали важными железами. Также и посейчас люди не мыслят о психической энергии». (Аум, §393) [12, с. 196-197].

«Когда энергия недисциплинирована, она воздействует ничтожно; но стоит осознать ее и привести в порядок, и она будет проявляться сильнее». (Надземное, §382) [15, с. 164].

«Еще раз ободрим всех, кто огорчается при первой неудаче с опытом над психической энергией. Пусть они запомнят, сколько условий могут влиять и препятствовать опыту. Окружающие люди и предметы, пространственные токи и состояние здоровья, наконец, мысли, получаемые издалека, – все может или повышать или понижать следствия. Много попыток было прекращено в самом зачатке, ибо нелепое замечание или враждебная мысль парализовала психическую энергию». (Аум, §586) [12, с. 285-286].

«Нужно просто наблюдать за разными проявлениями психической энергии. Она может быть освободителем или поработителем – как направлена будет. Не нужно для направления ее особых формул, необходимо лишь искреннее устремление». (Агни Йога, §483) [4, с. 282-283].

И нужно применить правило, которое Е.И.Рерих советовала своим корреспондентам: «Главное, уловить первое указание психической энергии, а затем можно проверять всеми способами, какие имеются в распоряжении». (Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 2) [21, с. 10].

## **4. СТЕПЕНИ ПРОЯВЛЕНИЯ ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ**

Определим степени проявления психической энергии. Как мы уже указывали ранее, проявления психической энергии бывают как бессознательные, так и сознательные. Своего высшего развития психическая энергия достигает в человеке, когда проявляется сознание и это находит свое выражение в его мыслительной деятельности.

«Всена начальная энергия является основой созидания Космоса, и ярая в страстном напряжении при сочетании с разнообразными элементами на протяжении эонов бесконечных слагает сложнейший психический аппарат, через который действует уже психическая энергия, явленная в каждом существе в различной степени». (Письма Е. И. Рерих. Том IX Письмо 178) [25, с. 323].

«Можно заметить, что люди, обездоленные психической энергией, начинают ненавидеть тех, кто обладает ею в высокой степени. Люди не знают этого закона, они ищут причину ненависти среди всевозможных

условий. Но и зависть в большинстве случаев тоже основана на завидовании о психической энергии». (Надземное, §549) [15, с. 390-391].

«Можно различать степени психической энергии не по силе, но по качеству. Говоря безотносительно, худшее свойство энергии будет у медиумов, ибо оно подвержено всем окружающим условиям, не только атмосферическим, и Учителя очень беспокоятся об этом свойстве.

Затем идет длинный ряд частичных проявлений психической энергии без духовного синтеза. Кто-то видит или слышит, но без слияния с Учением.

Конечно, самый нужный вид психической энергии для эволюции есть качество медиаторов. Обладая чувствительностью, они всегда сохраняют синтез Учения. Это качество синтеза, накопленное опытами веков, хранит их от темных влияний.

Медиумами можно интересоваться, медиаторов нужно уважать и ценить». (Агни Йога, §447) [4, с. 256].

В категорию частичных проявлений психической энергии входит и понятие психизма, о котором много говорится в Учении Живой Этики, но его нельзя смешивать с ростом психической энергии. Елена Ивановна писала: «Существуют много степеней психизма, и Владыки очень опечалены умножившимися проявлениями низкого психизма, ибо при незнании, при нечестности, при неразвитом сознании они часто ведут к медиумизму и одержанию. Потому Владыка так против всяких насильственных упражнений и методов, ведущих к ускорению овладения некоторыми низшими формами психизма. Самый верный, самый естественный путь – развитие сердца и очищение сознания». (Письма Е. И. Рерих. Том II. Письмо 27) [18, с. 77].

Проявление психизма как раз возможно, когда у человека происходит частичное приоткрытие центров, причем у каждого индивидуально своих, обусловленных его развитием, поэтому и проявления психизма достаточно разнообразны. Но будем помнить, что это состояние не имеет ничего общего с естественным ростом психической энергии.

«Хотя много раз сказано о вреде низшего психизма, но невежды не могут отличить это состояние от естественного роста всеначальной энергии. Если будем слышать о смещении низшего психизма с психической энергией, то будем знать, что разубеждать в таком невежестве будет бесполезно. Нужно чутя, где находится источник, насыщающий наш запас энергии. Нужно уважать это Сокровище». (Братство, §104) [13, с. 58].

«Подвижники Великого Служения не имеют психизма, ибо они всегда устремлены духом к Иерархии и сердце их звучит на боль мира». (Мир Огненный, часть II, §14) [10, с. 24].

«Степень развития психической энергии называется светоносной, когда в ней существо начинает излучать свет. Это световое звучание есть степень приближения к познанию дальних миров». (Агни Йога, §260) [4, с. 159].

«Сходя в глубокую пещеру, каждый предпочтет иметь яркий и ровно горящий светильник, нежели дымный факел, иногда рассыпающий искры. Так же и с качеством психической энергии. Искры дымных вспышек не улучшат положения. Но как достигать ровного света? Только постоянным размышлением о начальной энергии. Подобно умному деланию, без слов, в ритме сердца укрепляется Свет Неугасимый.

Пусть пустынники, с одной стороны, и ученые, с другой, одинаково оценят свет сердца. Свечение соответствует известной степени напряжения». (Аум, §591) [12, с. 288-289].

Эта светоносная степень развития психической энергии есть высшее проявление психической энергии на Земле, но она достигается долголетним трудом и установлением ритма общения с Высшим Миром и может проявляться только у Агни Йога.

В Учении Живой Этики также написано, что совершенствование психической энергии не имеет конца и степени проявления психической энергии беспредельны.

«Урусвати знает значение ритма постоянного общения с высшим миром. Долголетними трудами достигается ритм высшей энергии. Не следует думать, что озарение может утвердить такой ритм. Сначала требуются словесные обращения, потом они претворяются в безмолвные устремления и, наконец, они сливаются в ритм, который звучит в сердце постоянно и среди бдения, и среди сна. И явление одного основного качества усиливает вибрацию, назовем это качество Экстатической Любовью; в ней и высшая преданность, и неугасимое доверие, и неустанная мощь. Такая степень восхождения очень велика, но во всем нет завершения.

Можно назвать высшим испытанием, когда творимая ступень совершается в земной жизни, не уходя от быта. Конечно трудно нести светильник среди грубых вибраций, среди злобы и невежества, но



тем превосходнее достижения. Не уход от жизни, но стремление постоянное к высшему миру есть то вмещение, которое люди называют синтезом. И как редко можно найти в жизни тружеников, посвятивших себя служению высшему миру!». (Надземное, §722) [16, с. 187-188].

## **5. КАКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ МЫ МОЖЕМ НАБЛЮДАТЬ?**

### **5.1. Воля есть одно из проявлений психической энергии**

«...Воля есть лишь одно из проявлений психической энергии». (Агни Йога, §540) [4, с. 310].

«Не нужно ждать каких-то исключительных событий, чтобы упражнять волю. Пусть она растет на самых обычных каждодневных проявлениях. Так укрепляется самая несломимая воля. Плохо, когда человек твердит себе о качестве воли, она должна накапливаться внутри психическим импульсом. На каждом труде упражняемся в укреплении воли. На каждой встрече люди показывают уровень волевой». (Надземное, §456) [15, с. 263].

### **5.2. Мысль есть и проявление, и качество психической энергии**

«Теперь нужно понять, что энергия мысли есть одно из самых высших проявлений всеначальной энергии. Нельзя обособить мысль от основной энергии мироздания. Именно мысль, служит вечным двигателем основной энергии. Мысль порождает токи, которые являются возбудителями и как бы обновителями Вселенной. Так, когда говорю, что мыслящие существа принимают участие в мироздании, можно понять это прямо, не иносказательно. Но тем более накладывается ответственность на человека за качество мысли». (Надземное, §213) [14, с. 318].

«Мысль есть проявление и качество психической энергии, потому мысль может быть самым объединяющим началом». (Письма Е. И. Рерих. Том VI. Письмо 123) [22, с. 349].

«Именно, Огонь есть основа, но психическая энергия есть уже сочетание огня с мыслью. Именно, огненная энергия нуждается в

сочетании с мыслью, ибо тогда огонь как возбудитель выявляет все качества психической энергии. Итак, энергия мысли есть одно из высших проявлений или качеств психической энергии». (Письма Е. И. Рерих. Том VII. Письмо 89) [22, с. 159].

### **5.3. Передача мысли и ее понимание на разных языках есть проявление всеначальной энергии**

«Тайна передачи мысли на разных языках остается великим проявлением всеначальной энергии». (Братство, §244) [13, с. 122].

«При передаче мысли на расстояние замечается очень показательное явление. Мысль посылается на одном языке и воспринимается на другом. Разве это не свидетельствует, что психическая энергия действует не словесно-мозговыми средствами, но именно огненной энергией сердца. Также должно заметить, что мысль не только произносится на другом языке, но и выражения из сознания находятся наиболее привычные. Такая разница слов часто может препятствовать признанию передачи мысли со стороны неопытных наблюдателей. Но замечайте, что перевод мысли делается по смыслу, но не по словам». (Мир Огненный, часть II, §385) [10, с. 238].

«Человек понимает сложные послания, не зная даже, на каком языке они даны. Мысль достигает соответственные центры и проявляет сущность беседы. Так сообщаются и в тонком теле. Но и к такому восприятию нужно приучиться. Нельзя это понять без расширения сознания. Многие вопросы должны быть осознаны без земных ограничений». (Надземное, §48) [14, с. 85].

### **5.4. Телепатия, передача мысли на расстояние, внушение, целение, ясновидение, яснослышание, психометрия связаны с проявлением психической энергии**

«Все явления, как телепатия, передача мысли на расстояние, внушение, целение, ясновидение, яснослышание, психометрия и т.д., все связаны с проявлениями психической энергии того или иного качества ее. Следует всегда помнить, что качества психической энергии бесконечны в своем разнообразии». (Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 55) [21, с. 148].

## **5.5. Каждое человеческое побуждение и действие есть следствие проявления психической энергии**

### ***5.5.1. Голос совести***

«Урусвати знает, насколько постоянно человек бывает ведом всеначальной энергией. <...> Именно всеначальная энергия указывает человеку меру допущения. Он слышит голос совести, но толчок к такому голосу дает энергия. Каждое побуждение есть следствие энергии. Но мы можем развивать такие следствия признанием их. Такое признание будет как бы вызыванием сил. <...> Так каждый может совершенствовать свои силы признанием их». (Надземное, §84) [14, с. 145-147].

### ***5.5.2. Состояние вдохновения – есть ощущение присутствия своей собственной энергии***

«Иногда люди замечают особенно сильное проявление энергии. Они называют такое состояние вдохновением или говорят, что они были в ударе или достаточно отдохнули и набрались силы. Между тем они ощутили присутствие своей собственной энергии. Они могли бы достичь лучших следствий, если бы осознали, что в них постоянно покоится источник лучших достижений. Не нужно при этом прибегать к каким-то заклинаниям, следует лишь помнить о даре, находящемся у каждого человека». (Надземное, §382) [15, с. 164].

### ***5.5.3. Оптимизм усиливается при общении с Иерархией***

«Но еще одно обстоятельство нужно не забыть: психическая энергия особенно развивается при общении с Иерархией. Нужно сохранить это общение во всей жизни, оно делается очень насущным. Лик Руководителя будет неотступен, и касания волн новых сил будут проявляться во всех трудах. Пусть это будет основанием того чувства, которое люди называют оптимизмом». (Надземное, §382) [15, с. 164].

### ***5.5.4. Психическая энергия может проявляться в разных ситуациях: от свершения великих подвигов до проявлений простого обихода***

«Урусвати знает, насколько постоянно человек бывает ведом всеначальной энергией. От великих подвигов до обычных обиходных проявлений люди находятся под воздействием всеначальной

энергии. <...> Не нужно удивляться, если говорим о сотрудничестве с энергией, которая внутри нас самих. Как же можно сотрудничать с самим собою? Но не забудем, что всеначальная энергия разлита во всем сущем, и наша искра энергии должна сотрудничать с высшими потоками той же мощи». (Надземное, §84) [14, с. 145-146].

«Психический мир проявляется прежде всего в обиходе. Самые ценные особенности духа можно наблюдать даже в сером быту. Не будем считать героями лишь устремленных на благо человечества, но внимательно отличим и тружеников среди обихода. Такая внимательность принесет много наблюдений, и среди них будут проявления естественной психической энергии.

Когда Мы говорим о тонком мире, Мы должны допускать и тончайшие энергии. Такие энергии нужно наблюдать среди жизни. Не следует думать, что где-то проявятся чудесные силы, они готовы проявиться в каждом человеке, но только их нужно внимательно рассмотреть». (Надземное, §730) [16, с. 198].

#### ***5.5.5. Психическая энергия повышает чувствительность человека и ее можно даже наблюдать в таком обиходном явлении как настороженный сон***

«Люди нередко отличаются особою чуткостью. Они имеют тонкий настороженный сон и улавливают сотрясение воздуха. Такое происходит без всяких длительных подготовлений; психическая энергия работает самостоятельно, когда она не обременена внешними условиями. Но если энергия работает при бессознательном к ней отношении, то насколько проявляется она при сознательном и устремленном труде над нею». (Надземное, §543) [15, с. 383].

#### ***5.5.6. Нежгучий огонь, звук струны в воздухе, звон колокола без колокольни, цветные звезды и образования в пространстве, получение предметов из пространства – все это проявления психической энергии***

«Ужас в том, что лучшие проявления энергий не вызывают внимания. Можно припомнить, когда люди и видели и слышали очень замечательное, но закопали среди отбросов. Какие преобразования нужны для глаза человеческого?»

Когда он видит и ощущает самозажженный и нежгучий огонь, он решает: «Электричество». Когда он слышит струну в воздухе и звон

колокола без колокольни, он решает нечто смутное о звуковой волне. Когда он видит цветные звезды около себя, конечно, он собирается к окулисту. Когда он видит образования в пространстве, он думает о метеорной пыли. Когда он получает из пространства предметы, он только заподозривает соседа, – дальше этого его воображение не работает. Но почти никогда он не обращает внимания на явления своего организма. Между тем из этих маленьких наблюдений слагается великий опыт». (Агни Йога, §378) [4, с. 220].

«Вы определенно знаете ощущения световых явлений. Тяжкое чувство от черных звезд или успокоение от синих совершенно ясно выражены. Также знаете, что такие ощущения исходят не от вас, но получаются из пространства». (Мир Огненный, часть I, §452) [9, с. 230].

«Урусвати знает, что выделение психической энергии может быть видимо, как легкое испарение или даже как огонек. Но не следует забывать, что неиспытанный глаз не сможет заметить эти проявления». (Надземное, §535) [15, с. 372].

***5.5.7. Горение разных центров, напряжение, доходящее до тошноты, неожиданное вспухание отдельных частей тела, преимущественно конечностей, кровотечения из разных частей тела тоже можно рассматривать как проявления психической энергии, которые возникают вследствие тяжелого положения планеты***

«Урусвати знает, как разнообразно происходят посылки психической энергии. Помимо психических истечений могут быть и физические ощущения. Можно наблюдать горение разных центров, напряжение, доходящее до тошноты, но самым необычным явлением будет неожиданное вспухание отдельных частей тела, преимущественно конечностей.

Никто не пояснит таких опуханий. С обычной врачебной точки зрения можно даже ждать, что врач будет вообще отрицать возможность такого проявления, пока не увидит сам. Но оно нелегко, ибо такие опухания могут образоваться совершенно неожиданно и исчезать очень быстро, но размеры опухоли могут быть очень велики. Урусвати испытала их, но врачи не могли убедиться, ибо опухоли проходили без следа.

Мы называем такие явления стучанием психической энергии. Конечно, нервные центры будут каналами, но это нельзя называть

болезнью. Можно также замечать, что также опухания получаются при посылках на дальнее расстояние.

Также могут быть кровотечения из разных частей тела. Не следует относить их только к разрыву сосудов. Причину нужно искать в борении психической энергии, которая может воздействовать на любой орган. Потому Мы очень советуем обращать внимание на все необъяснимые явления в организме.

Не нужно думать, что такие нервные явления непременно должны сопутствовать действию психической энергии. При нормальном состоянии планеты можно ждать, что психическая энергия будет выявляться без необычных усложнений, но пока люди будут всеми способами отравлять жизнь, до тех пор и психическая энергия будет выявляться самыми неожиданными путями. Люди должны изучать соотношения между психическими и физическими проявлениями. До сих пор подобные виды действия энергии приобщали к болезни, но невозможно называть болезнью проявления психической энергии». (Надземное, §269) [14, с. 396-397].

#### ***5.5.8. Напряжение психической энергии через сердце в огненном порыве***

«Крик сердца обычно понимают как отвлеченное понятие, но Урусвати не скажет так, ибо она слышала и ощущала звучание сердца в его великом напряжении. Действительно, такое звучание существует, и в нем выражается мощная энергия. Только не часто можно достигать таких поразительных устремлений. Сердце огненное знает, когда требуется призыв всей психической энергии. От солнечного сплетения, от чаши сосредоточивается течение мощной силы. От такого разряда распадаются самые злые посылки. У Нас всегда радуются, видя такое дозорное сердце». (Мир Огненный, часть II, §169) [10, с. 129].

#### ***5.5.9. Огненный глаз – огненное проявление всеначальной энергии***

«Урусвати знает мощь огненного глаза. Пусть называют такое проявление энергии магнетизмом, гипнотизмом, месмеризмом, или, по-древнему, очарованием и священным сном, но в основе оно будет огненным проявлением всеначальной энергии, данной каждому существу в разных пределах.

Но почему одни люди легко применяют ее, но другие уверяют, что они совершенно ее лишены? Таким утверждением они сами усыпляют священный дар свой. Они полагают, что глаз дан только, чтобы видеть, но забывают, что каждый взор есть посылка энергии. Кроме того, они не хотят знать, что огненная мощь вспыхивает при осознании полной реальности ее. <...>

Утонченное сознание само расширяется, и человек познает, что можно видеть как открытыми, так и закрытыми глазами. Посылки огненные не имеют преград. Конечно, человек может сознательно усилить взор или потушить его в зависимости от следствий желательных, – так носит каждый человек свое огненное сокровище. Нужно надеяться, что наука займется изучением психической энергии». (Надземное, §817) [16, с. 295-297].

#### ***5.5.10. Внушение, магнетизм, яснослышание, ясновидение есть проявление психической энергии***

«Немногие удостоверялись в значении пассов магнетических. Но такое проявление должно быть неотделимо от психической энергии, иначе складывается уродливое представление, что внушения, магнетизм, яснослышание, ясновидение и все прочие психические явления разделены и происходят из разных источников.

Между тем, пора понять единство основной энергии. Каждый опыт показывает разнообразие, но при единстве основной энергии». (Аум, §401) [12, с. 200-201].

#### ***5.5.11. Огненные энергии могут часто являть усиление действия энергий в центрах человека***

«Урусвати знает много проявлений психической энергии. <...> Как энергия она есть возбудитель и напрягает все центры». (Надземное, §275) [14, с. 405].

#### ***5.5.12. Частичное воздействие огненных энергий дает силу центру проявиться частично, что мы наблюдаем в виде психизма***

«Огненные энергии, напрягаемые каким-то центром, могут часто являть усиление действия энергий этого центра. Частичное воздействие энергий дает силу центру проявиться частично. Эти напряжения ведут к тем частичным проявлениям, которые так вводят в заблужде-

ние малораспознающие сознания. Правильно указала Урусвати на те явления, вызываемые напряжением одного центра, ведущие к психизму. Ведь каждое раскрытие, насыщение или раздражение центров дает резкое направление огненной энергии, ибо лишь соответствие между организмом и духовным прозрением дает как неминуемое следствие раскрытие центров в высшем напряжении. Частичное нагнетение даст частичное достижение, которое может оказаться очень опасным явлением». (Мир Огненный, часть III, §308) [11, с. 218].

### ***5.5.13. Психическая энергия проявляется при творчестве, при исследованиях, при открытиях***

«При творчестве, при исследовании, при открытии – везде проявляется психическая энергия и посылки мыслей извне. Могут быть посылки человеческие или Тонкого Мира или Огненного и, наконец, из Высших Сфер несказуемых. Часто не легко отличить степень посылок. Нужно для этого много понаблюдать над собою и над окружающим. После наблюдений удастся различить некоторые признаки». (Аум, §12) [12, с. 17].

### ***5.5.14. »Навязчивые» идеи, иначе говоря, ведущая мысль, которая устремляет творца или исследователя к творческому процессу***

«Также можно заметить особое явление называемое навязчивыми идеями. Не говорю об одержании, которое может дать сходные симптомы, но имею в виду повторные утверждения, имеющие особое значение.

Медицина считает навязчивые идеи явлением опасным. Но можно ли полагаться на такое необоснованное суждение? При таком приговоре многие лучшие ученые и изобретатели должны были бы остаться среди безумцев. Пора пересмотреть теорию о безумии гения. Так можно оставить в числе здоровых сборище глупцов и тупиц.

Нужно понять, что воздействие тонкой энергии есть самое здоровое состояние. Мы достаточно осудили темное одержание, ведущее ко злу и преступлению. Но благотворное воздействие есть та благодать, которая помогает человеку восходить по ступеням эволюции.

Только по делам распознаете, где добро и где зло; даже тонкую границу почувствуете. Так поймете, что деятель эволюции переполнен идеями. Но кто же назовет их навязчивыми? Можно справедливо



назвать их ведущими. Так, внимательно отнеситесь ко всем явлениям природы». (Надземное, §360) [15, с. 133-134].

**5.5.15. Явление всеначала энергии может быть отличным путеводителем; психическая энергия помогает найти нужную книгу и страницу, подчеркивает в книге (рукописи) синим цветом необходимое и зачеркивает ненужное**

«Утверждаю, что книги мало воспринимаются, но явление всеначала энергии может быть отличным путеводителем. Эта энергия нередко помогает найти нужную книгу и выбрать из нее желаемое. Но только нужно быть внимательным. Но и к этому качеству нужно воспитывать себя». (Братство, §115) [13, с. 63].

«Около нас находится неисчерпаемый запас энергии, и, допущенный, он служит нам.

Если искра зачеркивает в рукописи места, подлежащие изъятию, и подчеркивает синим светом заслуживающее одобрения, значит, мы получили мощного сотрудника. Это состояние нельзя вызвать насильно – только опыт приближает нас к пространственной мысли». (Агни Йога, §490) [4, с. 286-287].

**5.5.16. Проявление прикасания тонких энергий в виде «шума в ушах»**

«Урусвати знает, как люди часто пытаются объяснить тонкие явления грубыми физическими причинами. Назовем такое проявление, которое вызывает множество лжетолкований: шум в ушах часто замечается и врачи называют причину давлением крови. Но это будет чисто внешним признаком, настоящая причина – прикасание тонких воздействий. При этом можно различать три рода шума: один – в виде глухого непрерывного шума, другой – в виде отражения пульса, и третий, который вы называете цикадами. Последний шум особенно показателен: он подобен какому-то несказуемому, учащенному пульсу. Такие нагнетения показывают на присутствие особой тонкой энергии.

Нельзя объяснить такой шум падением деятельности сердца или раздражением. Тем более, что он ощущается неожиданно и не в связи с какими-то физическими влияниями. Можно предположить давление космических токов, но еще вернее подумать о касании тонкого мира. Таким образом, мы снова приходим к проблеме сношений с тонким

миром. Пусть люди больше заглядывают в самих себя – и пословица древняя о познании самого себя исполнится». (Надземное, §360) [15, с. 132-133].

#### ***5.5.17. Проявление психической энергии в виде вибрации предметов***

«Вы замечали вибрации предметов, к которым прикасались. Это одно из проявлений психической энергии – или вашей, или внешней». (Агни Йога, §641) [4, с. 353].

«Дрожание предметов может быть и от нагнетения психической энергии. Вибрации Света могут также отражаться и на окружающем. Так передается так называемый магнетизм. Человек приводится вибрациями в подобное единство восприятия и созвучия». (Иерархия, §327) [7, с. 162].

#### ***5.5.18. Проявление энергии в виде феноменов***

«Так устремление к изучению мысли приведет к пониманию так называемых феноменов, которые есть не что иное, как неосознанная психическая энергия в различных ее проявлениях». (Аум, §287) [12, с. 142].

«Пусть через признание рефлексов человек удвоит внимание к окружающим феноменам; после он догадается, что феномен есть самое естественное обычное проявление мощи энергии». (Надземное, §753) [16, с. 225].

«Урусвати знает, что основная огненная энергия делает предметы не только светящимися, но и прозрачными. При сильных феноменах можно наблюдать такую прозрачность, которая как бы противоречит плотности тела. Но такое явление наблюдается редко земным глазом. Нельзя ожидать, чтобы напряжение огненной стихии могло быть обычным. Подобно сильным разрядам электричества, такое напряжение может стать даже разрушительным.

Отчего же происходит прозрачность плотных тел? Каждое тело несет в себе огненную энергию. При особых напряжениях эта энергия возгорается и плотность как бы исчезает. Могут спросить, почему такое явление редко. Но к тому две причины: одна заключается в качестве происшедшего напряжения, и другая – в свойстве наблюдателя. Невозможно в плотном теле наблюдать столь сильные феномены, может произойти переутомление сердца. Можно на длительных про-

межутках допустить одно или два наблюдения, но часто перегружать сердце нельзя. Потому и сношения с некоторыми сферами должны быть в пределах бережности». (Надземное, §287) [15, с. 22-23].

#### ***5.5.19. Оживление жемчуга; долгая жизнь разных предметов у некоторых людей***

«Мертвый жемчуг оживляется ношением его некоторыми людьми. Только присутствие всеначальной энергии может объяснить этот естественный процесс. Нужно наблюдать подобные явления во всех областях жизни. Можно видеть, как долго живут разные предметы в употреблении некоторых людей. Можно наблюдать, как живительно действует всеначальная энергия самосильно, когда она согрета огнем сердца. Можно видеть, как целительны некоторые люди, не подозревающие о ярком присутствии в них всеначальной энергии. Но если бы им добавить сознание их силы, то широко умножилась бы их добрая деятельность». (Братство §339) [13, с. 164].

«Урусвати знает, что жилища, лишённые психической энергии человека, быстро разрушаются. Мы уже говорили, как машины работают различно в зависимости от рук, ими управляющих. Теперь можно указать на опыт, весьма легко выполнимый. Представьте себе три дома, построенных одинаково; после один остался пустым, второй был занят дисгармоничными людьми, и третий стал жилищем гармоничной семьи. Поучительно наблюдать, как различно будет отвечать строительный материал на разные условия». (Надземное, §503) [15, с. 328].

#### ***5.5.20. Некоторые аппараты действуют лишь в присутствии определенного человека***

«Уже давно известно, что некоторые аппараты могли действовать лишь присутствием определенного человека. Теперь много таких людей, которые могут заменить собою целые сложные аппараты. Таким образом, человечество привыкает к силам, заключенным в нем самом. Но у нас уже давно принят принцип, что каждый аппарат может быть усилен именно человеком». (Надземное §2) [14, с. 14-15].

«Каждый физический аппарат дает совершенную аналогию в Мире Тонком. Притом можно легко чувствовать, как нетрудно увеличить силы аппарата, призвав Агни. Так можно заново восстановить множество

опытов, казавшихся неудачными. Опыты Килли и даже аппарат Эдисона для Тонкого Мира остались несовершенными, ибо энергия Агни не была приложена; в одном случае, по окружающей подозрительности, в другом – по личному недоверию. Сказано: даже свеча не зажжется без доверия». (Мир Огненный, часть I, §251) [9, с. 130-131].

«Кили был изобретателем конца XIX столетия, американец из Филадельфии. Он заинтересовался проблемой молекулярных вибраций и дезинтеграции материи. Посредством симпатических вибраций он пытался освободить энергию, заключенную в молекулах и атомах, что ему и удавалось, но только ему лично, ибо в этом участвовала его личная сила, как это объясняет Е.П.Блаватская». (Письма Е. И. Рерих. Том III. Письмо 39) [19, с. 115].

#### ***5.5.21. Дух человека может способствовать проявлению энергий в виде извержения вулканов, смерчей, изменения климата, смещения полюсов***

«Если посмотрим на планету нашу сверху, то, кроме вулканов явленных, наше внимание будет привлечено особыми смерчами света и тьмы. Дух человеческий может создавать мощные проявления энергии. Можно утверждать, что светлые смерчи являются спасителями равновесия планеты. Также будет недалеко от истины, что темные смерчи содержат в себе губительный газ, который не только мертвит кору планеты, но может способствовать смещению климата и даже иметь значение в перемещении полюсов. Так велико значение духа человеческого, потому Мы ценим ашрамы, где собирается очищенный Агни». (Мир Огненный, часть I, §664) [9, с. 358].

#### ***5.5.22. Неуязвимость некоторых героев это броня, проявленная из психической энергии***

«Урусвати знает и слышала, что «Аджита надел Кольчугу». Надежит ли Миротворцу облачаться в доспех воинский? <...> Мы не имеем кольчуг стальных, ибо из психической энергии кольчуга гораздо более прочная. Можно окружиться непроницаемой, невидимой броней. Иногда люди замечали неуязвимость некоторых героев. Сильная воля должна воспрять, чтобы тело избежало опасности.

Мыслитель поучал молодых: «Иногда самый прочный доспех невидим. Научитесь приказывать себе проявить такую броню, но она появляется, когда вы боретесь для общего блага». (Надземное, §572) [15, с. 420-421].

### ***5.5.23. Проявление психической энергии у детей***

«Мать положит первые основы исследования психической энергии: даже до рождения ребенка будет замечать весь обиход жизни и питания. Характер будущего человека уже обозначен в утробе матери. Уже можно наблюдать некоторые особенности, которые предопределяют характер, явленный в желаниях самой матери. Только и в этом случае нужно честно наблюдать. Но самую возможность наблюдения нужно воспитывать». (Аум, §552) [12, с. 272].

«Даже у младенцев можно наблюдать явление психической энергии. Но нужно уметь различать эти знаки, в которых так много отзвуков Тонкого Мира. Уже явление прежних жизней сказывается среди детских игр и помыслов. Неразборчиво будет сказать, что все детские забавы одинаковы. Даже при общих играх каждый ребенок проявляет свою особенность. Наблюдая таких детей, можно обогатить свое знание о психической энергии.

Ошибочно думать, что лишь взрослые с разбитыми нервами могут служить объектами для наблюдений. Именно дети, при ненарушенной силе психической энергии, дадут лучшие опыты». (Аум §554) [12, с. 272-273].

«Урусвати сама открыла врата Йоги; от раннего детства запечатлены видения и сны. Обычно дети не обращают внимания на такие проявления или начинают пугаться и тем пресекают связь с надземным миром. Но природа йогическая собирает в сознание все принятые психические послышки.

Часто по невежеству окружающие пытаются насмехаться и отяжелять путь Естественной Йоги. Мы знаем, сколько испытаний переносит чуткий организм. Может быть, такая борьба особенно ценна – оружие острится в бою, иначе оно может заржаветь.

Нередко люди сетуют на отсутствие связи с надземным миром, но также часто они сами не обращают внимания на значительные проявления. Между тем именно в земном бытии ярко горят знаки надземные. Они очень привлекают внимание чутких очей. Но человек

предпочитает протереть глаза, лишь бы не увидеть нечто необычное. Люди лучше умеют отогнать, нежели привлечь». (Надземное, §928) [16, с. 403-404].

***5.5.24. При действии сил хаоса и психических бурях умножаются проявления отчаяния и психического безумия***

«Безумные пытаются противопоставить Нам силы Хаоса, сами не зная, как управлять ими! Нужно понять, что Хаос проявляется не только в физических судорогах тверди, но также и в мире психических энергий. Не трудно умножить психические безумия, но как их направить?! Безумцы не понимают, насколько плохи их союзники; их желание лишь затруднить путь восхождения». (Сердце, §337) [8, с. 182].

«Если бы люди могли уразуметь, какие бури свирепствуют вокруг них, они прониклись бы осторожностью во всех своих действиях. Но они даже не допускают, что слышимые ими слова могут иметь пространственное значение. Особенно можно замечать такие потрясения во время земных битв. Уже это одно должно напомнить, насколько связаны между собою земные и надземные столкновения.

Нужно очень бережно отнестись к внутреннему слуху. Могут быть напряжения, которые врачи приписывали бы к земным причинам, но они забывают, что надземные причины превышают в сотни раз. Люди полагают, что голубое небо пусто, но наука уже знает о наполнении пространства. Неужели эта аксиома так трудна?

Вы слышите крики ужаса, но иногда и восклицания радости. Чаше доносятся вопли ужаса, ибо в этих выражениях люди устремляют свою наибольшую энергию; в радости люди слабее. Теперь, когда столько ужасов омрачает Землю, можно наблюдать излучения сил отчаяния. Ученые могут прийти к заключению, что если крик ужаса так далеко проникает в пространстве, значит, он послан мощной энергией и излучает наиболее заметные лучи. Правильно подумать, что каждое слово человеческое имеет свою ауру и пронзает пространство на дальнее расстояние. <...> Неумно и впадать в отчаяние, и Мы предлагаем спокойствие, но это спокойствие полно осознания происходящего. Мудрый понимает, какие поступки уместны во время мирового потрясения». (Надземное, §526) [15, с. 360-361].

### **5.5.25. Проявление психической энергии в виде болезней**

«Помимо заимствования энергии, признаки отсутствия и головокружения относятся к огненным воздействиям. Также точно эпидемии невралгии и как бы ревматизма не что иное, нежели проявления огненных центров под напором пространственного Огня. Не скоро люди согласятся исследовать такие эпидемии под знаком Огня». (Мир Огненный, часть II, §40) [10, с. 41].

«Говорят о развитии сердечных болезней. Конечно, симптомы умножаются, но плоско будет думать лишь о нервности века. Где же причина потрясений? Сгущение токов зовет психическую энергию к новым выражениям. Но люди не дают ей первейшего значения, из этого происходит столько потрясений и всяких столкновений.

Некто сказал: «Не доведите энергию до бешенства». Такое предостережение недалеко до истины. Можно представить себе бешенство энергий, неправильно нагнетенных, надломленных и поруганных. В таком хаосе разве не затрепещет сердце?». (Аум, §453) [12, с. 225].

«Даже ясные намеки о новых видах болезней не углубляют изучение. Но следует присматриваться ко всему окружающему. Среди животного мира можно встретить много необычного, также и растительный мир дает много подтверждений. Болезни животных и растений напомнят о необычных эпидемиях людей. Люди привыкли вооружаться против известных бичей, но сейчас не чума и холера страшны, даже не рак и менингит, но образуются новые виды так называемой невралгии, которая может обратиться в целую эпидемию. Можно назвать эти болезни страданиями психической энергии, при этом могут происходить явления инфекции. Но врачи еще долго не обратят внимания на новые формы заболеваний. Можно назвать их огненной лихорадкой, но не в названии дело, гораздо важнее понять причину.

Не будем успокаивать себя, что смена расы неизбежно приносит многие смятения. Каждый, задумавшийся над психической энергией, поймет, что она должна быть соблюдена в чистоте. Можно понять, что загрязненная энергия дает и ужасные пространственные проявления.

Так Мыслитель утверждал: «Не забудем, что все находится в движении. Никто не имеет права грязнить поток космический, он умножит страдания многих и прежде всего свои. Но явление ужаса мешает людям заглянуть в дальние миры»». (Надземное, §210) [14, с. 314-315].

«Урусвати знает много проявлений психической энергии. <...> Если в организме имеется заболевание, то оно может быть напряжено той же энергией.

Можно до некоторой степени урегулировать устремление психической энергии. Мысль, возвышенная или сосредоточенная, может увлечь энергию по иному каналу и может вызвать целительное качество энергии. Но каждое кощунство или разрушительная мысль лишь усилят напряжение энергии в направлении пораженного органа». (Надземное, §275) [14, с. 405].

### ***5.5.26. Некоторые люди ощущают ужас при проявлениях психической энергии и надземного мира***

«Урусвати знает, что некоторые люди не могут преодолеть ужаса при явлениях надземного мира. Нельзя ничем объяснить такое воздействие, как только негармоничными вибрациями. Конечно, при явлениях высшего порядка неизбежен трепет, но он не будет ужасом. <...> Уже Мы говорили, что необходимо полюбить мир надземный, чтобы тем самым приблизиться к нему. Человек не будет ужасаться перед тем, что он глубоко любит. Можно утверждать, что люди, впадающие в ужас перед явлениями надземного мира, не любят его. Они могут признать мир надземный, могут рассудком понять реальность его, но рассудок не поможет, когда они встанут перед ликом надземного мира. Только любовь поможет им приблизиться вибрациями и приветствовать каждое проявление надземного мира.

К чему возвращаться к суеверию прошлых веков, когда люди почитали Небо из страха перед грозой; не будем уподобляться дикарям, но воспримем научно мир надземный. Пусть люди любовно пожелают приблизиться к миру надземному. Пусть они добросовестно и добровольно примут знаки надземного мира – к тому они обладают свободной волей.

Мыслитель советовал уберечься от раздражения, уныния, ибо они – препятствия к осознанию надземного мира». (Надземное, §770) [16, с. 243-244].



**5.5.27. Отрицатели пресекают проявление психической энергии в себе и в окружающих**

«Врач должен быть открыт к пониманию подобных явлений, но многие врачи одним присутствием своим прекращают всякие проявления психической энергии.

Нужно сознаться, что таких мертвенных отрицателей много, особенно среди так называемых ученых. Они вместо утончения чувств убивают их непоправимо. Как же могут они присутствовать при процессах передачи мысли? Как могут они исследовать состояние организма, получающего дальние токи? Но все-таки могут найтись такие утонченные положительные наблюдатели, которые не только не помешают, но даже усилят явление». (Надземное, §754) [16, с. 226].

## РАЗДЕЛ IV

# БЕРЕЖНОСТЬ И ОСТОРОЖНОСТЬ В ПРИМЕНЕНИИ ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ

В данном разделе рассмотрим следующие вопросы:

1. Необходимо пробуждать психическую энергию.
2. Необходимо очищать психическую энергию.
3. Бережное отношение к психической энергии.
4. Осторожность в применении психической энергии.
5. Защитность психической энергии.

## 1. НЕОБХОДИМО ПРОБУЖДАТЬ ПСИХИЧЕСКУЮ ЭНЕРГИЮ

«Каждое столетие психическая энергия повелительно пробуждается в человечестве, но обычно этот благой указ не бывает принят двуногими». (Агни-Йога, §216) [4, с. 128].

«Но осознание в себе этой энергии и все наблюдения за ее проявлениями, конечно, помогают ее *естественному* пробуждению». (Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 22) [21, с. 54].

«...Может быть, Вы сильнее подчеркнете значение действия или труда для пробуждения психической энергии, ибо психическая энергия нуждается прежде всего в упражнении. Нельзя ограничивать ее случайными порывами, только постоянный систематический или ритмический труд может настроить ток ее. Укажите, что правильный обмен психической энергии основан, главным образом, на ритме. Подчеркните всю губительность лени, которая, останавливая в нас действие психической энергии, тем самым разрушает всю нашу эволюцию, приводя в конечном результате к полному разложению. Ведь теперь уже начинают замечать, что самые занятые люди наиболее долговечные, при условии ритма в труде и без чрезмерного отравления организма ядами. Следует указать, что в каждый труд должно быть внесено начало *полной* сознательности, также *устремление* к

улучшению качества каждого труда и каждого действия является *лучшим методом* для роста и нагнетения психической энергии». (Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 44) [21, с. 107-108].

## **2. НЕОБХОДИМО ОЧИЩАТЬ ПСИХИЧЕСКУЮ ЭНЕРГИЮ**

«Конечно, очень губительно засорение ближайших сфер около планеты. <...> Так, когда говорим о необходимости очищать психическую энергию утончением мышления, Мы имеем в виду очищение низших сфер. Говоря языком церкви, нужно победить полчища адовы». (Сердце, §299) [8, с. 162-163].

«Народы грубым насилеием полагают восполнить недостаток Агни, но никакая сила, грубая и низкая, не зажжет Огонь Света. Можно наблюдать небывалое ожесточение и в то же время падение Агни в сердцах людей. Разве не будет очевидным, что никакая сила не поможет найти психическую энергию? Наоборот, каждое насилие, как личное, так и национальное, отдаляет человека от нахождения психической энергии. Значит, люди, вместо спешного сотрудничества для нахождения Агни, употребляют силу на разрушение планеты. Плачевно и недостойно!». (Мир Огненный, часть I, §515) [9, с. 266].

«Не будем успокаивать себя, что смена расы неизбежно приносит многие смятения. Каждый, задумавшийся над психической энергией, поймет, что она должна быть соблюдена в чистоте. Можно понять, что загрязненная энергия дает и ужасные пространственные проявления». (Надземное, §210) [14, с. 315].

## **3. БЕРЕЖНОЕ ОТНОШЕНИЕ К ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ**

«Всегда Воздержимся от безумной траты энергии, ибо по опыту Знаем, как драгоценна стрела энергии. Не сомневайтесь, что за пределами весомой материи мы погружаемся во взаимодействия тончайших энергий, и трата крупницы этих драгоценностей должна быть разумна». (Община, §204) [3, с. 165].

«Осознание Иерархии не есть формальная дисциплина, это есть разумное сотрудничество. Когда дух сознает, что он вступил в бесконечный ряд двигателей, он получает особое право на движение вперед. Как кормчий не должен повиноваться сотрудникам весел, так водители избранные должны идти за позвавшим Учителем. Нужно думать во всем о сбережении энергии». (Агни Йога, §431) [4, с. 255].

«Бережное отношение ко всем явлениям – трудная ступень. Нужно твердить о соблюдении зоркости, чтобы не злоупотреблять сокровенной энергией. Много советов можно найти к такому пути. Любовь, добро, милосердие и многие другие качества бывают указаны, но их нужно утвердить осознанием великой энергии. Не легко упомянуть об этом в волнах жизни!». (Аум, §427) [12, с. 212].

«Всеначная энергия стучится во все нервы человечества. Она есть, она существует. Она напряжена космическими условиями. Невозможно говорить: «Следует ли развивать ее?» Нельзя развивать всеначную энергию, можно лишь охранить ее от волн хаоса. Следует проявить великую бережность к сокровищу эволюции. Много было сказано в древности о времени, когда всеначная энергия начнет проявляться усиленно. Не должны люди отрицать то, что повелительно заявляет о своем назначении». (Братство §223) [13, с. 114].

«Каждый человек, обладающий запасом психической энергии, должен быть храним заботливо, но человечество об этом даже не думает. Если открыватели вод так ценятся, то и все хранители особой психической энергии должны быть оберегаемы». (Надземное, §470) [15, с. 284].

«Пусть люди научатся беречь все сокровища, им доверенные, среди них прежде всего психическую энергию. Нельзя думать, что если она всеначная, то и не требует обережения. Каждое космическое вещество нуждается в гармонии, которая и есть экономия Вселенной». (Надземное, §507) [15, с. 335-336].

«Урусвати знает, насколько следует быть бережным с расходом психической энергии. Даже очень опытные деятели бывали повинны в некоторой преступной и чрезмерной выдаче ее. Не нужно удивляться, что неисчерпаемая психическая энергия нуждается в очень бережном отношении. Нужно понять, что неисчерпаемость пространственной энергии требует согласованности с энергией человека. Она может быть израсходована и не сможет быть скоро соединена с

Высшим Проводом; так и в таком процессе нужно помнить о соизмеримости и целесообразности. Обычно люди пытаются назвать эти понятия отвлеченными, забывая, что в мироздании не может быть ничего отвлеченного. Пусть люди помнят, что они не только живут в постоянной опасности, но и участвуют в надземном мире не отвлеченно. Такие простые напоминания требуются не только на начальных ступенях, но постоянно». (Надземное, §705) [16, с. 168-169].

«Психическая или жизнедеятельная энергия развивается и нарастает только при постоянном и ритмическом приложении ее, но судорожные проявления ее ни к чему не приводят и даже губительны. Вот почему все занятые и деятельные люди очень выносливы и долговечны. Потому не будем опасаться нагруженности, но постараемся соблюдать известный ритм и обретем спокойствие во всех действиях наших. Сотрудничество и помощь друг другу приблизят и победу». (Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 123) [21, с. 352].

«Особенно сейчас можно наблюдать отравление излишком электричества и нагнетением так называемых радиоволн. Можно привести много примеров, как научные открытия оказываются отравой человечества не только телесной, но и психической. Пора подумать о мире надземном и о значении психической энергии. Не устанем твердить об этих основах бытия. Они забыты человеком или же извращены до вредоносности. Нельзя явить легкомыслие в таких вопросах, где часто решается судьба планеты». (Надземное, §872) [16, с. 355].

## **4. ОСТОРОЖНОСТЬ В ПРИМЕНЕНИИ ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ**

### **4.1. Осторожность при опытах с психической энергией**

«При слабости физической трудны и опыты психические. Явление усталости можно превозмочь кратким, но полным покоем». (Агни Йога, §552) [4, с. 316].

«При опытах с психической энергией неизбежна некоторая усталость. Такое ощущение лишь доказывает, что действует именно энергия. Нельзя унижать эту энергию как низшую физиологическую силу. Можно проследить ее во всех сферах и заметить усиление ее

в пространстве. Опыт на высоких сферах может дать значительные следствия». (Аум, §263) [12, с. 130-131].

«Опыты над психической энергией всегда утомительны. Такое напряжение нельзя вызывать больше получаса, иначе здоровье может пострадать. Но краткое упражнение, сопровождаемое отметками, полезно, ибо каждая дисциплина лишь укрепляет». (Аум, §350) [12, с. 174].

«Более одного часа нельзя заниматься опытом, ибо можно выдать чрезмерно энергию, что скажется через некоторое время». (Аум, §406) [12, с. 202].

«Спросят, какое количество психической энергии может быть выдано при целении. Не малый вопрос, ибо лишение энергии подобно безоружному воину. Можно выдать половину запаса, даже две трети, но три четверти уже поставит врача в опасное положение. В таком обнажении врач примет на себя болезнь и может лишиться жизни. Потому так твердо сказано о пути золотом; все в меру, все в гармонии, – запомним». (Аум, §594) [12, с. 290-291].

«Могут спросить, откуда происходит утомление при опытах с психической энергией. Кроме напряжения внутреннего, должно быть какое-то внешнее условие?»

Предположение правильно. При выделении напряженной энергии получается своего рода магнит, который привлекает особое давление внешней пространственной энергии. Такое внешнее нагнетание способствует утомлению. Но с другой стороны, такой магнит привлекает устремленное внимание и делает действие убедительным. Ораторы и певцы чувят утомление не только по причине напряжения нервов, но также от давления психической энергии, привлекаемой из пространства. Получается весьма сложный процесс: с одной стороны, вдохновение и с другой – нагнетение». (Аум, §432) [12, с. 214].

«Можно радоваться, что люди обладают такой силой, которая может преображать всю жизнь. Но будем очень осторожны, ибо тонкие энергии требуют и утонченного обращения. Можно было убедиться, что даже присутствие одного предмета могло вносить особую вибрацию». (Аум, §366) [12, с. 182].

«Нужно понять, что сложная энергия нуждается в осторожном обращении. Можно натворить бедствия самым неприложимым прикосновением. Мы напомнили пример, как легко можно видеть вопло-

щения, но при этом может пострадать зрение. Также и при сношении с Нами должна быть применена мощь сердца; не насилие, но самое естественное устремление, которое должно лечь в основание всей жизни». (Надземное, §90) [14, с. 155].

«Небрежение психической энергией является источником многих болезней. Можно сказать, что не только телесные и психические заболевания, но одержания всецело зависят от состояния психической энергии. Человек, утерявший иммунитет, будет утратившим и запас психической энергии. Человек, нарушивший равновесие нравственности, уже докажет распушенность своей психической энергии. Каждому известно, что легче не допустить распушенность, нежели после укрощать ее безумие. Каждый понимает, что расстройство психической энергии есть порождение многих бедствий как для себя, так и для других. Человек редко воздерживается для себя, но пусть для себя он научится признать значение психической энергии». (Аум, §599) [12, с. 295-296].

«Конечно, вы уверены, что Мы не говорим против овладения и применения энергий, но Мы озабочены предупредить о своевременности иммунитета в отношении призыва новых энергий. Все Наши опыты указывают, что психическая энергия будет всегда готова трансмутировать удар прочих энергий в полезное явление». (Агни Йога §540) [4, с. 310].

## **4.2. Осторожность при общении с одержимыми**

«Многие проявления сил темных пытаются увлечь или напугать. Особенно тяжки такие нападения там, где поблизости есть одержимые или психические больные; они как врата открытые, они не только привлекают сущности к себе, но создают как бы канал для всех окружающих. Границы психических болезней очень неощутимы, потому советую такую осторожность. Считаю, не годится тратить силы на опыты с одержанием; когда нездоровье потрясает равновесие, шептуну могут прикрепиться к больному уху. Но только непоколебимое сознание сбросит эти ехидны немедленно. Уже достаточно знаете, что болезнь нельзя запустить. Следует немедленно привить бодрость и не забыть об Агни». (Мир Огненный, часть I, §643) [9, с. 340-341].

### **4.3. Охранять психическую энергию от разрушения и уничтожения**

«Психическая энергия тоже проявляется в других формах, и она может передаваться посредством магнитного тока. Конечно, такая передача может происходить лишь при сгармонизировании токов и аур, но бывают и обратные действия, когда психическая энергия поглощается извне. Эти поглощения происходят от неосознанного вампиризма и до сознательного разрушения. Также и мысли, которые насыщают атмосферу, могут или нагнетать психическую энергию, или же уничтожать. Пространственный Огонь содержит эти кристаллы. Часто аура мест, где происходят раздражения или творческие действия, насыщается соответственными кристаллами. Качество энергии насыщает соответственно пространство». (Мир Огненный, часть III, §404) [11, с. 272].

«Некто сказал: «Не доведите энергию до бешенства». Такое предостережение недалеко до истины. Можно представить себе бешенство энергий, неправильно нагнетенных, надломленных и поруганных. В таком хаосе разве не затрепещет сердце?». (Аум, §453) [12, с. 225].

«Невозможно уничтожить психическую энергию, но можно загнать ее в такое недостойное положение, что она может покончить земную жизнь взрывом. Полная аналогия с целыми мирами. Потому, когда говорю: «Блюдайте сердце и психическую энергию», – даю самый насущный совет». (Аум, §460) [12, с. 229].

«Сознания, не понимающие действия скрытых тончайших сил, или энергий, не хотят усвоить, что тончайшие энергии требуют такого же утонченного отношения к ним. Беда в том, что большинство людей подходят к таким явлениям именно с топором и со своими механическими измерениями, но в области тончайших энергий всякая физическая примитивная грубость неприемлема. <...> Часто подходящие с топором к тонким явлениям забывают, что одно прикосновение тончайшей энергии может их испелить». (Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 53) [21, с. 136].

### **4.4. Бережность к здоровью и соизмеримость при выдаче психической энергии**

«Велико заблуждение, что можно развить и увеличить в себе запас психической энергии путем чрезмерного напряжения в работе или



отказом от сна и еды. Правильное развитие высокого качества психической энергии возможно лишь при расширенном сознании и при содействии Высшей Помощи. Но как крепка должна быть нить сердца, связующая ученика с его Учителем! Всякие другие насильственные методы и упражнения ведут лишь к овладению низшими проявлениями этой энергии или кончают развитием медиумизма и одержания и даже смертью. Потому во всех Учениях всегда указывалось золотое равновесие, именно бережность к здоровью. Сон совершенно необходим, ибо наше тонкое тело во время сна насыщается живительной субстанцией Тонкого Мира, соприкасающейся с Высшими энергиями. Лишенный этого питания, дух замирает. В зараженной атмосфере города нужно спать не менее семи-восьми часов, также и пища должна содержать достаточное количество необходимых витаминов. Всякие крайности губительны. Напряженность, которая указывается в Учении, не есть физическое переутомление, но неусыпность и подвижность сознания, которая, конечно, сказывается и в действиях, ибо при бодрствующем расширенном состоянии сознания (не в смысле бессонницы) выносливость возрастает в геометрической прогрессии». (Письма Е. И. Рерих. Том II. Письмо 55) [18, с. 187].

«Должна Вам сказать, что ужасно обеспокоена его чрезмерными посылками психической энергии больному сыну. Сказано, что он может довести себя до безумия. Предупредила его о великом вреде такой ни с чем не соизмеримой выдачи. Он может убить себя. Но не знаю, послушает ли он Совета. Скажу Вам доверительно: сознание его находится в хаотическом состоянии, что видно из его письма по недоумениям и недомыслиям, высказанным в нем. Потому посылки энергии при таком неуравновесии сознания вдвойне опасны. Осторожно и Вы со своей стороны укажите ему на недопустимость такой затраты жизненной силы. Неуравновешенное сознание не может черпать и восстанавливать силы из Высшего Источника. Соответствие в нагнетении – необходимое условие». (Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 37) [21, с. 92].

«Там, где Вы говорите, что «сознательные посылки психической энергии для помощи другим никакого ущерба общему состоянию психической энергии не оказывают.», следует оговориться, что повторная чрезмерная выдача *опасна*. Во всем должна быть соблюдаема соизмеримость. Человек, несоизмеримо выдавший энергию, нарушает

равновесие в своем организме и тем открывает себя как возможному заражению, так и ударам со стороны злобных сил, следовательно, наносит ущерб своей энергии. Когда говорится, что чем больше дух отдает, тем больше получает, имеется в виду не одновременная чрезмерная выдача, но *постоянное ритмическое* использование ее. <...>

Нам постоянно Указывается бережность в выдаче энергии, особенно сейчас, когда пространственные токи неслыханно напряжены.

Так и при самоотделении психической энергии, когда Вы испытываете утечку сил, не следует в такие минуты насиловать себя к чрезмерной работе, нужно дать время для восстановления энергии. Конечно, при всех таких явлениях нужна особая честность, ибо многие – склонные к вольготному труду, и каждый приступ лени будет ими приписываться чрезмерной выдаче психической энергии». (Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 44) [21, с. 108].

«При психических послылках обычно физическое тело должно находиться в покое. Опасно посылать энергию при утомлении». (Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 81) [21, с. 229].

«Вас смущает, что в книгах Учения Жизни сказано в одном месте о полезности сна, а в другом о вреде сонливости, конечно, эти понятия весьма различны. Здоровый сон в пределах от 6 до 8 часов (в городе) не только полезен, но совершенно необходим, ибо в эти часы наше тонкое тело получает необходимую ему пищу из мира Тонкого. Сонливость же может происходить от многих причин, и нужно постараться в них разобраться. Сонливость часто происходит как от космических причин, так и от соприкосания с больной и вампирической аурой, которая может высасывать нашу энергию до полного истощения сил. Также нередки случаи, когда наша психическая энергия внезапно потребуется кому-либо из близких нам и, по закону духовного магнита, наша энергия поспешит на помощь; и, конечно, при таком отливе ее мы испытаем сонливость или даже головокружение и как бы временное краткое отсутствие. Сонливость вредна у людей ленивых по природе и мало утруждающих свое мышление, ибо она может перейти у них в хроническое состояние. Такой человек становится открытым всевозможным внешним воздействиям вплоть до одержания. Он особенно легко поддается всяким заразам и в случае опасной болезни не имеет сил бороться с ней, ибо его психическая энергия без упражнения находится в эмбриональном

состоянии. Хорошо развитая и уравновешенная психическая энергия есть источник долголетия. Психическая энергия и есть эликсир жизни.

В Вашем случае, вероятно, происходит усиленная выдача энергии, потому не тревожьтесь, и если чувствуете приступ сонливости, то не старайтесь преодолевать его, но прилягте хотя бы на полчаса». (Письма Е. И. Рерих. Том VI. Письмо 35) [22, с. 75].

«Также случается, что большие Духи в своей яркой устремленности к принесению максимума помощи пренебрегают осторожностью и излишней выдачей своей психической энергии открывают себя тяжким заболеваниями и тем сокращают свою жизнь, как было с Рамакришной и Вивеканандой. Так же преждевременно ушла и Екатерина Сиенская. От чрезвычайного напряжения при несении подвига ее нервные центры воспламенились, и она сторела в муке яркой. Так называемая «огненная смерть» чрезвычайно мучительна. Истинно, отдавшие себя на подвиг постоянно идут по краю пропасти. Конечно, доверие к Учителю и мощь Его спасает от многих опасностей, но они не уменьшаются, потому осмотрительность и бережность к своим силам заповеданы от древности всем носителям подвига». (Письма Е. И. Рерих. Том VII. Письмо 115) [23, с. 202].

«Плотность материи способствует *развитию интеллекта и утверждает силу духа*. Сложность эволюции велика, и пора осознать это, чтобы ускорить развитие сознания и интеллекта. Только ОСОЗНАННОЕ, продуманное может уявиться на развитии и утончении. Но яркое Осознание пробуждается только при ярком напряжении нашей психической энергии и при открытии наших центров *в их уплотненном земном состоянии*. Но такое напряжение нужно довести до предела возможности, но, конечно, с помощью Великого Учителя. Без помощи Учителя можно разрушить свое здоровье без всякой пользы. Степеней напряжения и открытия центров без конца. *Мы не знаем предела возможностей ДУХА*. Так, в высоких Сферах сознание и существование оявлены на страстном напряжении.

Теперь другое. Чтобы открыть внутреннее ухо, нужно очень следить за собою и не допускать раздражения и гнева. Также необходимо несломимое терпение. Никаких упражнений, кроме концентрации на Облике Великого Владыки в течение нескольких минут, хотя бы только трех или пяти минут, – польза получится большая». (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 174) [25, с. 313].

#### **4.5. Работать над своими отрицательными качествами, которые разрушают психическую энергию**

«Именно страх опасен, ибо он парализует психическую энергию и тем лишает нас самообороны». (Письма Е. И. Рерих. Том VI. Письмо 47) [22, с. 111].

«Пусть очищают сердце от всякой злобы и ненависти, пожирающих ценнейшую психическую энергию. В тяжкие минуты больше всего следует думать о самосовершенствовании, чтобы пройти испытание и в радости приблизиться к Великому Свету». (Письма Е. И. Рерих. Том VII. Письмо 203) [23, с. 367].

Читай также в данной работе пункт: 4.7. Проявление отрицательных качеств человека приводит к разрушению накопленной психической энергии.

### **5. ЗАЩИТНОСТЬ ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ**

«Самой лучшей защитой не только от болезней, но и от явлений вражеских всегда будет сознательное применение психической энергии. Развитие ее есть самая насущная задача человечества». (Агни Йога, §569) [4, с. 324].

«Не Говорю о йогах, но каждый развивший психическую энергию будет защищен ею. Народ боится затрагивать человека, обладающего особыми силами. Мудрость помнит, как действует обратный удар, толкнувшийся о броню Тероса». (Агни Йога, §583) [4, с. 331].

«Хвалю, что вы не удивляетесь сведению, что картечь не поразила загипнотизированную женщину. Лишь одно еще доказательство, что психическая энергия властвует над физическими законами. Нужно наблюдать множество примеров во всей жизни. Кроме случаев участия постороннего приказа, часто Мы пользуемся своею психическою энергией и посредством ее отводим самые сильные вражеские стрелы. Нужно помнить, что крепче панциря есть связь с Иерархией. Чем же многие воины и вожди избегали прямых опасностей? Именно связью с высшими. Уявление такой связи требует постоянного держания образа Владыки в сердце. Можно пройти самые непроходимые пропасти, если связь с Владыкою крепка. Но если она временная, то и оборона

может прерываться. Так нужно наблюдать случаи из жизни. Они дают столько замечательных примеров мощи психической энергии и присутствия Сил Светлых». (Мир Огненный, часть I, §623) [9, с. 326].

«Многообразна психическая энергия! Можно найти различные вибрации ее, имеющие особые наименования. Обратим внимание на один высокий вид энергии, именуемый защитностью. Не нужно думать, что это качество защищает самого носителя такой энергии, наоборот, он защищает многих, щедро уделяя свою энергию. Подобно делимости духа выделяется психическая энергия, где она может быть полезной. Такой врач не знает исцеляемых им страждущих. Трудная, но благодатная работа!». (Аум, §561) [12, с. 275-276].

«Можно заметить, что особо большие потрясения иногда гораздо меньше разрушают организм, нежели малые. Причина в том, что при больших потрясениях начинает особенно действовать психическая энергия, являя мощную защиту. При малых потрясениях и защита не будет сильна. Когда говорю: «Нагружайте Меня сильнее, когда иду в Сад Прекрасный», – то это не будет только поэтическим образом, но практическим указанием. Давно сказано, что в больших потрясениях дух крепнет и сознание очищается. Но в таких процессах главным фактором будет всеначальная энергия. Потому не будем огорчаться, если она чем-то приводится в действие. Гораздо хуже, когда нечто маленькое подтачивает организм и спасительная сила бездействует. Такое положение надо осознать, иначе люди начнут стремиться к малому и удовольствуются ничтожным. Запас психической энергии должен быть пополняем. Без нагнетения она не получит высшей помощи. Даже такая энигматическая пословица: «Чем хуже, тем лучше!» – имеет некоторое основание.

Поразительно наблюдать, как утеснения и гонения умножают силы. Можно удивляться, откуда люди черпают силы сносить и противостать поношениям. Та же спасительная энергия, которая очищает сознание, она же создает и оборону. Полюбим же ее и не отгоним легкомысленно. Люди молятся о защите и сами разрушают лучший дар». (Братство, §240) [13, с. 120-121].

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Листы Сада Мории : в 2 книгах. – Книга первая. Зов. – М. : Международный Центр Рерихов, Мастер-Банк, 2003. – 400 с. – («Учение Живой Этики»).
2. Листы Сада Мории : в 2 книгах. – Книга вторая. Озарение. – М. : Международный Центр Рерихов, Мастер-Банк, 2003. – 328 с. – («Учение Живой Этики»).
3. Община (Рига). – М. : Международный Центр Рерихов ; Мастер-Банк, 2004. – 328 с. – (Учение Живой Этики).
4. Агни Йога (Знаки Агни Йоги). – М. : Международный Центр Рерихов ; Мастер-Банк, 2008. – 600 с. – (Учение Живой Этики).
5. Беспредельность : в 2-х ч. – М. : Международный Центр Рерихов, Мастер-Банк, 2009–2010. – ... – Часть первая. – 2009. – 472 с. – (Учение Живой Этики).
6. Беспредельность : в 2-х ч. – М. : Международный Центр Рерихов, Мастер-Банк, 2009–2010. – ... – Часть вторая. – 2010. – 328 с. – (Учение Живой Этики).
7. Иерархия. – М. : Международный Центр Рерихов; Мастер-Банк, 2011. – 384 с. – (Учение Живой Этики).
8. Сердце. – М. : Международный Центр Рерихов ; Мастер-Банк, 2012. – 464 с. – (Учение Живой Этики).
9. Мир Огненный : в 3 ч. – М. : Международный Центр Рерихов ; Бисан-Оазис ; Мастер-Банк, 1995–1996. – ... – Ч. I. – 1995. – 368 с. – (Учение Живой Этики).
10. Мир Огненный : в 3 ч. – М. : Международный Центр Рерихов ; Бисан-Оазис ; Мастер-Банк, 1995–1996. – ... – Ч. II. – 1995. – 304 с. – (Учение Живой Этики).
11. Мир Огненный : в 3 ч. – М. : Международный Центр Рерихов ; Бисан-Оазис ; Мастер-Банк, 1995–1996. – ... – Ч. III. – 1996. – 384 с. – (Учение Живой Этики).
12. Аум. – М. : Международный Центр Рерихов ; Бисан-Оазис ; Мастер-Банк, 1996. – 304 с. – (Учение Живой Этики).
13. Братство. – М. : Международный Центр Рерихов ; Бисан-Оазис ; Мастер-Банк, 1996. – 288 с. – (Учение Живой Этики).
14. Надземное : в 3-х книгах. – М. : Международный Центр Рерихов ; Бисан-Оазис ; Мастер-Банк, 1996–1997. – ... – Кн. 1. – 1996. – 416 с. – (Учение Живой Этики).

15. Надземное : в 3-х книгах. – М. : Международный Центр Рерихов ; Бисан-Оазис ; Мастер-Банк, 1996–1997. – ... – Кн. 2. – 1996. – 432 с. – (Учение Живой Этики).
16. Надземное : в 3 книгах. – М. : Международный Центр Рерихов ; Бисан-Оазис ; Мастер-Банк, 1996–1997. – ... – Кн. 3. – 1997. – 432 с. – (Учение Живой Этики).
17. Рерих Е. И. Письма : в 9 т. / Елена Ивановна Рерих. – М. : Международный Центр Рерихов, 1999–2009. – ... – Т. I (1919–1933). – 1999. – 432 с., илл.
18. Рерих Е. И. Письма : в 9 т. / Елена Ивановна Рерих. – М. : Международный Центр Рерихов, 1999–2009. – ... – Т. II (1934 г.). – 2000. – 576 с., илл.
19. Рерих Е. И. Письма : в 9 т. / Елена Ивановна Рерих. – М. : Международный Центр Рерихов, 1999–2009. – ... – Т. III (1935 г.). – 2001. – 768 с., илл.
20. Рерих Е. И. Письма : в 9 т. / Елена Ивановна Рерих. – М. : Международный Центр Рерихов, 1999–2009. – ... – Т. IV (1936 г.). – 2002. – 512 с., илл.
21. Рерих Е. И. Письма : в 9 т. / Елена Ивановна Рерих. – М. : Международный Центр Рерихов, 1999–2009. – ... – Т. V (1937 г.). – 2003. – 384 с., илл.
22. Рерих Е. И. Письма : в 9 т. / Елена Ивановна Рерих. – М. : Международный Центр Рерихов, 1999–2009. – ... – Т. VI (1938–1939 гг.). – 2006. – 560 с., илл.
23. Рерих Е. И. Письма : в 9 т. / Елена Ивановна Рерих. – М. : Международный Центр Рерихов, 1999–2009. – ... – Т. VII (1940–1947 гг.). – 2007. – 472 с., илл.
24. Рерих Е. И. Письма : в 9 т. / Елена Ивановна Рерих. – М. : Международный Центр Рерихов, 1999–2009. – ... – Т. VIII (1948–1950 гг.). – 2008. – 496 с., илл.
25. Рерих Е. И. Письма : в 9 т. / Елена Ивановна Рерих. – М. : Международный Центр Рерихов, 1999–2009. – ... – Т. IX (1951–1955 гг.). – 2009. – 608 с., илл.
26. Психоаналитические термины и понятия : словарь / под ред. Борнесса Э. Мура и Бернарда Д. Фаина ; перев. с англ. А. М. Боконикова, И. Б. Гриншпуна, А. Фильца. – М. : Независимая фирма «Класс», 2000. – 304 с.
27. Советский энциклопедический словарь. – М. : Советская энциклопедия, 1980. – 1600 с.

# ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>ПРЕДИСЛОВИЕ</b> .....	3
<b>РАЗДЕЛ I. ПСИХИЧЕСКАЯ ЭНЕРГИЯ: ИСТОКИ И ЗАКОНЫ</b> ...	5
<b>1. ПОНЯТИЕ ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ У ПСИХОЛОГОВ: ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА</b> .....	5
<b>2. ЧТО ТАКОЕ ПСИХИЧЕСКАЯ ЭНЕРГИЯ В УЧЕНИИ ЖИВОЙ ЭТИКИ</b> .....	6
<b>3. ОГНЕННАЯ ОСНОВА ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ</b> .....	8
<b>4. ЭНЕРГИЯ ЕДИНА ВО ВСЕЛЕННОЙ</b> .....	10
<b>5. ГРУППЫ ЗАКОНОВ ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ</b> .....	12
5.1. Психическая энергия подчиняется Основным Законам Вселенной, поскольку она есть Всеначальная Энергия Космоса ....	12
5.2. Психическая энергия, проявленная в надземном и тонком мирах, подчиняется законам этих миров .....	13
5.3. Психическая энергия относится к категории энергий, поэтому при проявлении в физическом мире она подчиняется законам физики .....	14
5.4. Психическая энергия в человеке работает на основе законов биологии .....	14
<b>6. ЗАКОНЫ, ПО КОТОРЫМ РАБОТАЕТ ПСИХИЧЕСКАЯ ЭНЕРГИЯ</b> .....	16
6.1. Закон Космического Магнита .....	16
6.2. Производными от закона Космического Магнита будет закон притяжения и отталкивания, который связан с магнетизмом психической энергии .....	16
6.3. Закон Иерархии .....	17
6.4. Закон Равновесия .....	17
6.5. Закон энергообмена психической энергии .....	18
6.6. Закон огненного восхождения .....	20
6.7. Закон противодействия низшей материи .....	21
6.8. Закон Свободной Воли .....	21
6.9. Делимость Духа основана на законах психической энергии и этот процесс возможен только при участии свободной воли человека .....	22
6.10. Закон Двойственности.....	23
6.11. Закон Индивидуальности психической энергии.....	23
<b>7. ПСИХИЧЕСКАЯ ЭНЕРГИЯ И ЧЕЛОВЕК</b> .....	24
<b>8. СТУПЕНИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ</b> .....	30



<b>РАЗДЕЛ II. КАЧЕСТВА И СВОЙСТВА ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ</b> .....	33
<b>1. ОПРЕДЕЛЕНИЕ «КАЧЕСТВО» И «СВОЙСТВО» КАК ФИЛОСОФСКИХ ПОНЯТИЙ</b> .....	33
<b>2. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОНЯТИЙ КАЧЕСТВА И СВОЙСТВА ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ В УЧЕНИИ ЖИВОЙ ЭТИКИ</b> .....	34
2.1. Взаимоотношение качеств и свойств психической энергии .....	34
2.2. Закон о переходе количества в качество в применении к психической энергии .....	35
2.3. Многообразие качеств психической энергии .....	35
2.4. Многообразие свойств психической энергии .....	36
<b>3. СВОЙСТВА ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ</b> .....	37
3.1. Исследование свойств психической энергии .....	37
3.2. Какими же свойствами обладает психическая энергия .....	39
3.2.1. Свойство магнита.....	39
3.2.2. Аккумулирующее свойство психической энергии (накопление запаса психической энергии) .....	39
3.2.3. Свойство долговременности действия наложенной психической энергии; психическая энергия, наложенная на предмете, не стираема ни временем, ни расстоянием, но она может быть возобновлена или же пресечена .....	41
3.2.4. Свойство – ощущение истощенности психической энергии; сознательная посылка психической энергии на полезные действия может сопровождаться утомлением.....	42
3.2.5. Свойство психической энергии – четвертое измерение .....	42
3.2.6. Свойство психической энергии – утверждение правильного решения .....	43
3.2.7. Свойство психометрии .....	43
3.2.8. Целебное свойство чувства доверия .....	44
3.2.9. Свойство психической энергии – выдача энергии отражается на glandax .....	44
<b>4. КАЧЕСТВА ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ</b> .....	45
4.1. При работе с психической энергией нужно определять ее качество .....	45
4.2. Исследование качеств психической энергии .....	47
4.3. Утончение качества психической энергии .....	49
4.4. Каждое испытание энергии пробуждает ее новое качество .....	51
4.5. Какими же качествами обладает психическая энергия .....	51
4.5.1. Основное качество психической энергии – чистота мыслей при желании принести самоотверженную пользу .....	51

4.5.2. Основное качество психической энергии – постоянность.....	52
4.5.3. Основное качество психической энергии – мгновенность, молниеносность.....	52
4.5.4. Мысль есть проявление и качество психической энергии....	52
4.5.5. Качество магнита .....	53
4.5.6. Качество светимости и динамичности психической энергии....	53
4.5.7. Качество огненного равновесия .....	53
4.5.8. Качество психической энергии – беспредельность, неиссякаемость и неутомимость .....	54
4.5.9. Качество неуничтожимости, неразрушимости и жизненности...	54
4.5.10. Качество психической энергии – возможность самоотдельного действия .....	55
4.5.11. Проявления психической энергии того или иного качества – телепатия, передача мысли на расстояние, внушение, целение, ясновидение, ясновыслушание, психометрия...	56
4.5.12. Качества психической энергии – воображение, последовательность в мышлении.....	56
4.5.13. Качество распознавания .....	56
4.5.14. Качество и свойство психической энергии – утверждение правильного решения .....	57
4.5.15. Качество глубокого молчания .....	57
4.5.16. Качество вдохновения и красоты .....	59
4.5.17. Качества психической энергии тонкого мира .....	59
4.5.18. Качество сердечного устремления и доверия к Руке Водящей .....	59
4.5.19. Качество защитности.....	60
4.5.20. Целительные качества психической энергии .....	60
4.5.21. Психическая энергия приобретает особые качества при прохождении человеком разных процессов возгорания и огненной трансмутации .....	61
4.5.22. Чувствительность психической энергии .....	62
4.6. Взаимное действие качеств человека и качества его психической энергии .....	67
4.6.1. Подъем и упадок психической энергии, ее напряжение, ритм и свойства будут определяться в первую очередь качеством духа носителя психической энергии.....	68
4.6.2. Государство и энергия вождя.....	68
4.6.3. Постоянная готовность.....	69
4.6.4. Качество синтеза .....	69
4.6.5. Качество гармоничного единения .....	70

4.6.6. Доверие, энтузиазм в служении, любовь к Учителю .....	72
4.6.7. Золотой путь – совмещение противоположностей: подвиг и бережность.....	72
4.6.8. Мужество и доверие .....	72
4.6.9. Способность выбирать для действия и труда наиболее полезное.....	73
4.6.10. Стремление познавать новое, устремление в будущее...	73
4.6.11. Терпеливость, терпение, терпимость .....	73
4.6.12. Мужество, радость.....	74
4.6.13. Качество признательности и благодарности .....	74
4.6.14. Согласованность, доброжелательность, устремленность, признательность.....	75
4.6.15. Спокойствие, равновесие .....	75
4.6.16. Милосердие, любовь, добро, сострадание .....	76
4.6.17. Целесообразность .....	77
4.6.18. Восприимчивость, внимательность и наблюдательность...	78
4.6.19. Сгармонизированный труд, взаимное понимание, освобождение от раздражения невозможно без психической энергии .....	79
4.6.20. Противостояние натиску .....	79
4.7. Проявление отрицательных качеств человека приводит к разрушению накопленной психической энергии.....	79
4.7.1. Недовольство, раздражение, гнев.....	79
4.7.2. Страх, злоба, ненависть и зависть .....	80
4.7.3. Кошунства и проклятия .....	81
4.7.4. Ханжество, лживость, клевета.....	81
4.7.5. Грубость.....	82
4.7.6. Отчаяние, нетерпимость .....	82
4.7.7. Уныние и зависть .....	82
4.7.8. Безразличие и лень .....	83
4.7.9. Сомнение, саможаление, подавленность, уныние, предательство.....	83
4.7.10. Упрямство.....	84
4.7.11. Опасение за свое достояние или подозрение за присвоение кем-то чего-то нам принадлежащего .....	84
4.7.12. Сетование на мелкие невзгоды .....	84
4.7.13. Дисгармоничные отношения в семье .....	85
4.7.14. Печаль .....	85
4.7.15. Смущение.....	85

<b>РАЗДЕЛ III. ПРОЯВЛЕНИЯ ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ</b>	86
<b>1. ПСИХИЧЕСКАЯ ЭНЕРГИЯ ПРОЯВЛЯЕТСЯ ИЗ МИРА ОГНЕННОГО</b>	86
<b>2. НЕОБХОДИМО ИЗУЧАТЬ, ИССЛЕДОВАТЬ И НАБЛЮДАТЬ ЗА ПРОЯВЛЕНИЯМИ ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ</b>	88
2.1. Многообразие и индивидуальность проявлений психической энергии	88
2.2. Записывать проявления психической энергии, иначе они очень быстро забываются	89
2.3. Проводить испытание качества проявлений психической энергии	90
2.4. Научится ощущать проявления психической энергии, но не преувеличивать их и не преуменьшать	91
2.5. Исследовать массовые проявления психической энергии, а также проявления собирательной психической энергии группы людей	91
<b>3. УСЛОВИЯ ПРОЯВЛЕНИЯ ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ</b>	92
<b>4. СТЕПЕНИ ПРОЯВЛЕНИЯ ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ</b>	94
<b>5. КАКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ МЫ МОЖЕМ НАБЛЮДАТЬ?</b>	97
5.1. Воля есть одно из проявлений психической энергии	97
5.2. Мысль есть и проявление, и качество психической энергии	97
5.3. Передача мысли и ее понимание на разных языках есть проявление всеначальной энергии	98
5.4. Телепатия, передача мысли на расстояние, внушение, целение, ясновидение, яснослышание, психометрия связаны с проявлением психической энергии	98
5.5. Каждое человеческое побуждение и действие есть следствие проявления психической энергии	99
5.5.1. Голос совести	99
5.5.2. Состояние вдохновения – есть ощущение присутствия своей собственной энергии	99
5.5.3. Оптимизм усиливается при общении с Иерархией	99
5.5.4. Психическая энергия может проявляться в разных ситуациях: от свершения великих подвигов до проявлений простого обихода	99
5.5.5. Психическая энергия повышает чувствительность человека и ее можно даже наблюдать в таком обиходном явлении как настороженный сон	100

5.5.6. Нежгучий огонь, звук струны в воздухе, звон колокола без колокольни, цветные звезды и образования в пространстве, получение предметов из пространства – все это проявления психической энергии .....	100
5.5.7. Горение разных центров, напряжение, доходящее до тошноты, неожиданное вспухание отдельных частей тела, преимущественно конечностей, кровотечения из разных частей тела тоже можно рассматривать как проявления психической энергии, которые возникают вследствие тяжелого положения планеты .....	101
5.5.8. Напряжение психической энергии через сердце в огненном порыве.....	102
5.5.9. Огненный глаз – огненное проявление всеначальной энергии..	102
5.5.10. Внушение, магнетизм, яснослышание, ясновидение есть проявление психической энергии .....	103
5.5.11. Огненные энергии могут часто являть усиление действия энергий центров человека .....	103
5.5.12. Частичное воздействие огненных энергий дает силу центру проявиться частично, что мы наблюдаем в виде психизма.....	103
5.5.13. Психическая энергия проявляется при творчестве, при исследованиях, при открытиях.....	104
5.5.14. «Навязчивые» идеи, иначе говоря, ведущая мысль, которая устремляет творца или исследователя к творческому процессу .....	104
5.5.15. Явление всеначальной энергии может быть отличным путеводителем; психическая энергия помогает найти нужную книгу и страницу, подчеркивает в книге (рукописи) синим цветом необходимое и зачеркивает ненужное .....	105
5.5.16. Проявление прикасания тонких энергий в виде «шума в ушах» .....	105
5.5.17. Проявление психической энергии в виде вибрации предметов.....	106
5.5.18. Проявление энергии в виде феноменов .....	106
5.5.19. Оживление жемчуга; долгая жизнь разных предметов у некоторых людей .....	107
5.5.20. Некоторые аппараты действуют лишь в присутствии определенного человека .....	107
5.5.21. Дух человека может способствовать проявлению энергий в виде извержения вулканов, смерчей, изменения климата, смещения полюсов.....	108

5.5.22. Неуязвимость некоторых героев это броня, проявленная из психической энергии .....	108
5.5.23. Проявление психической энергии у детей .....	109
5.5.24. При действии сил хаоса и психических бурях умножаются проявления отчаяния и психического безумия ...	110
5.5.25. Проявление психической энергии в виде болезней.....	111
5.5.26. Некоторые люди ощущают ужас при проявлениях психической энергии и надземного мира .....	112
5.5.27. Отрицатели пресекают проявление психической энергии в себе и в окружающих .....	113

## **РАЗДЕЛ IV. БЕРЕЖНОСТЬ И ОСТОРОЖНОСТЬ**

### **В ПРИМЕНЕНИИ ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ..... 114**

#### **1. НЕОБХОДИМО ПРОБУЖДАТЬ ПСИХИЧЕСКУЮ ЭНЕРГИЮ .....**

114

#### **2. НЕОБХОДИМО ОЧИЩАТЬ ПСИХИЧЕСКУЮ ЭНЕРГИЮ .....**

115

#### **3. БЕРЕЖНОЕ ОТНОШЕНИЕ К ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ.....**

115

#### **4. ОСТОРОЖНОСТЬ В ПРИМЕНЕНИИ ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ .....**

117

4.1. Осторожность при опытах с психической энергией .....

117

4.2. Осторожность при общении с одержимыми .....

119

4.3. Охранять психическую энергию от разрушения и  
уничтожения .....

120

4.4. Бережность к здоровью и соизмеримость при выдаче  
психической энергии .....

120

4.5. Работать над своими отрицательными качествами,  
которые разрушают психическую энергию.....

124

#### **5. ЗАЩИТНОСТЬ ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ.....**

124

### **СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ .....**

126



# **ПСИХІЧНА ЕНЕРГІЯ**

**Частина перша**  
**Вчення Живої Етики про психічну енергію**

(російською мовою)

**Відповідальний за видання**  
Крук Станіслав Леонідович

**Технічний редактор**  
Гаврилькевич В'ячеслав Костянтинович

**Коректор**  
Самойлова Тамара Вікторівна

**Верстка**  
Миронова Олеся Вікторівна

**Дизайн обкладинки**  
Сторожук Олександр Васильович

Редакційно-видавнича підготовка тексту  
Подільський культурно-просвітительський Центр ім. М. К. Реріха,  
Центр інноваційної педагогіки та психології  
Хмельницького національного університету

Підписано до друку 10.03.2015.  
Формат 60×84 1/32. Папір офсетний. Друк офсетний.  
Гарнітура Times New Roman.  
Умовн. друк. арк. 3,9. Наклад 1000 прим.

ФО-П Сторожук О.В.  
Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи  
до державного реєстру видавців, виготівників і  
розповсюджувачів видавничої продукції  
Серія ДК №4575

м. Хмельницький, вул. Проскурівська, 19, оф. 305

**ISBN 978-617-7143-18-4**